



В Нижневоргольском поселении стартовала спартакиада между командами учреждений



стр. 2

Газета жителей Елецкого района и города Ельца Липецкой области

Основана 1 января 1941 года

Цена в розницу свободная

Знак информационной продукции: 16+

В краю родном

№ 3 (9830)

СУББОТА

14 января 2017 года

■ Новостная лента

ЗНАКОВЫЙ МЕСЯЦ — ЯНВАРЬ

Недалек тот день, когда будет запущена первая линия теплиц в ООО «Елецкие овощи».

Январь 2017 года обозначен как знаковый месяц для данного предприятия.

Напомним, что строительство шло и продолжается небывалыми темпами: за два месяца объект был газифицирован. А менее чем за год окончательно завершится все строительство.

К столам россияне вскоре поступят огурцы, томаты, зелень. В год планируется производить более 60 тысяч тонн овощей.

ШАГНУЛ В ОПАСНОСТЬ

Руслана Загрядских, участкового уполномоченного УМВД России по Елецкому району, называют ныне героем.

Когда в поселке Телегино по улице Железнодорожной произошла утечка газа, то одним из первых в опасную квартиру шагнул участковый.

На самом деле, чтобы проникнуть внутрь, Руслану пришлось по лестнице подобраться к оконному проему, отжать раму...

На полу без сознания лежали две женщины и грудной ребенок. Загрядских быстро перекрыл газ, открыл окна и помог перенести пострадавших к машине «скорой помощи», которая уже подошла.

Не менее оперативно и грамотно действовала служба ГО и ЧС, а также медики. Благодаря их профессионализму пострадавшие идут на поправку.

«СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» — ДЛЯ ВСЕХ

Абонемент № 1 на районную газету «В краю родном» на 1-е полугодие 2017 года оформила жительница села Каменское Лидия Прокофьева.

Не потому, что тесно сотрудничает с районкой, а потому, что считает ее «членом семьи», который получил постоянную прописку в ее доме в течение 45 лет.

— Мне интересно все, чем живет мой родной район, — признается Л. Прокофьева, — ведь здесь, на моей земле, я выросла, выучилась, создала семью, много лет работала на птицефабрике. Мне все здесь дорого.

Когда приходит в дом районная газета, я радуюсь успехам, стараюсь запомнить фамилии молодых семей, жду, когда напишут о моих односельчанах. В наше время доброе дорогое стоит...

В наступившем году редакция газеты открывает новую рубрику «Семейный альбом» и приглашает все семьи заполнить его фотографиями и интересными рассказами. Это нужно вашим детям, внукам, правнукам, потому как каждый человек своими делами пишет Российскую историю о семье.

(Соб. инф.)

■ Человек и его дело



СВЕДЕНИЯ

о надоях молока в районе на 11.01.2017 года
Первая цифра — надоем молока (в кг от коровы),
вторая — поголовье коров.



ООО "Колос-Агро"	14,0	500
ООО "АПК "Талица"	8,5	88
КФХ Тамоян Р. М.	8,0	20
КФХ Тамоян Н. М.	5,6	80
КФХ Исмаилян Г. А.	5,6	50
КФХ Масленниковой	7,0	100
КФХ Бандикян Д. М.	5,1	71
КФХ Гасаян М. Г.	5,4	18
КФХ Мещерякова О. В.	5,9	7
КФХ Тамоян Р. Р.	5,5	15
КФХ Бакоян Т. Р.	5,5	11
ИТОГО:	10,4	960

Отдел по развитию сельскохозяйственного производства администрации Елецкого муниципального района.

ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА ДЕМЬЯНОВА — ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ, В ЖИВОТНОВОДСТВЕ НЕ НОВИЧОК.

БЛАГОДАРЯ ТРУДОЛЮБИЮ, ПРОФЕССИОНАЛИЗМУ, ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЕЙ УДАЕТСЯ ДОБИТЬСЯ ОТЛИЧНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В РАБОТЕ. ОНА — ТЕХНИК ПО ВОСПРОИЗВОДСТВУ СТАДА ООО «КОЛОС-АГРО», А ЭТО 500 ДОЙНЫХ КОРОВ. ТАК ЧТО РАБОТЫ ДОСТАТОЧНО.

И ПО ИТОГАМ МИНУВШЕГО ГОДА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА — ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ОСЕМЕНАТОРОВ ЕЛЕЦКОГО РАЙОНА. ОТ СТА КОРОВ ПОЛУЧЕНО 85 ТЕЛЯТ. РЕЗУЛЬТАТ НЕПЛОХОЙ. ОНА НЕОДНОКРАТНО СТАНОВИЛАСЬ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ РАЙОННОГО КОНКУРСА ОПЕРАТОРОВ МАШИННОГО ДОЕНИЯ И ТЕХНИКОВ-ОСЕМЕНАТОРОВ.

— СЕГОДНЯ НЕОБХОДИМЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ. С КАЖДЫМ ГОДОМ НАУКА В ЖИВОТНОВОДСТВЕ ПРЕДЛАГАЕТ ЧТО-ТО НОВОЕ. ПОЭТОМУ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ЧИТАЮ СПЕЦИАЛЬНУЮ ЛИТЕРАТУРУ, ЕЗЖУ НА СЕМИНАРЫ, — ГОВОРИТ Т. ДЕМЬЯНОВА.

