



«Линия жизни»: простые правила здорового образа жизни



стр. 3

Газета жителей Елецкого района и города Ельца Липецкой области

Основана 1 января 1941 года

Цена в розницу свободная

Знак информационной продукции: 16+

В краю родном

№ 85 (9912)

СУББОТА

1 июля 2017 года

1 июля — Международный день кооперативов

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Сегодня профессиональный праздник отмечают работники потребительской кооперации.

Благодаря их трудолюбию, преданности выбранному делу решается одна из наиболее важных социальных задач — удовлетворение потребностей населения в товарах и услугах, а значит, и повышение качества жизни в селах и деревнях.

Мы благодарим работников потребительской кооперации за профессионализм и желаем им благополучия, здоровья, счастья и успехов во всем.

Администрация,
Совет депутатов района.

Уважаемые коллеги! Сердечно поздравляю вас с вашим профессиональным праздником!

В наших рядах трудятся профессионалы своего дела, призванные денно и нощно заботиться о благе сельского жителя, разделять с ним все проблемы, умело их решать.

Наш коллектив — сильный, работоспособный, бережно хранящий традиции, ибо без опыта ветеранов, фундамента, который они строили и укрепляли многие годы, невозможно было создать мощное современное потребительское общество.

Новые подходы, техническое оснащение торговых сетей было главным в деятельности бывшего председателя райпо Нины Александровны Дмитриевой. Коллектив ежегодно становился лидером в области, нас ставили в пример остальным, перенимали опыт. Спасибо ей большое за огромный вклад в развитие потребительской кооперации района.

Благодарим ветеранов торговли, которые работали в непростые 70 — 80-е годы. Это Галина Петровна Лупарева, Валентина Николаевна Фаустова, Валентина Михайловна Соломенцева, Татьяна Алексеевна Карлина, Валентина Петровна Бутырина, Любовь Ефремовна Владимирова, Александра Ивановна Алисова, Евгения Ивановна Горохова, Татьяна Васильевна Голикова, Мария Ивановна Хромых, Валентина Васильевна Трошина, Татьяна Николаевна Дорохина и многие другие, кто трудился добросовестно, на благо района и его жителей!

Уважаемый коллеги, примите благодарность за вашу созидательную деятельность. Здоровья вам, благополучия, радости, благословения Божьего.

Николай УТОЧКИН, председатель Совета райпо Елецкого района.



ПОЗДРАВЛЯЕМ

с днем рождения первого заместителя главы администрации района **Евгения Ивановича ТРЕТЬЯКОВА!**

Примите пожелания здоровья, оптимизма, воплощения в жизнь всех планов, удачи и благополучия.

Администрация,
Совет депутатов района.

Летний отдых

ТУРИСТЫ НА КАНИКУЛАХ

На базе загородного центра детско-юношеского туризма в с. Аргамач Пальна на днях завершилась профильная смена. В палаточном лагере смогли отдохнуть 60 воспитанников туристских, краеведческих детских объединений Ельца и Елецкого района.

Рейата ходили на экскурсии по родному краю, участвовали в различных викторинах и мастер-классах. Также проводились соревнования по пешему туризму. Главная цель таких мероприятий — оздоровление детей и организация интересного и полезного досуга.

(Соб. инф.)



«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В «СУНДУЧОК» — ТАКИМ ПРИВЕТСТВИЕМ КАЖДОЕ УТРО ВСТРЕЧАЮТ СЕЛЯН МАРИЯ КАРТАВЫХ И ЛЮДМИЛА МАНЮКОВА.

ТОВАРЫ И ЦВЕТЫ — ПОКУПАТЕЛЮ

Старшее поколение до сих пор сельский магазин называет «сельпо». Для тех, кто помоложе, — он «райповский». Но суть не меняется. Привычные правила, постоянные люди, которые по ту сторону прилавка не один десяток лет без усталости создают настроение.

Более 30 лет работает в потребительской кооперации Мария Картавых. Она пережила вместе с селянами пору дефицита, талонов, а теперь вот — изобилие.

Мария Александровна любит работу, считает свою профессию самой главной, а дело — жизненно необходимым для людей.

Она заведует магазином «Сундучок» в деревне Казинка. И жители хвалят ее за внимание, заботу, открытость.

Рядом с ней — коллега Людмила Манюкова, которая так же дорожит уважением селян.

В их «Сундучке» — товары на любой вкус и пристрастие. В том заслуга кооператоров. А еще около магазина «разбиты» красивые клумбы с цветами. Это тоже их желание — сделать торговую точку еще привлекательнее, чтобы праздник длился круглый год.

(Соб. инф.)

