



Сельский туризм — территория надежды

стр. 2



В здоровом теле — здоровый дух

стр. 3



Награда — Диплом лауреата

стр. 4



Газета жителей Елецкого района и г. Ельца Липецкой области

В КРАЮ РОДНОМ

№ 76 (9727)

Четверг, 16 июня 2016 года

Основана 1 января 1941 г.
Цена в розницу свободная

Знак информационной продукции: 16+

■ Дата

С ЮБИЛЕЕМ, РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА!

До апреля 1976 года районная поликлиника уютно жила в стареньком деревянном особняке, выкрашенном в синий цвет, на территории городской больницы № 1 имени Семашко.

Там по скрипучим ступеням деревянной лестницы расходились каждое утро по своим кабинетам врачи Наталья и Александр Чернышова, Людмила и Анатолий Бобыревы, Владимир и Наталья Сутормины...

Но они по выходным приезжали в здание новой больницы в Ключ жизни, где уже принимали в штат врачей, медсестер, нянечек. Они вместе, дружно и настойчиво приближали день открытия: мыли окна, красили двери, сажали деревья в будущем парке. До сей поры хранятся любительские фотографии той счастливой, незабываемой поры. Это уникальная история дружной семьи — коллектива больницы.

Да и само учреждение стояло на крепком фундаменте теплых, искренних отношений. Все потому, что работали здесь семьями. Это Пушкаревы, Бобыревы, Советовы, Чернышова, Липовцины, Сутормины, Мисриевы, Лукины, Поздняковы, Кошелевы, Крутовы, Ханниевы, Платоновы, Демиденко, Семенихины, Барабановы, Балсангалиевы, Фроловы, Ивановы, Юнусовы, Маликовы, Патрины, Лебеденко, Гордеевы, Базалевские, Яхьяевы, Сорокины...

Многие из них и сегодня в строю, с гордостью дарят людям милосердие, присущее этой профессии. А некоторых уже нет рядом. Это первый главный врач, профессионал своего дела Александр Гаврилов, врач-терапевт Алла Шевелева, врач-кардиолог Александра Герасимчук, врачи Юрий Лукин, Анатолий Бобырев, Наталья Чернышова, Виктория Платонова, Александр Семенихин, Вячеслав Барымов, Владимир Бубельник, Павел Сиващенко, которые отдавали себя без остатка делу, которому служили — безупречно и верно.

(Окончание на 2-й стр.)



ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РБ, КОТОРЫМ РУКОВОДИТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ДОКТОР СВЕТЛАНА ДРОНОВА. СЕГОДНЯ ОНИ СТОЯТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ СЕЛЯН.

Фото Е. ТАРАВКОВА.

■ На контроле

ЗАРПЛАТА — ДОСТОЙНАЯ, КАДРЫ — ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ

Вопрос легализации заработной платы, к обсуждению которого были приглашены предприниматели, рассматривался на днях в райадминистрации на встрече под председательством первого зам. главы района Евгения Третьякова. В разговоре участвовали зам. начальника областного Управления потребительского рынка и ценовой политики Игорь Алтухов, начальник отдела регионального Управления труда и занятости населения Наталья Секирина.

Отмечалось, что сегодня данный сектор экономики работает достаточно стабильно. Объемы товарооборота в торговле, к примеру, по сравнению с прошлым годом не снижаются и уровень зарплат не ниже установленного региональным трехсторонним соглашением о минимальном размере заработной платы. Меж тем он не «дотягивает» до среднего в целом по отрасли.

Есть ли резервы? с какими трудностями приходится сталкиваться предпринимателям при подборе кадров? каким требованиям, по их мнению, сегодня должен отвечать продавец? И об этом шла речь на совещании.

Диалог получился открытым, заинтересованным. Прозвучавшие вопросы взяты на заметку для изучения, обобщения и поиска возможных вариантов решения.

(Соб. инф.)

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

20 июня 2016 года с 10.00 до 12.00 часов проводит прием граждан Елецкого района депутат Липецкого областного Совета депутатов Владимир Александрович Архипенко.

Место приема: г. Елец, Красная Площадь, приемная Елецкого МО ЛРО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

В субботу, 18 июня, в п. Солидарность (площадь возле Дома культуры) состоится областная розничная ярмарка.

Начало работы — 7:00.

Желающие принять участие в ярмарке могут обращаться по телефону 4-05-25.