Фото Е. Таравкова.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

17.01.2017 г. с 09:00 до 10:00 в здании ОМВД России по Елецкому району, расположенном по адресу: ул. Костенко, д. 67 «а», будет осуществляться прием граждан по вопросам деятельности правоохранительных органов начальник отдела организации дознания УМВД России по Липецкой области, полковник полиции Л. Н. Горбачева.

Запись на прием осуществляется по телефону: 5-28-99.

■ Русь православная

ОБРЕЗАНИЕ ГОСПОДНЕ

14 января Православная Церковь празднует Обрезание Господне в память о том, как на восьмой день после Своего Рождества Иисус Христос принял обрезание. В этот день Ему было дано имя Иисус, которое предрек Деве Марии Архангел Гавриил при Благовещении.

Христиане празднуют Обрезание Господне, начиная с IV века. Его отмечают в один день с празднованием памяти святого Василия Великого. В народе он больше был известен как Васильев день.

14 января в храмах после литургии служат молебен о новолетии — это заведено с тех пор, как император Петр I повелел считать началом 1700 года не 1 сентября, а 1 января, как в Европе.

В этот день было принято ходить по домам с поздравлениями и пожеланиями добра и благополучия. А еще судили о погоде в предстоящем году: если утро солнечное — год выдаться счастливым и уродаются фрукты; если деревья покрыты инеем, будет хороший урожай зерновых; если день теплый — богатый урожай ржи. Удачный год предрекал и выпавший в этот день снег.

■ Актуально

ОБ ЭКОЛОГИИ — С ПЕЛЕНОК

В прошлом году администрация района раздала в подарок дошкольным учреждениям экологические азбуки.

Как усвоила детвора азы охраны окружающей среды, можно будет судить через пару месяцев, когда появятся первые проталины, прилетят пернатые.

В наступивший Год экологии, объявленный Президентом России Владимиром Путиным, в Елецком районе намечен ряд мероприятий и конкретных дел, в которых примут участие не только взрослые, но и дети.

— Знать то, как нужно беречь растительный и животный мир, должен каждый из нас, причем с пеленок, — прокомментировал ситуацию первый заместитель главы района Евгений Третьяков, — тогда не будем наблюдать такой картины, когда мусорят взрослые, а убирают дети...

О том, что планета стоит на грани экологической катастрофы, знают даже первоклассники. Но многие взрослые, как видим, этого не понимают. Замусоренные берега рек, оврагов, родников, лесные поляны — все это дело наших рук. Им бы найти другое применение, которое обеспечило чистую планету грядущим поколениям.

(Соб. инф.)

РАЙОННАЯ ГАЗЕТА «В КРАЮ РОДНОМ» — В КАЖДЫЙ ДОМ!

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

14 ЯНВАРЯ, СУББОТА

ДЕНЬ ☁ -6...-1°C
НОЧЬ ☁ -9...-4°C
ВЕТЕР 🌬 Юго-вост., 8 - 13 м/с

15 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ДЕНЬ ☁ -3...+2°C
НОЧЬ ☁ -6...-1°C
ВЕТЕР 🌬 Юго-вост., 9 - 14 м/с

16 ЯНВАРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ДЕНЬ ☁ -4...+1°C
НОЧЬ ☁ -6...-1°C
ВЕТЕР 🌬 Юго-вост., 6 - 11 м/с

Данные предоставлены метеостанцией «Елец».

■ *Отзвуки праздника***ЮНЫЕ ТАЛАНТЫ В ГОСТЯХ У СКАЗКИ**

Около 200 детишек из разных сельских поселений побывали на районном новогоднем утреннике, который прошел в поселенческом центре культуры и досуга п. Ключ жизни. В числе приглашенных были ребята с ограниченными возможностями здоровья, дети из опекунов семей и юные дарования, достигшие в 2016 году успехов в учебе, спорте и творчестве.

— Вы одни из самых активных, жизнерадостных, талантливых детей Елецкого района. Спасибо за то, что

уже сделали, прославив тем самым елецкую землю, — сказал глава района Олег Семенехин, приветствуя детей и взрослых. — Каждый из вас в течение года принимал участие в различных мероприятиях, олимпиадах и конкурсах не только районного и регионального уровней, но и государственного. Где бы вы ни были, всегда с гордостью говорите: я родился в Елецком районе. Желаю божьей помощи в учебе. Получая образование, вы трудитесь вместе с нами. И станете достойными продолжателями добрых

дел и традиций вашего родного края.

В этот праздничный день замечательную сказку «В гостях у Снежной королевы» для ребят показали воспитанники Юлии Карасевой, директора поселенческого центра культуры и досуга п. Елецкий. Представление получилось ярким, красочным и по-настоящему новогодним. Звучала музыка, а на сцене дети увидели любимых героев из сказки и персонажей из мультфильма «Маша и Медведь».

На этом сюрпризы не закончились. После театрализованного представления на сцену вышли Дед Мороз и Снегурочка. Вместе с ними ребята отправились к новогодней елке на праздничную дискотеку. Они вручили детям заслуженные грамоты.