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

1 ИЮЛЯ, СУББОТА

НОЧЬ ☁️ +15...+20°C
 ДЕНЬ ☁️ +27...+32°C
 ВЕТЕР 🌬️ Юго-зап., 7 - 12 м/с

2 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

НОЧЬ ☁️ +13...+18°C
 ДЕНЬ ☁️ +23...+28°C
 ВЕТЕР 🌬️ Западный, 6 - 11 м/с

Данные предоставлены метеостанцией «Елец».

3 июля — День ГИБДД

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Движение на дорогах не остановить, а вот сделать их безопасными можно. Эту задачу ежедневно решают инспекторы ГИБДД, выходя на дежурство. Их помощниками могут стать водители, пешеходы, пассажиры: достаточно лишь соблюдать установленные правила. Тогда и у сотрудников службы работы будет меньше.

В канун профессионального праздника передаем всем инспекторам ГИБДД, ветеранам службы самые добрые пожелания: удачи, благополучия, дисциплинированных водителей, ровных дорог.

Администрация,
Совет депутатов района.

РОВНЫХ ДОРОГ И ОТВЕТСТВЕННЫХ УЧАСТНИКОВ ДВИЖЕНИЯ

«Внимание: дети!», «Безопасный переход», «Пешеход», «Мотоциклист», «Сохрани жизнь! Сбавь скорость!» — эти и другие профилактические мероприятия сотрудники подразделений ГИБДД организуют регулярно. Цель одна — сделать наши дороги безопасными для всех участников движения.

Почему-то когда мы видим на трассе патрульную машину, сразу вспоминаем ПДД: включаем свет, пристегиваемся, сбавляем скорость, аккуратно маневрируем.

— Разве следовать этим элементарным требованиям сложно?! Уверен, большинство ответит однозначно: «Нет». Получается, сами создают опасность на дороге для себя и для других. Потому рейды на улицах сел, региональных и федеральных трассах не прекращаются, — говорит начальник ОГИБДД ОМВД России по Елецкому району Сергей Володин.

Вот и этот снимок этот сделали за несколько минут до того, как экипажи отправились на очередное дежурство. Кто не уступил дорогу пешеходу или совершал обгон с нарушением правил, сел за руль под градусом — все это оказывается в поле зрения инспекторов. В день профессионального праздника у них тоже не будет выходного.

— Лето — пора отпусков и каникул. Машин на дорогах становится больше. Потому об осторожности надо думать так же, как и зимой. Меньше аварий и травм, ровных дорог, ответственных участников движения — вот чтобы пожелал не только коллегам, и но и каждому. Безопасность зависит от всех нас, — подчеркнул Сергей Володин.



АЛЕКСАНДР МАХОРТЫХ, СЕРГЕЙ НЕКРАСОВ, РОМАН АРХИПОВ, КОНСТАНТИН КРАСОВ, СЕРГЕЙ ВОЛОДИН В СЛУЖБЕ ГИБДД РАБОТАЮТ ДАВНО. ОПЫТА У КОЛЛЕГ НАБИРАЕТСЯ И МАКСИМ ИВАННИКОВ (СПРАВА), СТАЖ КОТОРОГО ПОКА НЕВЕЛИК.

■ Сельский туризм — территория надежды

МЫ — ДЕТИ ОДНОЙ ЗЕМЛИ

— Особенно остро чувствуешь свою сопричастность к великой России, когда приезжаешь в Казаки на фестиваль «В семье единой», — говорит Лариса Атоян, — а еще ощущаешь уверенность в том, что ты на своей земле...

Семья Атоян, поселившаяся в Талице, испытала это на себе. Потому благодарна односельчанам за помощь, поддержку, открытые сердца, за то, что никогда не считали их чужими.

Лариса Атоян — член клуба пожилых людей и инвалидов. Часто на совместные вечера, встречи печет свои знаменитые сладости, угощает необычным вареньем из томатов, тыквы.

На фестиваль «В семье единой» она всегда привозит внуков, а еще свои армянские песни и танцы, вкуснейшие блюда национальной кухни, которыми угощает всех, кто приходит к гостеприимному столу Колосовского поселения.

Впрочем, так поступают все, кто приезжает на фестиваль. Считают, что обычай щедро делиться пониманием, радостями и хлебом насущным — приносит в дом удачу и благополучие. А еще приезжают, чтобы пожелать друг другу добра и мира.

Свыше 30-ти национальностей в мире и согласии проживают на елецкой земле, уважая друг друга, открыто общаясь и собираясь на праздники.

КАЖДЫЙ РОССИЯНИН ДОЛЖЕН СФОРМИРОВАТЬ ГОСУДАРСТВО В СВОЕЙ ДУШЕ

То, что это действительно так, доказывают фестивали национального творчества и культур.

На этот раз «В семье единой» получил статус областного. Потому на поляне — представители Задонска, Измалково, Льва-Толстого, Красного, Ельца...