■ В политических партиях

«НАРОДНАЯ ПРОГРАММА» от «ЕДИНОЙ РОССИИ»

Итоги предварительного партийного голосования по определению кандидатур для последующего выдвижения кандидатами в депутаты Государственной Думы и Липецкого областного Совета депутатов были подведены на расширенном заседании политического совета ВПП «Единая Россия» местных отделений Ельца и Елецкого района.

Участниками встречи, проходившей в ГДК «Эльта», стали первый заместитель секретаря регионального отделения (РО) партии П. Путилин, заместитель секретаря РО В. Загитов, руководители города и района, сторонники партии, политический актив муниципалитетов. На заседании также подведены итоги выездных приемов граждан в Ельце и Елецком отделениях партии. О реализации инициатив и проектов «Единой России» собравшихся проинформировали председатель районного Совета депутатов Е. Хрусталева, глава городского округа Елец С. Панов.

П. Путилин вынес на обсуждение предвыборную программу партии («Народная программа») в Липецкий областной Совет депутатов, формирование которой завершается в эти дни.

(Соб. инф.)

■ Сельский туризм — территория надежды



АЛУЮ ЛЕНТОЧКУ НА ОТКРЫТИИ «АРХЕОГРАДА» ПЕРЕРЕЗАЛИ ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ ЕЛЕЦКОГО РАЙОНА ОЛЕГ СЕМЕНИХИН, ДИРЕКТОР ООО «АРХЕОЛОГИЧЕСКИЙ ПАРК «АРГАМАЧ» АЛЕКСАНДР ГОЛОТВИН, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГУБЕРНАТОРА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ ЮРИЙ ТАРАН, НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА ВАДИМ ВОЛКОВ.

«САПОГ ТАМЕРЛАНА»: ШАГ ЧЕРЕЗ ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ

Археологический парк «Аргамач» — явление на территории района уникальное и неожиданное. Первые ростки его появились полтора года назад, когда руководитель НПО «Черноземье» А. Голотвин от научно-исследовательских работ в районе древнего городища перешел к реализации идеи организации «Археограда», включающего в себя многочисленные этнические площадки народов, населяющих нашу необъятную Родину.

По мнению Александра Голотвина, руководителя этого проекта, каждый человек, пришедший в этот мир, обязан знать историю не только своей страны, ее народа, но и других стран и континентов. Истоки зарождения цивилизации в «Археограде» можно увидеть на площадке, представляющей историю стойбища первобытного человека.

В прошлом году здесь был разбит лагерь, в котором дети с огромным интересом изучали этнос, вели археологические раскопки, находили уникальные вещи, связанные с культурой и бытом древнего поселения, брали мастер-классы по пошиву одежды конца XVII — начала XVIII веков...

На днях состоялась презентация археологического парка «Аргамач», которая предвосхитила фестиваль исторической реконструкции «Сапог Тамерлана». Генеральный директор парка Александр Голотвин показал и рассказал о том, что ждет нынешним летом гостей в этом уникальном месте.

По дорожкам, выложенным из камня, мы попадаем из эпохи в эпоху. Вот площадка, где будущие туристы, которые заселят лагерь 27 июня, смогут брать мастер-классы по плавке и ковке металла, изготовлению глиняной посуды, пошиву одежды. На другой — знакомство с археологическими находками. В отличие от обычных музеев, здесь экспонаты можно брать в руки, рассматривать их, даже фотографироваться.

Отдельные находки относятся к событиям, которые происходили четыре тысячелетия назад. Посуда, копия, тростниковые трубки, приспособления для плавки металла, древнего способа ловли рыбы, копые воеводы — все эти и другие находки расположены в музее под открытым небом.

Клеймы мастеров, монгольский наконечник стрелы, амулеты — это особая экспозиция, которая подтверждает факты нашествия Тамерлана на елецкую землю. Любителям старины и людям любознательным будет интересно знать, что прикоснуться к истории своего государства и самому «приложить» к этому руку можно будет здесь, в уникальном археологическом парке.

Его устроители постарались сделать быт максимально комфортным, оборудовав современные пищеблока, столовые, бани, кемпинг, игровые площадки, спортивный комплекс «Ристалище».

(Окончание на 2-й стр.)