Ребята благодарили Деда Мороза песнями, веселыми танцами. Удивил всех Виталий Карпов из д. Казинка, он рассказал замечательное стихотворение собственного сочинения.

— Получив приглашение на утренник, Виталий очень обрадовался. И у него родились эти замечательные строки. Спасибо всем тем, кто делает минуты жизни наших детей праздничными. Это дорогого стоит, — сказала его мама Марина Карпова.

В этот день даже в фойе Дома культуры было светло и празднично от детских улыбок. Представители районного отдела опеки, образования, Центра социальной защиты населения, главы поселений раздавали приглашенным девочкам и мальчикам новогодние кулечки со сладостями.

И. ТАРАКОВА.



ЕВА ОСЬМУХИНА С ЗАСЛУЖЕННОЙ НАГРАДОЙ И ПОДАРКАМИ.

■ *Отдыхаем с пользой***МОРОЗ ВЕЛИК, СТОЯТЬ НЕ ВЕЛИТ!**

Администрация Нижневоргольского поселения объявила о проведении круглогодичной спартакиады между командами учреждений, расположенных на здешней территории.

Первые старты состоялись в канун Рождества. Глава поселения Лидия Сенчакова, поздравляя всех с Новогодними праздниками, пожелала успеха в наступившем 2017-м, чтобы ряды приверженцев

здорового образа жизни стали еще теснее. Директор автономного учреждения физической культуры и спорта (предприятия стало со-организатором «Рождественских игр») Марина Меренкова выразила

надежду, что проигравших не будет, вместе с подарками каждый получит заряд бодрости и хорошего настроения.

Состязания проходили на нескольких площадках: на катке и

футбольном поле, на снежной горке и лыжной дистанции. Команды администрации поселения, Дома культуры, детских садов, школы, филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» Елецкое ЛПУМГ решили помериться силами в зимних забавах. Одни встали на коньки, другие — на лыжи, третьи метали валенок. А любители футбола уверенно гоняли мяч по заснеженному полю.

Чтобы согреться (а мороз в этот день крепчал), организаторы предложили всем подкрепиться горячей кашей и чаем из полевой кухни. Шашлыками, пирогами потчевала «Елецкая Бавария».

Детвора охотно каталась на ватрушках и общалась с Дедами Морозами и Снегурочками. Этим сказочных персонажей было несколько.

Первый этап спартакиады позади. Впереди новые старты. Кто проявит активность, характер, силу и волю, тот и станет победителем.

А. ВАСИЛЬЕВА.



ФУТБОЛ — ИГРА ВНЕ ВРЕМЕНИ ГОДА.



НА ЛЫЖЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ МЕСТНЫХ ДЕТСКИХ САДОВ.

■ *Юбилей* **ЧТО ЗАПИСАНО В КНИГУ СУДЬБЫ**

После трудового дня всем занятиям Светлана Александровна Медведева (на снимке) предпочитает чтение. Открывает книгу — и словно в другой мир попадает: яркий, полный приключений и фантастических событий. В жизни так бывает редко, тем более что ее профессия из разряда обычных. Но, как известно, не место красит человека. И если жизненный путь выбран правильно, то вовсе не обязательно совершать подвиги, чтобы всем было ясно: с этой работой вряд ли кто-то справится лучше.

... Если пролистать еще одну книжку Светланы Александровны, трудовую, то можно увидеть стаж ее трудовой деятельности в социальной службе (без малого 20 лет). Экономист по образованию, она сначала занималась начислением детских пособий. Был бухгалтерский опыт, и новая должность отдаленно напоминала прежнее занятие: те же цифры, отчеты.

Математику всегда любила, потому сложно не было. Это заметило и руководство, потому, когда в 2000 году в социальной защите стали заниматься начислением льготных выплат, ей доверили формировать базу получателей пособий. А потом возглавила Центр социальных выплат в рамках отдела соцзащиты. Выше должность — больше ответственность. Сейчас Светлана Александровна — заместитель директора ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району», и коллеги утверждают, что она — грамотный специалист, к которому всегда можно обратиться за поддержкой. Вот что они говорят: «Принцип работы Светланы Александровны очень простой: ее приемные часы расписаны лишь на бумаге. На деле двери кабинета заместителя директора всегда открыты для каждого — будь то коллега, обратившийся за помощью, или пожилой человек с наиболее важным вопросом. И всем она подскажет, поможет, для всех найдет подходящее слово».

На днях С. Медведева отметила юбилей. Ее тепло поздравили в коллективе и, конечно, самые близкие — муж, сын. Очередной день рождения — это всегда время подведения итогов: что намечено, что из этого удалось воплотить в жизнь. Когда-то мечтала стать археологом. Но, видно, в книге ее судьбы было начертано другое, раз по этому пути не пошла, а выбрала другой — помощь людям. И не ошиблась. А дальних странствий в ее любимых романах более чем достаточно.

И. СТЕПАНОВА.

■ *Доброе дело***ПОВЕРИТЬ В ЧУДО**

Воспитанники социально-реабилитационного центра «Ковчег», как и все дети, с нетерпением ждали настоящего праздника. Говорят, под Новый год все всегда сбывается, все желания и мечты исполняются. Они для воспитанников Центра тоже состоялись благодаря неравнодушным людям. Недавно руководство и сотрудники ООО «Черкизово Свиноводство» (г. Липецк) претворили в жизнь детские желания, вручив каждому из них новогодний сюрприз. Все воспитанники получили именно те подарки, о которых каждый писал в письме Деду Морозу (одежда, мягкие игрушки, машинки, куклы, наушники, косметика). Детвора была несказанно рада и благодарна своим друзьям.