Участников приветствовал заместитель главы областной администрации Александр Никонов: «Достаточно вспомнить, какие испытания прошла наша страна, когда в годы бед народных за правое дело плечо к плечу стояли казаки и чуваша, азербайджанцы и грузины, русские и киргизы... Во время войны земля, на которой мы сегодня радуемся теплоте летнему дню, была линией фронта. Здесь состоялось сражение, которое вошло в историю Великой Отечественной как Елецкая наступательная операция, ставшая мощным прорывом в разгроме фашистов под Москвой.

На нашей земле много памятных мест героям, вместе мы непобедимы. И мир, который держим в своих ладонях, не отдадим никому».

— Нет на земле другой такой страны, как Россия, объединившая на своих просторах столько народов со своей культурой, миропониманием, обычаями, — сказал глава нашего

района Олег Семенихин. — История сегодняшнего праздника уходит в глубину веков, но его корни всегда вращались в миролюбивую почву любви и добра.

Сегодня Россия — крепкая, могучая держава, которая на мировой арене благодаря нашему Президенту Владимиру Путину стала оплотом мирной жизни человечества. Каждый россиянин должен формировать государство в своей душе, в себе, тогда нас никогда не сломят...

— Уверена, что фестивали, подобные тому, что в вашем районе, — символ единства, добрососедства между народами, населяющими Россию, — сказала председатель общественной палаты Липецкой области Валентина Кисенко. — На этой поляне — представители различного этноса. Красота костюмов, поделок народного творчества отражает многообразие характеров, обычаев, культур. Разве это не радует?! Пусть живут такие прекрасные фестивали и служат примером дружбы и взаимопонимания на века...

«ЗДРАВСТВУЙТЕ» — НА ВСЕХ ЯЗЫКАХ

Фестиваль открывает праздничное шествие представителей национальных культур, которые несут двадцатиметровый стяг Российской Федерации, затем стартует парад — шествие представителей различных национальностей.

«Ассалому алайкум!» — приветствует всех узбекская семья, «Добрый ранок!» — говорит украинская, «Салам!» — звучит «здравствуйте» по-азербайджански. «Салеметсиз бе!» — говорят представители земли казахов. «Барев дзес!» — приветствие народа Армении. «Добры дзень!» — подхватывает белорусская семья. «Бунэ зиуа, бунэ сеара, норок!» — приветствуют участников фестиваля солнечная Молдавия. «Здравейте!» — говорят нам болгары. «Гамарджоба!» — это привет от грузинской народности. «Исэнмесез!» — так здоровается татарская семья.

Каждая семья несла частичку своей родной земли, красоту гор, морей, лугов, солнечного изобилия, синеоких озер — свои песни, свои обычаи.

Поляна расцветена национальными флагами, костюмами, которые бережно хранятся в каждом доме. Из каждой импровизированной хаты, куреня, избы разносится аромат свежеприготовленных блюд.

СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ

Особый колорит празднику придавали традиционные выставки прикладного искусства, оформленные всеми участниками.

Семья Письякувых-Тулиновых из п. Солидарность — неоднократная участница фестивалей, конкурсов, проходящих в их рамках. Их изделия



МНОГОМЕТРОВОЕ ПОЛОТНИЩЕ НЕСЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ МНОГИХ НАРОДНОСТЕЙ, НАСЕЛЯЮЩИХ ЕЛЕЦКУЮ ЗЕМЛЮ.

из бересты — верх совершенства мастерства, полета фантазии, а главное, любви к своему родному уголку.

О Манохиных из Больших Извал знают в районе и в области. Николай и его супруга Анна великолепно «складывают» картины из бисера, создают причудливые деревья, цветы, целые композиции. Вот и теперь около их стола с поделками немало желающих полюбоваться рукотворной красотой.

А вот мастерство Алексея и Алены Золотухиных из села Голиково могли оценить даже дети.

Колыбель, сделанная руками Алексея — удобная, просторная, сработана из дерева. Отшлифована и отполирована, украшена резными планочками. Дитя можно и покачать: специальное приспособление поднимает кроватку на нужную высоту.

Табуреты, столешницы, предметы быта необыкновенно удобны и красивы. Золотухин — покоритель камня. В его руках он податлив, приобретает причудливые формы и узоры.

Золотые руки и у белоруски Елены Морозовой из поселка Елецкий. Она вышивает не только скатерти, салфетки, но и государственные символы. На этот раз изготовила гербы Липецкой области, Елецкого района.

Яркими узорами пестрят ковры украинки Светланы Тихоновны Мусяенко из Казинки, словно улыбки дарит окружающим орнамент на подушках и покрывалах, выставленных азербайджанской семьей Абдурахмановых из Лавской территории.

Чайчук-Лоторевы из Малой Боевки давно уже приехали из Молдавии в это село, ставшее для них родным. Охотно зовут всех в гости, делятся

секретами вышивки, вязания, декоративного плетения. Вот и на этот раз невозможно было глаз отвести от их изделий.