■ **Сельский туризм — территория надежды**

«САПОГ ТАМЕРЛАНА»: ШАГ ЧЕРЕЗ ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Пока растут стены бревенчатого отеля на 40 мест, гостям предложили юрт-отель. В него входят шесть юрт, в которых можно комфортно жить в течение всего года. Сюда подвели тепло, освещение. За «бюджетную» цену можно вкушать всю прелесть быта кочевников, но в котором уже уютная обстановка, удобная мебель. Но главное, что отмечают многие — это воздух, природа, река...

Через год на берегу Паленки будет выстроена крепость, войдут в строй другие интересные объекты. Но сегодня все путевки на сезон уже проданы. Кто однажды побывал здесь, возвращается вновь, привозит с собой друзей, знакомых.

День презентации — это день подписания инвестиционного соглашения между управлением культуры и искусства Липецкой области и ООО «Археологический парк «Аргамач». Свои подписи под документом поставили начальник управления Вадим Волков и генеральный директор археологического парка Александр Голотвин.

В торжествах участвовал заместитель губернатора области Юрий Таран. — То, что родилось на елецкой земле — это диковинка Липецкой области. И сегодняшнее событие — презентация большого туристического проекта — само по себе уникально, — сказал он. — «Археоград» — это своеобразный туристический кластер, в который устремились сотни детей. Сегодня уже создалась очередь, чтобы попасть сюда. Каждый объект интересен по своему. Яркие, необычные, живые картины истории — от каменного века до наших дней — привлекают внимание любого. Ткацкие станки, кузницы и многое

другое, на чем можно самостоятельно поработать, благодаря авторам проекта шагнули через тысячелетия в современную эпоху. Пока в ходе проекта освоено 20 миллионов рублей. Будет освоено еще 100 миллионов вложений. Вырастут отели, стилизованные под русские терема. Думаю, что более всего реализуют здесь творческий потенциал дети, ибо сказка, игра для них во все времена интересны. Здесь именно тот случай, когда история, мифы, легенды помогают туризму обрести второе дыхание...

Глава Елецкого района Олег Семенихин считает, что фестиваль «Сапог Тамерлана», который уже вошел в обиход областных фестивалей, получил «прописку» на елецкой земле не случайно...

— Атмосфера благоприятствует развитию мощного туристического движения, — подчеркнул Олег Николаевич, — фестиваль исторической реконструкции «Русборг», «Ладейное поле», «Стрелец» культивируются на этой территории. Площадка для дальнейшего развития перешла в собственность исторического клуба «Копье». Здесь, в Аргамач-Пальне, на базе Центра детского и юношеского туризма проходят фестивали духовной направленности, бардовской песни «Поющая Пальна» и многие другие. Когда руководитель «Археограда» прибыл в район со своими предложениями, то они вскоре, за год совместной работы, обернулись реальными делами. И в этом мы убеждаемся постоянно и делаем все, чтобы туризм стал крепкой, надежной составляющей экономики Елецкого района, стал интересным, востребованным для людей, живущих в районе, и для гостей, которые к нам приезжают...

М. СЛАВИНА.

ЗЕМЛЯ С ПЕЧАТЬЮ ПРОШЛОГО

Древняя земля по берегам реки Пальна будто бы вернулась на шесть веков назад: на полях сошлись русские и татаро-монгольские воины, снова тишину «разрубил» звон мечей, цокот копыт, пение тетивы, свист стрел...

В селе Аргамач-Пальна, на территории археологического парка «Аргамач», прошел первый исторический фестиваль «Сапог Тамерлана».

Точка на карте была выбрана не случайно — по мнению реконструкторов и ученых-историков, лучшего места для проведения подобной встречи, посвященной периоду XIV века, на территории Липецкой области не найти. Свою историю поселение ведет как раз с этого времени — именно XIV веком датируются находки, обнаруженные на месте средневекового русского селища, принадлежавшего тогда Елецкому княжеству. Здесь останки построек лагеря русских воинов, в том числе глиняная печь.

В этот же день прошел научно-просветительский семинар «На степном пограничье. Подонье в XIV—XVII веках», посвященный нашествию Тамерлана на Русь, в котором приняли участие историки и археологи Воронежа, Липецка и Ельца.

Урочище Аргамач-Пальна — место, насыщенное памятниками истории и археологии. Эти бескрайние поля, отвесные известняковые скалы, глубокие пещеры и ущелья хранят еще немало секретов.

Урочище Аргамач-Пальна — место, насыщенное памятниками истории и археологии. Эти бескрайние поля, отвесные известняковые скалы, глубокие пещеры и ущелья хранят еще немало секретов.