Кроме того, поздравить воспитанников Центра приехали и другие гости. В очередной раз порадовали детей администрация и профсоюзный комитет филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» Елецкое ЛПУМГ. С их участием ребята смогли окунуться в праздничную атмосферу приключений, поучаствовать в интересных конкурсах со сказочными героями, потанцевать, почитать стихи и, конечно, сфотографироваться на память. Позже по приглашению организации дети побывали в цирке. Все были в восторге от выступления клоунов, понравились обезьяны, собачки и большой медведь.

Каникулы для воспитанников Центра также прошли насыщенно: развлекательные, познавательные игры, конкурсы, викторины, спортивные состязания. Каждый день был не похож на предыдущий. Яркие, разнообразные новогодние мероприятия останутся в памяти на весь год.

Но главное, взрослые сделали все возможное, чтобы дети получили то, что положено каждому ребенку: тепло, уют, радость и внимание.

Коллектив и воспитанники учреждения благодарны руководству и сотрудникам филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» Елецкое ЛПУМГ, ООО «Черкизово Свиноводство» (г. Липецк), ОАО «Лукошкинский карьер», ООО «Елецкое», ООО «Каменный карьер «Голиково», ООО «Транссервис». Благодаря их добрым сердцам дети действительно поверили в чудо.

Т. БОГДАНОВА.



Поздравляем с днем рождения Почетного гражданина Елецкого района Алексея Дмитриевича БУТЕНКО!

Желаем здоровья, мира, добра и благополучия!

Администрация, Совет депутатов района.

■ *Актуально***«СЕРАЯ», ЗАТО БОЛЬШАЯ... А ЕСЛИ ЗАБОЛЕЕТЕ?**

Легализация трудовых отношений — проблема, ярко выраженная в современном российском обществе. В Липецкой области зарегистрировано почти 30 тыс. страхователей. Часть из них выплачивают своим сотрудникам заработную плату меньше минимального уровня, установленного в регионе. Каждый работник может оказать государству помощь в борьбе с нелегальным трудоустройством или сокрытием части дохода. Для этого достаточно позвонить по телефонам «горячих» линий.

Почему граждане соглашаются на «серую» заработную плату? Работодатель, выплачивая зарплату «в конверте», облегчает свое налоговое бремя. Чем меньше будет официальная часть дохода сотрудника, тем меньше необходимо будет за него платить налогов и взносов.

Работнику может быть выгодна такая схема только лишь потому, что он получит здесь и сейчас больше, чем при официальном трудоустройстве.

Но, как и в любой жизненной ситуации, в данном случае у «медали две стороны». Как раз о второй редко кто задумывается. Государство предоставляет своим гражданам социальные гарантии, которыми будет невозможно воспользоваться, если трудовые отношения не будут оформлены должным образом. Например, пособие по листку временной нетрудоспособности, так называемому больничному, рассчитывается исходя из «белой» части заработной платы. Мы все привыкли переносить различные заболевания «на ногах». Но бывают случаи, когда это невозможно. Или, например, при получении травмы на производстве оформленному в соответствии с законодательством Российской Федерации сотруднику будут положены пособие по временной нетрудоспособности, компенсации за приобретенные лекарственные препараты и т. д. Но при трудовой деятельности по «серой» схеме гражданин лишается своего права на получение всех видов социальной поддержки в полном объеме.

Государственное учреждение — Липецкое региональное отделение Фонда социального страхования сообщает телефон «горячей» линии, куда можно сообщить о фактах выплаты заработной платы «в конверте»: (4742)-23-90-00.

ГУ — Липецкое РО Фонда социального страхования Российской Федерации.



■ Своими руками

«МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЕТ ДОЧКА»

Мастерица Светлана Страхова (на снимке) из с. Казаки уже два года занимается оформлением заколок, грешков, ободков для волос. Любимая тема — цветочная.

— Хризантемы, гвоздики, пионы... Выбор зависит от настроения и пожеланий, — рассказывает она. — В Интернете беру эскизы для своих работ. Остальное зависит от мастерства и свободного времени.

Последнего, кстати, у Светланы мало, так как она всецело посвятила себя воспитанию дочери Вики. Ребенок вдохновляет, а также играет роль юной модели для ее творений.

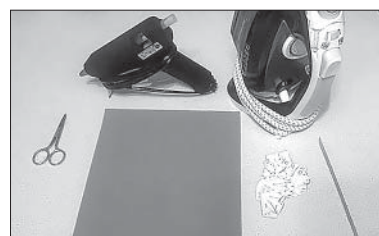
— Я работаю для души и от души. Родственникам, друзьям, знакомым нравятся поделки, — рассказывает мастерица. — Кроме того, подобные украшения могут стать хорошим подарком, ведь сделан он своими руками.

Сегодня Светлана расскажет, как сделать из обычной резинки для волос модный аксессуар, который приятно носить как в будни, так и в праздники...