Белорусы Захаровы — Анна Григорьевна, ее дочь Ольга и внучка Елизавета — владеют искусством вышивать гладью. Они живут в Нижневоргольской администрации и охотно свою выставку привозят на многие районные мероприятия.

Грузинская семья Чолария — Элисо и ее дочь Камила — владеют искусством своих предков — вышиванием. Дома у них немало вещей, напоминающих их родные места. Чолария в Черкассах — семья уважаемая. Люди признательны хозяйке за открытость, порядочность и готовность помочь каждому, кто в этом нуждается.

МЕЛЬНИЦА СИЛЬНА ВОДОЙ, А БОГАТЫРЬ ЕДОЙ

— Бульба — наша национальная еда, — говорит белоруска Татьяна Николаевна Васильева из Голиково. — Моя бабушка так вкусно готовила картошку в русской печке! Детство — суровое. Разносолов на столе не было. И молоко заменяло нам масло. Томленный картофель в печи да бочковые огурчики, квас — это же целое пиршество. Хлеб был особенно вкусен. На такой простой еде да на ключевой воде росли дети, мужали парни, выполняли самую тяжелую работу.

Национальная кухня — явление уникальное, а потому тонкое. Нет в ней небрежности, равнодушия, есть характер и душа.

Иначе не скажешь о блюдах украинской кухни, которые приготовила Наталья Бедряк из Федоровского поселения: наваристый борщ, пампушки с чесноком, пироги с разными начинками, вареники со сметаной...

Белорусы Морозовы из п. Елецкий пригласили за стол, уставленный холодником из свеклы, мочанкой мясной, кулач, пироги из калины. По чаркам разлили крамбамбулю.

Семья Шеремет из Казаков приготовила традиционное молдавское блюдо мамалыгу. Татарский плов, сушеный сыр, сладости в сиропе и чай на травах можно было отведать в семье Дорошенко из Колосовского сельского поселения.

Семья Лабузовых из Нижневоргольского

сельского поселения пригласила за хлебосольный русский стол, богатый осетриной, солеными грибами, копчеными окороками, мочеными яблоками...

На дровах готовила узбекский плов семья Уздяевых из Пищулинского сельского поселения.

— Очень важно, чтобы кухня действительно была выдержана в национальном стиле, — говорит глава Елецкого сельского поселения Олег Егоров. — Ее хорошо знают представители той или иной народности, однако и мы вникаем в эти тонкости — начиная от посуды до правильной подачи блюда. Это не только интересно, но и захватывающе...

А на сцене тем временем выступили участники номинации «Моя историческая родина и национальный герой в сказаниях и преданиях старины».

Ярко, красочно, зрелищно представили живые картинки украинцы Ефремовы из Архангельского поселения, армяне Амоян из Большеизвалского, узбеки Тулаевы из Нижневоргольского, молдаване Чайчук-Лоторевы из Малообоевского, украинцы Бедряк из Федоровского, русские Хорольские из Волчанского...

В ХОРОВОДЕ — НАШ ЕДИНЫЙ СПЛОЧЕННЫЙ НАРОД

Казалось, что песня на разных языках не будет конца. Но все, о чем они, было понятно. Кульминацией фестиваля, самым сильным проявлением единства и дружбы стал общий хоровод. Он был таким многочисленным, что «вытек» за края фестивальной поляны. В круг стали и стар и млад. Вместе плясали зажигательный голак, молдаванеску, лезгинку, цыганочку, барыню, болгарскую польку...

Танец был и остается основным выражением народных традиций и творческого богатства любой нации. Он живет в веках, неся святые ценности и культуру народа.

Россия — наш общий дом. Это хорошо помнят живущие на одной улице казахи и грузины, абхазы и молдаване... Все они ельчане, чьи дети вместе сидят за партами, гоняют мяч на школьной площадке, идут в одном строю кадетов. Все мы дети одной Земли, обогреваемые одним солнцем.

И такой фестиваль — еще одно тому подтверждение.

М. ИЛЬИНА.

Больше фотографий — на сайте нашей газеты www.krai-rodnoi.ru



ХЛЕБОСОЛЬНАЯ МОЛДАВСКАЯ СЕМЬЯ ЧАЙЧУК-ЛОТОРЕВЫ ИЗ МАЛОЙ БОЕВКИ.



ПОЕЛ БОГАТЫРЬ — ДА ЗА ГИРИ. СЕМЬЯ ЕФРЕМОВЫХ (П. СОЛИДАРНОСТЬ).

Линия жизни

■ Храм здоровья — в своей душе

ВОСЕМЬ ПУНКТОВ — НАИЗУСТЬ

На недавнем административном совете обсуждался вопрос о реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни у жителей Елецкого района, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

По данным наркологической службы района ГУЗ «Елецкая РБ» за 6 месяцев 2017 года, поставлено на учет 646 человек.