Чтобы туристы лучше узнали представленную историческую эпоху, программа гостевого дня фестиваля была разнообразна и насыщена: здесь учили стрелять из лука, метать специальные копия — сулицы, держаться в седле, показали места археологических раскопок, рассказали о предметах быта, одежды, вооружения, особенностях ведения боя русских и татарских воинов. Не остались без внимания и другие, не менее интересные исторические периоды, артефакты которых также находят в земле Аргамач-Пальны — это осколки глиняной посуды и бытовой утвари, специальные приспособления и формы литейного дела.

Также гостям фестиваля была представлена экспозиция предметов экспериментальной археологии — это различные орудия труда, изготовленные учеными по первобытным технологиям, в том числе реконструированное жилище древних людей эпохи палеолита.

Пока на улице шел дождь, экскурсовод рассказал об этносах, археологические следы которых сегодня изучают в парке, ответил на многочисленные вопросы туристов. Участники клубов военно-исторической реконструкции «Копье» (г. Елец) и «Летопись» (г. Воронеж) устроили

«показ мод» женских и мужских костюмов.

Далее желающие проследовали к месту археологических раскопок, где, по мнению профессора ЕГУ имени И. Бунина Николая Тропина, проживала дружина елецкого князя. В ходе работ археологов были найдены остатки построек лагеря русских воинов, в том числе глиняная печь.

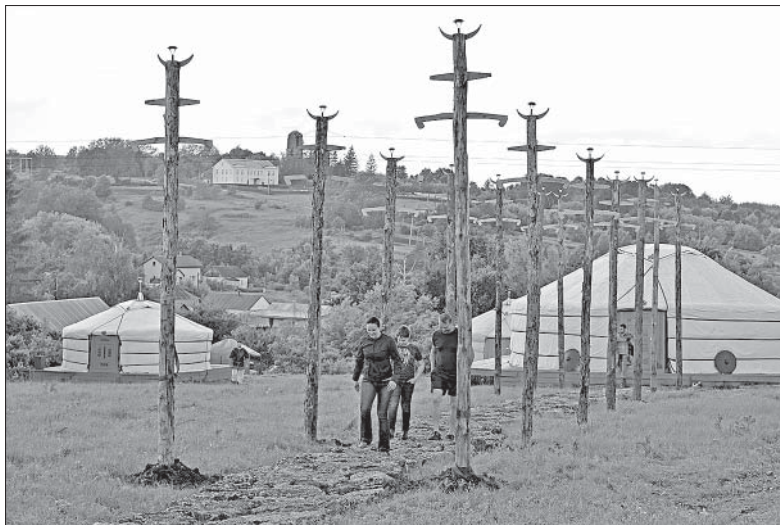
В этот же день прошел научно-просветительский семинар «На степном пограничье. Подонье в XIV—XVII веках», посвященный нашествию Тамерлана на Русь, в котором приняли участие историки и археологи Воронежа, Липецка и Ельца.

Урочище Аргамач-Пальна — место, насыщенное памятниками истории и археологии. Эти бескрайние поля, отвесные известняковые скалы, глубокие пещеры и ущелья хранят еще немало секретов.

И. ТАРАВКОВА.



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОНТРОЛЬНО-РЕВИЗИОННОЙ КОМИССИИ МЕСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ» ГРИГОРИЙ БАТТАЛОВ ПОПРОБОВАЛ СВОИ СИЛЫ В МЕТАНИИ СУЛИЦ.



ГОСТИ ФЕСТИВАЛЯ С КОМФОРТОМ РАЗМЕСТИЛИСЬ В ЮРТ-ОТЕЛЕ «СТАВКА ТАМЕРЛАНА».



РЕКОНСТРУКТОР ПАВЕЛ ИВАННИКОВ — ОПЫТНЫЙ СТРЕЛОК.



РУКОВОДИТЕЛЬ ВИК «КОПЬЕ» ПАВЕЛ СЕМЕНОВ.



НА ФЕСТИВАЛЕ БЫЛ ОТКРЫТ ТИР ДЛЯ СТРЕЛБЫ ИЗ ЛУКА. ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ МОГЛИ ПРОВЕРИТЬ СВОЮ МЕТКОСТЬ.

■ **Дата**

С ЮБИЛЕЕМ, РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА!