И. РОЩУПКИН.



МАСТЕР-КЛАСС: «РОЗОВЫЙ ПИОН»



Потребуются: листы желтого и зеленого фоамирана (искусственная замша), заранее вырезанные из бумаги эскизы лепестков, ножницы, зубочистка, клеепистолет, утюг, резинка для волос (фото 1). Накладываем лепестки разных форм на замшу, обводим по контуру зубочисткой, вырезаем. В итоге у вас должны получиться шесть типов лепестков, как видно на фото (ф. 2). Нагреваем утюг, выкладываем на него замшевые лепестки. Будьте аккуратны, не обожгитесь! Плавим фоамиран недолго, пока он не приобретет пластичность для лепки. Скручиваем, лепим, формируем лепестки (ф. 3). Склеиваем центр цветка (остролистный лепесток) и движемся к его низине (округлые). Для удобства и центрирования используем зубочистку, которую после завершения работы легко извлекаем из бутона (ф. 4). Резинку для волос соединяем клеем с полученным «пионом». Место прикрепления маскируем зелеными листьями-замшей.



■ Академия красоты

Перепады температур, мороз, сильный ветер и отсутствие солнца — все это негативно сказывается на коже лица: под воздействием этих факторов она начинает шелушиться, появляются покраснения. Сохранить здоровый вид помогут процедуры, отличающиеся от ухода в другие времена года.

Очищение. Все лосьоны и тоники с содержанием спирта уберите подальше! Используйте только косметическое молочко, которое затем тщательно смывайте кипяченой теплой водой (из-под крана очень жесткая, плохо воздействует на поврежденную кожу). Для

глубокого очищения используйте скрабы-кремы.

Увлажнение. Из-за перепада температур и влажности кожа начинает шелушиться. Качественный уход включает в себя правильное чередование питательных (наносятся утром) и увлажняющих (используются перед сном) средств. И не оставляйте на лице слишком много крема: закупоренные поры могут привести к другим косметическим проблемам.

Защита. Плотный и жирный крем при длительном пребывании на сильном морозе отлично подойдет на роль «щита» для лица. Полезным

будет и применение домашних масок с содержанием творога, жира, желтка и витаминов.

Бережный уход. В зимний период с особой осторожностью наносите средства на кожу, избегайте резких и порывистых движений, плавно и аккуратно распределяйте крем по лицу.

Дополнительно: прекрасными защитными средствами во время холодов являются пудра, губная помада и тональный крем. Такая косметика должна быть на жировой основе.

И еще... Закрывайте лицо руками на несколько мгновений при

■ На здоровье!

КОМУ АПЕЛЬСИНЫ? КОМУ ВИТАМИНЫ?

Зимой человеку очень сложно придерживаться сбалансированного питания, и именно в эту пору ощущается недостаток витаминов (особенно групп С, Р, А и В). Впрочем, есть продукты, которые даже в холодное время года богаты полезными веществами, именно они помогут улучшить самочувствие, дать энергию и защитить от простудных заболеваний.

Квашеная капуста — один из немногих продуктов, в котором зимой сохраняются все витамины, а в процессе брожения их становится даже больше. При закваске в овоще появляются пробиотики, которые положительно влияют на работу кишечника. Содержание витаминов С и Р возрастает в 20 раз по сравнению со свежим овощем. В квашеной капусте также присутствуют кальций, калий и магний, а также железо, йод, цинк, фтор и хром. Рассол от нее имеет жиросжигающий эффект.

Редко кто скажет, что **картофель** содержит много полезных веществ. Однако большое количество витамина С присутствует в печеном варианте, вареном, жареном, и почти не остается в тушеном.

Замороженные **ягоды**, такие как вишня, клубника и смородина, помогут вашему организму восполнить недостаток витаминов в зимнее время. В замороженном виде они не теряют своих свойств. Очень полезна брусника — содержит витамины групп А, В, С, Е. Ее отвар снимает высокую температуру, повышает жизненный тонус. Калина улучшает иммунитет, тонизирует, укрепляет сосуды, обладает мочегонными свойствами, приносит облегчение при кашле. И не забывайте о клюкве, именно она подарит нам необходимые зимой витамины, такие как С и редкий РР (помогает организму усваивать аскорбиновую кислоту).

Цитрусовые — эффективный способ противостоять вирусным инфекциям и возможность укрепить организм зимой. В них содержатся витамины А, В, С, Д. Апельсины, мандарины, лимоны помогают реабилитировать организм после болезни, укрепляют нервную систему, снижают холестерин в крови и многое другое.

Сухофрукты полезны независимо от сезона, с их помощью мы восполняем недостаток витаминов А, В1, В2, РР в организме. Курагу, изюм и чернослив по праву можно считать «складами» здоровья: они хорошо очищают организм, омолаживают его, снижают уровень холестерина, положительно влияют на цвет лица, благоприятно воздействуют на дыхательную и сердечно-сосудистую системы, а также на функцию щитовидной железы, приводят в норму артериальное давление.

В **тыкве** содержится один из самых редких витаминов — Т, улучшающий обменные процессы в организме. Употребление овоща в пищу замедляет процесс старения (каротин и витамин Е), способствует профилактике заболеваний сердца, сосудов, печени, мочевого пузыря, а также при неврозах и атеросклерозе.