Из них с диагнозом «хронический алкоголизм» 522 человека, 165 — женщин, больных психозами — 14 человек, наркоманией — 16. На профилактический учет взято 2 несовершеннолетних с диагнозом «употребление алкоголя с вредными последствиями».

Отмечено, что профилактическое звено до настоящего времени, несмотря на принятие нормативно-правовых актов, не сформировалось в единую систему.

Чтобы отвлечь человека от вредных привычек, требуются индивидуальные подход, тонкая работа психолога. Но не всегда в таком случае семья обращается именно к нему. Если в семье терпеливая жена, несмотря на изматывающие и изнуряющие годы жизни с алкоголиком, не отчаялась его спасти; если рядом понимающие дети, соседи, предпочитающие лыжи, коньки, грибную охоту, велосипедные прогулки застольям, то можно сказать, что есть 50 процентов успеха вытащить человека из алкогольной ямы.

Но не всегда так складываются обстоятельства.

Муж-алкоголик, потерявший работу, тащит все, что попадет на глаза, чтобы купить заветную бутылку.

Жена, тянущая две работы, обеспокоена более всего нехваткой денег на самое необходимое, совершенно не готова отодвинуть домашние дела и начать психологические тренинги на тему вредных привычек.

Между стиркой и готовкой она мечтает о том, чтобы отправить в лечебно-профилактическое учреждение своего благоверного и хотя бы месяц-другой спокойно выспаться.

Медики замечают, что шанс стать на путь трезвости у семей со стажем больше, нежели у тех, кто создал ячейку общества совсем недавно.

И если эта проблема проявилась, то супруга подает на развод. Муж продолжает падение.

Сегодня взоры в районе обращают в сторону медицинской профилактики на местах. Назрела острая необходимость создания подобных центров на базе амбулаторий.

Без этого невозможно сохранить здоровье нации.

Сегодня в России состояние здоровья детей и подростков на протяжении последних лет заметно ухудшилось. Наблюдается рост числа детей-инвалидов. Отмечается тенденция в ухудшении психического здоровья детей. Только 9,8 процентов школьников считаются условно здоровыми.

К имеющимся формам патологий прибавляются наркотическая, никотиновая зависимость, ранний



рациональный режим труда и отдыха



искоренение вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики)



правильное питание человека



физическое воспитание



личная гигиена



закаливание организма



влияние окружающей среды на здоровье



двигательная активность

Основные элементы здорового образа жизни

детский алкоголизм.

Вот почему так важно и актуально, начиная с детского сада, формировать здоровый образ жизни, обеспечивать ребят инвентарем, оборудованием.

Кажется, что все просто, доступно. Но почему мы доводим себя до состояния, когда здоровье начинает давить сбой, едва перевалило за 40 лет?..

В любом возрасте это возможно исправить. Основные элементы здорового образа жизни: восемь пунктов — выучите и запомните. А главное — не уставайте любить то, что делаете. И тогда меньше будет в нашей жизни таких печальных историй, о которой шла речь вначале.

■ Летние рецепты

«СЛАДКОЕ» ЛЕКАРСТВО С ГРЯДКИ

Наступила клубничная пора. — пора лакомок, заготовок на зиму. Хозяйки готовят из сочной ягоды соки, джемы, варенье, компоты. Все это пригодится долгой зимой.

Доктора советуют за сезон запастись как можно больше витаминов в организме и съесть при возможности от пяти до восьми килограммов клубники. Она рекомендована тем, кто болен артритом и полиартритом, подагрой и ревматизмом. В неосложненных случаях это «сладкое» лекарство дает неплохие результаты.

ЭТОТ НЕНАВИСТНЫЙ, НО ПОЛЕЗНЫЙ ПЫРЕЙ

Не спешите ругать надоедливый пырей. Знаете ли вы, что летом можете избавиться от желчных камней? Для этого 1 — 2 ст. л. травы заливают 0,5 стакана кипятка, охлаждают и пьют по 1 ст. л. 3 раза в день. Настой пырея можно заменить его соком. Его принимают по 2 ст. л. 4 раза в день до еды. Курс лечения занимает все лето, зато и результаты, как правило, более чем обнадеживающие.

УХОДИ, ГИПЕРТОНИЯ

Настой из ягод земляники помогает при гипертонии, болях в области сердца, гастрите, атеросклерозе, холециститах. Для его приготовления 2 — 3 ст. л. ягод заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа и принимают по четверти стакана 4 раза в день за 20 — 30 минут до еды. Будьте здоровы и живите долго, оставаясь каждый день с природной аптекой.

■ Проект «Здоровый регион»

ДОРОГУ — ВЕЛОСИПЕДНЫМ МАРШРУТАМ

Глава района Олег Семенихин подписал распоряжение «О создании велосипедной инфраструктуры на территории Елецкого муниципального района». Эта работа будет проведена в рамках комплексного плана мероприятий приоритетного проекта «Здоровый регион», направленного на формирование здорового образа жизни у сельян.

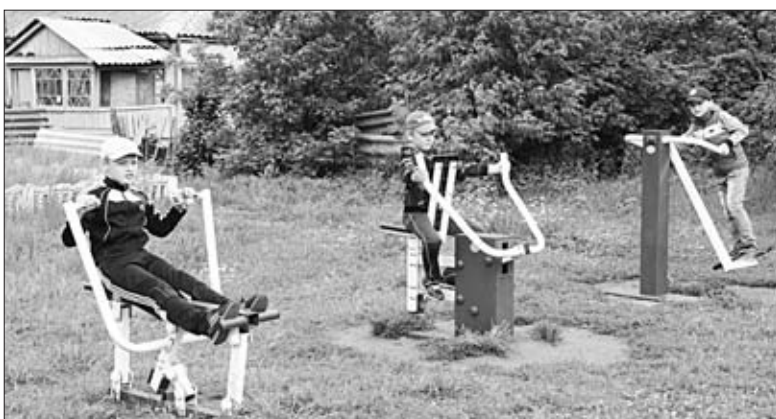
Сегодня идет разработка туристических, спортивных вело- и пешеходных маршрутов. Сегодня утверждена документация по устройству велосипедных и пешеходных дорожек в сельских поселениях, которые будут предусмотрены и при реконструкции автомобильных дорог.

Также около учреждений, организаций, торговых точек предусмотрено обустройство велопарковок. Велосипед, кстати, у людей разного возраста пользуется популярностью. Особенно много владельцев двухколесных в селах Черкасссы, Талица, Голиково, Малая Боевка. Даже престарелые граждане не отказываются от велосипедных поездок.

На новом стадионе в селе Черкасссы, кстати, велодорожка уже вовсю эксплуатируется ребятей. Но предстоит еще немало сделать для того, чтобы передвижение было не только безопасным, но и комфортным.



ГОТОВУЮ ВЕЛОДОРОЖКУ ОПРОБОВАЛИ ПЕРВЫМИ БЕГУНЫ ИЗ ЧЕРКАССКОЙ ШКОЛЫ.



ПО СОСЕДСТВУ С НОВЫМ СТАДИОНОМ — ТРЕНАЖЕРНАЯ ПЛОЩАДКА, И ОНА НЕ ПУСТУЕТ.

Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.

СОКРАТ.

Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно.

Л. ТОЛСТОЙ.

■ Осторожно: инфекция

НАМ УГРОЗА — ОВОЩ И ВОДА?

Наступили по-настоящему летние дни. А вместе с ними пришли острые кишечные недуги, вызванные энтеровирусами. Их клиническое проявление многообразно — от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, длительное время могут сохраняться в сточных водах, открытых водоемах, бассейнах, в предметах обихода, продуктах питания.

Источники инфекции: больные, вирусоносители, больные бессимптомной формой.

Клинические проявления: заболевание начинается остро, с подъема температуры до 39 — 40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. Необходимо срочно изолировать больного и обратиться к врачу.

Меры профилактики:

- употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду;
- не пить из непроверенных источников;
- тщательно мыть фрукты, овощи водой гарантированного качества;
- при купании исключать попадание жидкости в полость рта;
- не купаться в несанкционированных местах отдыха;
- сократить пребывание в местах массового скопления людей;
- соблюдать элементарные правила гигиены;
- чаще проводить влажную уборку помещений;
- не покупать продукты питания в неустановленных для торговли местах. Не занимайтесь самолечением! Это путь в никуда. Обращайтесь к врачу.

Налоговый вестник

КАК СЭКОНОМИТЬ ВРЕМЯ И БУМАГУ

Межрайонная ИФНС России № 7 по Липецкой области предлагает воспользоваться преимуществами представления отчетности в электронной форме по телекоммуникационным каналам связи (ТКС) через операторов электронного документооборота. ТКС — это:

- экономия временных затрат;
- отсутствие обязанности дублирования документов на бумажных носителях;
- сокращение количества технических ошибок;
- оперативность обновления форматов представления отчетности;
- гарантия подтверждения доставки документов;
- защита отчетности от просмотра и корректировки третьими лицами;
- возможность получения в электронном виде справки о состоянии расчетов с бюджетом, выписки операций по расчетам с бюджетом, перечень налоговой и бухгалтерской отчетности, представленной в налоговую инспекцию, акт сверки расчетов по налогам, сборам, пеням и штрафам, а также направить запрос информационного характера в налоговые органы.

Обратите внимание!

ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ИМПОРТНОГО СЕМЕННОГО И ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Управление Россельхознадзора по Липецкой области напоминает, что в соответствии с п. 2 ст. 32 Федерального Закона «О карантине растений» от 21 июля 2014 г. №206-ФЗ граждане, юридические лица, которые имеют в собственности, во владении, в пользовании, в аренде подкарантинные объекты или осуществляют производство (в том числе переработку), ввоз, вывоз из Российской Федерации, хранение, перевозку и реализацию такой продукции обязаны немедленно извещать федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по контролю и надзору в области карантина растений, о ее доставке. Таким органом на территории Липецкой области является Управление Россельхознадзора по Липецкой области, а именно отдел надзора в области карантина растений и семенного контроля Управления (телефакс 8(4742)79-46-39, e-mail: kar@rsn48.ru).

При ввозе в область импортной подкарантинной продукции, прошедшей таможенное оформление в другом регионе Российской Федерации, необходимо предоставить в Управление информацию о ее поступлении любым доступным способом. При доставке такой продукции из стран Евразийского экономического союза (Армения, Беларусь, Казахстан, Кыргызстан) необходимо не только известить об этом, но и предоставить товар для досмотра и использовать ее только после получения акта фитосанитарного контроля.

Согласно п. 29 Правил обеспечения карантина растений при ввозе подкарантинной продукции

на территорию Российской Федерации, а также при ее хранении, перевозке, транспортировке, переработке и использовании № 456 от 29.12.2010г. запрещается использовать семенной и посадочный материал по назначению до получения результатов лабораторной фитосанитарной экспертизы. До ее завершения материал должен содержаться в условиях, исключающих распространение карантинных вредных организмов.

Согласно п.9 ст. 22 Федерального Закона «О карантине растений» от 21 июля 2014 г. №206-ФЗ, посев и посадка импортного посадочного и семенного материала на территории Российской Федерации осуществляется под контролем территориального Управления Россельхознадзора.

В связи с вышеуказанным, специалисты отдела надзора в области карантина растений и семенного контроля Управления Россельхознадзора по Липецкой области в вегетационный период текущего года планируют проводить мониторинг посевов, произведенных импортным семенным и посадочным материалом в хозяйствах области. Вместе с тем, предполагается проводить мониторинг карантинных фитосанитарных зон, установленных в области с целью наблюдения за развитием карантинных объектов и их распространением по территории области, а также для упразднения карантинных фитосанитарных зон при полной ликвидации популяции карантинного объекта.

О. УСТИНОВА,
начальник отдела надзора
в области карантина
растений и семенного контроля.

Администрация Елецкого муниципального района уведомляет о намерении предоставить в аренду земельный участок из земель населенных пунктов с кадастровым номером 48:07:1380401:20, площадью 3261 кв. м, расположенный: Российская Федерация, Липецкая область, Елецкий район, с/п Волчанский сельсовет, с. Крутое, с разрешенным видом использования: приусадебный участок личного подсобного хозяйства.

С заявлениями обращаться в 30-дневный срок с момента опубликования данного объявления по адресу: 399770, Липецкая область, г. Елец, ул. 9 Декабря, д. 54, каб. 7 — 8.

Солнце всходит и заходит

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 июля

Восход — 3.51

Заход — 21.16

Долгота дня — 17.25

4-82-21

Реклама. Объявления.

4-82-21

БЛАГОДАРИЮ

фельдшера Черкасского ФАП
Титову Надежду Петровну за оказанную мне квалифицированную медицинскую помощь, за ее чуткость и внимательное отношение. Желаю ей крепкого здоровья и успехов во всех делах.

Г. САПРЫКИНА.

УСЛУГИ

* Ремонт холодильников. Т.: 4-24-54, 89202417526.

Св-во № 001547287 от 25 августа 2011 г.

* Ремонт холодильников. Тел. 89202457596.

ОГРН 311482127900071

* Ремонт холодильников, стиральных машин и другой бытовой техники. Гарантия, выезд на дом. Т. 89042827866. ОГРН 308481636000017

* Привезу: песок, щебень, чернотом. Т. 89006005013. ИНН 4807008943

* Привезу: песок, щебень, щеб. отходы, землю, глину. Т. 89056812272.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

* продавцов в с. Черкассы, с. Архангельское, с. Нижний Воргол. Т. 2-26-01, 89803538071.

* семейную пару или женщину для помощи по хозяйству (с проживанием). Т. 89205209766.

ПОКУПАЕМ

* старинный самовар в любом состоянии. Т. 89508085595.

ПРОДАЕМ

* песок, щебень, чернозем, навоз. Т. 89051785266.

* оцинкованные разборные гаражи б/у, от 23 т.р. Доставка, монтаж бесплатно. Т. 89065707537.

* коз (2-й и 3-й окот), козочку от элитной козы (5 мес.). Тел. 89601572599.

* комнату в общежитии (14 кв. м.) в г. Ельце. Т. 89092185631.