Зелень — свежая или сухая — сохраняет витамины зимой. В ней много микроэлементов и эфирных масел.

Употребление в пищу вышеуказанных «природных лекарств» поможет вашему организму еще эффективнее бороться с зимними болезнями, депрессией и переутомлением. Будьте здоровы!

ЗАЩИТИМ ЛИЦО ОТ ХОЛОДА

■ Полезные советы

НЕ ОТПРАВИТ В ПОЛЕТ ГОЛОЛЕД

Зимняя погода и скользкая дорога под ногами не застанут вас врасплох, если соблюдать нехитрые рекомендации.

Самый простой вариант: заранее отнесите обувь в мастерскую, где мастер улучшит подошву, наклеив на нее резиновые наклейки. Можно натереть подошву наждачной бумагой или наклеить небольшой ее отрезок, а также лейкопластырь, крупнопористый поролон.

А тем, кто носит обувь на каблуках, можно приклеить кусок войлока на них.

Можно перед выходом на улицу натирать подошву обуви картошкой — это дедовский способ.

Тем, кто носит валенки, пригодится такой совет: можно расплавить пластик и залить его на подошву. Масса застывает неровной корочкой, что позволяет с большей уверенностью шагать по гололеду.

И помните: любую наледь по возможности лучше всего обходить (по снегу или рассыпанному песку), а не пытаться играть в «храбрых конькобежцев». Будьте аккуратны и внимательны, и все у вас будет хорошо!

(Материалы подготовлены
с использованием сети
Интернет).

■ Кухня «В краю родном»

ЦИТРУСОВЫЙ МУСС С ШОКОЛАДОМ

Потребуется: 300 г взбитых сливок, цедра 1 апельсина (натереть на терке), готовые тарталетки из песочного теста, 100 г темного шоколада.

Для заварного крема: 1 стакан молока, 3 яичных желтка, 60 г сахарного песка, 20 г муки, 20 г крахмала.

Приготовьте заварной крем: молоко налейте в сотейник, муку просейте вместе с крахмалом. Желтки разотрите добела с половиной сахара. Вторую половину всыпьте в сотейник с молоком. Добавьте в желтки муку с крахмалом, перемешайте.

Молоко поставьте на огонь, доведите до кипения, снимите и влейте примерно треть в миску с желтками, мукой, размешайте. Сотейник с оставшимся молоком верните на огонь.

Когда оно вновь начнет закипать, влейте в него подготовленную смесь. Уменьшите огонь и готовьте, перемешивая, 10 — 15 секунд, остудите.

Перемешайте заварной крем со взбитыми сливками и цедрой. Вскипятите 125 мл сливок, растворите в них 100 г черного шоколада и украсьте десерт.

ПИРОГ С ВИШНЕЙ

Для теста: 350 г муки, 2 ст. л. сахарного песка, щепотка соли, сода на кончике ножа, 5 ст. л. растительного масла.

Для начинки: 250 г замороженной вишни без косточек, 5 ст. л. сахарного песка, 1 ст. л. крахмала.

Муку просейте горкой, в центре сделайте углубление, всыпьте сахар, соль, соду и перемешайте. Добавьте масло, 6 ст. л. холодной воды и замесите тесто. Заверните в пленку и уберите на холод на 30 мин.

Ягоды разморозьте. Духовку разогрейте до 180 градусов. Тесто раскатайте в два пласта. Один выложите в форму, смазанную маслом, сделав бортики.

Ягоды перемешайте с сахаром и крахмалом, уложите на тесто. Сверху накройте вторым пластом и, зацепив, соедините края. В середине сделайте отверстие для выхода пара. Выпекайте 30 — 35 минут.

Вести из библиотек

«ОЙ, ЦВЕТЕТ КАЛИНА»...

... «Ой, мороз, мороз», «Катюша», «Вот кто-то с горочки спустился» и другие песни звучали в исполнении селян, пришедших в библиотеку с. Нижний Воргол на мероприятие со звучным названием «Под горячий чайк пойдет разговор».

Библиотекарь Инна Оборотова сумела создать дружескую атмосферу зимних посиделок. За общим столом обсудили различные вопросы, поговорили за жизнь. Но как только заиграл баян Михаила Гревцева — гости пустились в пляс, начали петь частушки. Сюрпризы на этом не закончились: свою гармонь принесла и Нина Попова. На месте созданный вокально-инструментальный дуэт радовал на протяжении всего мероприятия.

В финале встречи селяне изъявили желание чаще собираться на подобные посиделки.

Библиотекари детского отдела Елецкой межпоселенческой библиотеки п. Солидарность Ирина Телегина и Вера Дунаева пригласили жителей на программу «Чудеса, мечты, полет щедро дарит Новый год!».

Игры, викторины, загадки, веселый хоровод гостям мероприятия понравились. Ребята получили сувениры и сладкие подарки от Деда Мороза.

(Соб. инф.)

ПРАЗДНИКИ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

«Зимой нет времени для скуки!» — в этом убеждены и мы, сотрудники Елецкой межпоселенческой библиотеки с. Казаки, когда на новогодних каникулах пригласили читателей на праздничные мероприятия.