ООО «Елецкий агрокомплекс» сообщает, что с 3 июля 2017 г. продолжают пестицидные обработки с/х культур. Просьба жителям ограничить выпас скота и птиц на прилегающих к полям территориям. Пчеловодам принять соответствующие меры.

7 и 10 июля из г. Елец состоится паломническая поездка к мощам св. Николая в г. Москву. Запись по т. 89107392667. ИНН 610601572460

ВЕЧНЫЕ ИСТИНЫ

* Считать, что время проходит, — вот величайшее заблуждение человека. Время — как берег: движемся мы, а кажется, что он.

А. РИВАРОЛЬ.

* Ничем не может человек распорядиться в большей степени, чем временем.

Л. ФЕЙЕРБАХ.



дорогую, любимую маму, бабушку, прабабушку **Александру Петровну СУВОРОВУ** с юбилейным днем рождения!

Здоровья, многие лета, благополучия, исполнения желаний! Спасибо, родная, за то, что ты есть.

Прабабушка, бабушка, мама,
К тебе обращаемся мы,
Отметить все вместе

мы рады

Наступление 90-й весны!

Пусть будет поменьше

морщинок

Вокруг твоих радостных глаз,

Совсем не бывает слезинок

Или необдуманных фраз!

Побольше здоровья желаем,

Заботы, тепла на весь век.

Мы любим тебя, обожаем,

Ведь ты — наш родной

человек!

Дочь, зять, внуки, правнук.



ПОЗДРАВЛЯЕМ

с днем рождения **Оксану Владимировну СМАГИНУ!**

С днем рождения поздравляем и желаем бед не знать,

Лишь с улыбкой и азартом по тропе судьбы шагать.

Пусть сбываются желания, в доме будет лишь уют.

А в душе, в саду мечтаний, птички райские поют.

Родные, близкие, дети.

дорогую, любимую, родную сестру **Надежду Сергеевну ПОПОВУ** с юбилеем!

Очень трудно выразить словами то, что у меня сейчас в душе...

Никакими песнями, стихами мне не удивить тебя уже.

Как люблю, как ты мне дорога — разве подберешь о том слова?!

Как молю я Бога, как хочу сделать бы без тягот жизнь твою.

Чтобы хворь не мучила тебя, не болела б за детей душа,

Чтоб восьмидесятый юбилей так же встретила в кругу друзей.

Так живи веселей — это твой юбилей!

Я целую тебя, обнимаю и от чистого сердца желаю:

В жизни — радости, в делах — мудрости,

В друзьях — верности, а в сердце — юности.

Много радостных дней и спокойных ночей,

Долгой жизни, здоровья желаю.

Сестра Валентина (г. Киров).

от всего сердца с юбилейным днем рождения нашу маму, бабушку **Надежду Сергеевну ПОПОВУ!**

Любимая, родная наша мама! Тебя мы с юбилеем поздравляем!

Букет из лилий белых дарим мы, светла ты и прекрасна, как они.

Спасибо, что ты есть у нас такая, в глазах твоих мы видим доброту.

Насколько помним, ты всегда была простая, ты отдавала нам любовь и сердца теплоту.

Здоровья крепкого желаем тебе много, пусть жизнь счастливой будет у тебя,

Пусть никогда никто не скажет плохо, и беды все исчезнут без следа!

Тебя мы ценим, любим, обожаем, тобою непременно дорожим!

И снова с юбилеем поздравляем! Желаем лучшего, конечно, от души!

Муж, дети, внук.

Главный редактор
М. В. Быкова

Адрес редакции
в Интернете:
www.krai-rodnoi.ru
Электронная почта:
elkrai@krai-rodnoi.ru

УЧРЕДИТЕЛИ:

администрация Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Совет депутатов Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Управление по делам печати, телерадиовещания и связи Липецкой области, муниципальное автономное учреждение «Редакция районной газеты «В краю родном».

Газета зарегистрирована 18.06.2010 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области (свид. № ТУ 48-00113)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

399770, Липецкая область, г. Елец, ул. Советская, 72



ТЕЛЕФОНЫ:

главный редактор — 2-72-08; зам. главного редактора — 2-40-85; ответственный секретарь — 6-91-40; главный бухгалтер — 4-82-21; редакторы отделов — 4-83-89, 2-01-17, 2-26-07.

Номер отпечатан в ООО «Веда-социум». Адрес типографии: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Юридический адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Тираж 3430. Заказ № 11891. Индекс издания 52622. Газета выходит три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Подписано в печать: по графику — в 17.00, факт. — 16.00. Ответственный секретарь — И. В. МЕШАЕВА, компьютерная верстка — И. В. РОЩУПКИН.

При перепечатке публикаций газеты, использовании их в иных средствах массовой информации ссылка на «В краю родном» обязательна. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями. Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов, объявлений редакция ответственности не несет. ® — таким знаком обозначается материал рекламного характера, публикуемый на платной основе. Свободная цена.