В литературной викторине «Новогодние страсти» и игре «Час волшебства: новогодние забавы» ребята участвовали с удовольствием. А на мультимедийном часе «Чудесное путешествие по волшебной стране» взрослые и дети смотрели мультфильмы-сказки.

Не менее интересным оказался и брейн-ринг «В снежном царстве, морозном государстве». Две команды («Снежинка» и «Морозко») узнали об истории праздника Нового года и традициях, а также о главных героях зимы — Дедушке Морозе и его внучке Снегурочке. Ребята, отвечая на вопросы, соревновались в конкурсах, участвовали в игре. На этапах «Вспоминай-ка», «Загадки зимние», «Продолжи пословицу», «Сказки о зиме», «Новогоднее пожелание» дети проявили смекалку: в веселом соперничестве каждый участник старался помочь своей команде. В итоге победила дружба.

А в преддверии Великого праздника Рождества дети посмотрели презентацию «О Рождественской открытке» и приняли активное участие в беседе «Рождество Христово», смастерили новогодние поделки.

Увлекательной и необычной ока-

залась игра «Лепим снеговика», в которой известного зимнего персонажа сделали из... «снежных и зимних» новогодних слов. Подобная задумка очень понравилась гостям. А за участие в играх они получали сладкие призы.

Помимо основной программы, ребят ожидали настольные игры, ребусы, викторины, загадки и шар-ады.

Каникулы завершились, но вот праздничное настроение еще надолго останется вместе с читателями — в этом нет сомнения.

Т. ТУПИКИНА, заведующая отделом обслуживания.



ПОЛИНА ТУПИКИНА С ИНТЕРЕСОМ РАССМАТРИВАЕТ КНИЖКИ.



ЮНЫЕ ЧИТАТЕЛИ С ПОЛЬЗОЙ ПРОВЕЛИ НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ.

Социальные гарантии

ЕСЛИ ВЫ УСЫНОВИЛИ РЕБЕНКА

Специалисты отдела опеки и попечительства Елецкого района разъясняют некоторые вопросы, касающиеся денежных выплат и льгот.

Если вы усыновили ребенка, то вам полагается единовременное пособие при передаче его на воспитание в семью в размере 14497 рублей 80 коп. В случае усыновления ребенка-инвалида, ребенка в возрасте старше семи лет, а также детей, являющихся братьями и (или) сестрами, выплачивается пособие в размере 110775 рублей на каждого такого ребенка (за счет средств федерального бюджета). Также существует и единовременная социальная выплата при передаче на воспитание в семью ребенка-сироты или ребенка, оставшегося без попечения родителей, в возрасте от 7 лет, а также ребенка-инвалида, ребенка с ограниченными возможностями здоровья из числа детей-сирот без ограничения возраста в размере 50000 рублей (за счет средств областного бюджета).

В период нахождения в отпуске по уходу за ребенком выплачивается пособие до достижения им возраста полутора лет — 40 процентов среднего заработка и после достижения полутора лет — 1000 рублей в месяц.

Что касается льгот и натуральной помощи, то в случае усыновления ребенка (детей) одному из супругов предоставляется отпуск по их усмотрению. Так, если отпуск дается со дня усыновления ребенка, то условием будет до истечения 70 календарных дней со дня рождения усыновленного ребенка. При одновременном усыновлении двух и более детей будет 110 календарных дней со дня их рождения. По желанию отпуск по уходу за ребенком будет до достижения им трех лет.

Для женщин, усыновивших ребенка, отпуск по беременности и родам начинается со дня усыновления и до истечения 70 календарных дней. При одновременном усыновлении двух и более детей предоставляется 110 календарных дней со дня их рождения.

Усыновители, если они обращаются за оказанием бесплатной юридической помощи по вопросам, связанным с обеспечением и защитой прав и законных интересов усыновленных детей, имеют право на получение бесплатной юридической помощи в рамках государственной системы бесплатной юридической помощи.

Подготовила Т. БОГДАНОВА.

Администрация, Совет ветеранов района извещают о смерти ветерана Великой Отечественной войны из д. Казинка ШУЛЬГИНОЙ Татьяны Егоровны и выражают соболезнование родным и близким.

Спортивный курьер

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ФУТБОЛ

В дни новогодних каникул воспитанники Центра дополнительного образования под руководством Владимира Ивановича Кольванова побывали в Лебедяни, где состоялся зональный этап областного турнира среди команд образовательных организаций в рамках реализации общероссийского проекта «Мини-футбол в школу».

Согласно жеребьевке ребятам предстояло сыграть с хозяевами площадки, а также соперниками из п. Лев-Толстой. В ходе упорной борьбы команда нашего района завоевала бронзовые награды.

Теперь на старт подобных соревнований предстоит выйти ребятам 2005 — 2006 года рождения. Будем следить за успехами наших спортсменов!

Е. ЕРЕМЕЕВА, методист Центра дополнительного образования.

ПОБЕЖДАЕМ ЛЕНЬ И СКУКУ

Товарищеская игра по волейболу между выпускниками прошлых лет и сотрудниками пожарно-спасательного поста с.Талица стала одним из спортивных мероприятий, запланированных на дни зимних каникул. Матч организовали учитель физкультуры Ю. Коротеев и его коллеги.

Старт дал Дед Мороз. Он поздравил спортсменов с наступившим 2017 годом, пожелал всем богатырского здоровья, удачи и любви к спорту. Борьба была упорной, правда, нашлось время и шуткам, смеху. Победу со счетом 3:2 одержали наши выпускники.

Для младших школьников совместно с районной ДЮСШ педагоги провели «Новогодние веселые старты». Проигравших в этот день не было. Человек, который ежедневно занимается физкультурой и спортом, априори победитель, победитель над ленью, вялостью, скукой и болезнями. А сладкие призы от главных персон Нового года — Деда Мороза и Снегурочки — лишь закрепили и без того отличное настроение и командный дух.

Г. ПРОКОФЬЕВ, старший вожатый школы с. Талица.

Экскурсия

ШКОЛА ВСТРЕЧАЕТ ГОСТЕЙ

Недавно ученики 4 класса школы № 2 села Казаки с классным руководителем Алевтиной Семеновой в рамках разработанной экскурсии совместно с отделом образования Елецкого района побывали в ООШ п. Маяк.

Местные экскурсоводы познакомили детей с историей образовательной организации, ее достижениями. Посетили местный музей, где ребята увидели предметы старинного быта и воинской славы.

Завершилось мероприятие в школьной столовой, где радушные хозяйева угостили гостей чаем со сладостями.

(Соб. инф.)

Официально

Администрация Елецкого муниципального района уведомляет об итогах конкурсного отбора на право получения субъектами торговой деятельности и бытового обслуживания государственной поддержки в 2017 году (в рамках реализации мероприятий подпрограммы «Повышение качества торгового и бытового обслуживания населения Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы») муниципальной программы «Создание условий для экономического роста на территории Елецкого муниципального района на 2014 — 2020 годы», утвержденной постановлением администрации муниципального района № 448 от 30.10.2013, с учетом изменений и дополнений).

По итогам конкурса отборочная комиссия присудила право на заключение договоров:

— на предоставление субсидии на возмещение части затрат, связанных с приобретением автомобильного топлива для организации развозной торговли в сельских населенных пунктах, не имеющих стационарной торговой сети и (или) имеющих стационарные предприятия, в которых радиус пешеходной доступности до стационарного предприятия превышает 2 километра, в 2017 году следующим участникам: Елецкое райпо, ИП Лялина Т. В.

Реклама. Объявления.
4-82-21

УСЛУГИ

* Откачка канализаций (V 5 м³, длинные шланги). Т. 89056811900. ИНН 480700230587

ПРОДАЕМ

* Daewoo Nexia (люкс). Цвет серебристый, 2012 г. в., пробег 52 тыс. км. Цена 250 тыс. руб. Торг уместен. Т. 9056887796.
* сено в тюках (20 кг) с доставкой. Т. 89066855141.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

* рабочих на постоянную работу в ГАУ «Елецкий лесхоз», з/п от 15 т. р. Т. 9-58-13.

Администрация сельского поселения Голиковский сельсовет уведомляет о намерении предоставить в аренду земельный участок из земель населенных пунктов. Местоположение земельного участка: Липецкая область, Елецкий район, с. Голиково, с кадастровым № 48:07:0970111:15, приусадебный участок личного подсобного хозяйства общей площадью 2684 кв. м.

С заявлениями обращаться в 30-дневный срок с момента опубликования данного объявления в администрации сельского поселения Голиковский сельсовет по адресу: Липецкая область, Елецкий район, с. Голиково, ул. Центральная, д. 23.

16 января исполнится 1 год со дня смерти Давыдова Владимира Петровича. Долгие годы трудился агрономом в совхозе «Маяк». Все, кто знал и помнит его, помяните добрым словом. Помним, любим, скорбим. Жена, сыновья, снохи, внуки, правнуки.

Главный редактор
М. В. Быкова

Адрес редакции в Интернете:
www.krai-rodnoi.ru
Электронная почта:
elkrai@krai-rodnoi.ru

УЧРЕДИТЕЛИ:

администрация Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Совет депутатов Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Управление по делам печати, телерадиовещания и связи Липецкой области, муниципальное автономное учреждение «Редакция районной газеты «В краю родном».

Газета зарегистрирована 18.06.2010 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области (свид. № ТУ 48-00113)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

399770, Липецкая область, г. Елец, ул. Советская, 72

ТЕЛЕФОНЫ:

главный редактор — 2-72-08; зам. главного редактора — 2-40-85; ответственный секретарь — 6-91-40; главный бухгалтер — 4-82-21; редакторы отделов — 4-83-89, 2-01-17, 2-26-07.

Номер отпечатан в ООО «Веда-социум». Адрес типографии: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Юридический адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Тираж 3738. Заказ № 10073. Индекс издания 52622. Газета выходит три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Подписано в печать: по графику — в 17.00, факт. — 16.00. Ответственный секретарь — И. В. МЕШАЕВА, компьютерная верстка — В. В. СУХОУРКОВА.

При перепечатке публикаций газеты, использовании их в иных средствах массовой информации ссылка на «В краю родном» обязательна. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями. Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов, объявлений редакция ответственности не несет. © — таким знаком обозначается материал рекламного характера, публикуемый на платной основе. Свободная цена.