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Их дело подхватили, продолжили высокопрофессиональные доктора — Галина Демиденко, Эля Хугаева, Виктория Сухорова, Валентина Лукина, Татьяна Авдеева, Людмила Пушкарева, Юрий Балсангалиев, Анна Патрина, Мария Кашеева, врачи-хирурги — Александр Демиденко, Владимир Сутормин, Назим Мисриев и другие. Это цвет и гордость не только нашего района, но и липецкого края. Частица профессионализма, добрые дела на благо развития сельского здравоохранения вписаны ими в его историю. А скольким людям они помогли избавиться от недугов, сколько неопределенных дел ими сделано ради здоровья человека.

В канун праздника Дня медицинского работника, который совпал с 40-летним юбилеем больницы, конечно же, вспоминают первого главврача Александра Гаврилова — человека недюжинного организаторского таланта, профессионала с большой буквы. Восемь лет он стоял у руля районного здравоохранения, затем возглавил медицинскую клинику в столице. Но связь со своим детищем не терял. Жаль, что ушел из жизни так рано.

Затем эстафету главных врачей принимали и передавали Владимир Пушкарев, Алексей Вневитин, Ирина Бурлакова, Владимир Юдаков, Владимир Сидорин. В настоящее время возглавляет коллектив Джамал Юзбеков.

За годы его руководства цехом районного здравоохранения значительно окрепла материально-техническая база, вырос кадровый потенциал. Были капитально отремонтированы хирургическое, реанимационное отделения, старый корпус поликлиники, закуплено более 220 единиц медицинского оборудования, компьютерной техники, освоено более 36 миллионов рублей. На средства областного бюджета реконструированы и оснащены мебелью и оборудованием терапевтическое отделение, детская поликлиника, отделение сестринского ухода, амбулатория п. Солидарность.

На это было выделено 16 миллионов рублей. В нынешнем году завершится строительство центра общей врачебной практики в п. Сокольце, приступят к ремонту амбулатории в с. Казаки. Будет освоено 17 миллионов рублей.

Эффективно работала в районе программа «Земский доктор», в результате которой к нам приехали 24 врача, в том числе узких специальностей. Сегодня укомплектованность докторами составляет 100 процентов.

Четыре специализированных автомобиля, оснащенные высокоэффективным оборудованием, пополнили автопарк отделения скорой медицинской помощи. Эффективно работает передвижной флюорограф, приобретено два аппарата УЗИ, ЭКГ, фиброгастро-скоп и другое.

Видеолапароскопическое оборудование позволяет хирургам проводить сложные операции, которые ранее пациентам делали в областной больнице.

Главному врачу сегодня приходится исправлять ту ситуацию, которая сложилась в 2009 году, когда закрыли аптечные пункты при ФАПх и лабораториях. С начала 2012 года их в районе открыли восемь.

Сегодня медицинская помощь стала доступна каждому жителю нашего района. Разговор о людях в белых халатах мы еще продолжим на страницах нашей газеты.

М. ИЛЬИНА.

Линия жизни

■ Здоровое тело — здоровый дух

КТО ЧИТАЕТ ДЕТЯМ СКАЗКИ?

Как выяснилось, взрослым ответить на такой вопрос весьма затруднительно. Особенно если его связывают со здоровым образом жизни.

— Недавно побывал в детском саду деревни Хмелинец, — делится своим наблюдением глава района Олег Семенихин. — Здесь проходил праздник «Папа, мама, я — спортивная семья». Участвовали в нем всего две семьи. А в детский сад водят ребятшек из 42 семей. Что же остальные 40? Если вдруг они вместе соберутся и их спросят: «Кто читает детям сказки перед сном?», уверен, леса рук не будет. И это горько, больно, ибо ничего так не сближает детей и взрослых, как общие занятия, атмосфера тепла и душевности, когда вы читаете им книжку, вместе катаетесь на лыжах, участвуете в спортивной эстафете... Ребенку есть на кого равняться, с кого брать пример. Он никогда, будучи взрослым, не пристрастится к спиртному, табаку, ибо не этому учился у своих родителей...

Не секрет, что в России самый высокий уровень алкоголизации населения. По этой причине растет смертность трудоспособной его категории. Потомство, родившееся от родителей-алкоголиков, становится болезненным, хилым, неспособным стать полезным своей Родине.

По этой причине государственные мужи озаботились тем, чтобы с юного возраста прививать маленьким гражданам страны здоровый образ жизни. Но все эти благие намерения — ничто, если нет поддержки со стороны родителей, воспитателей, педагогов, врачей, тренеров и всех неравнодушных людей.

Сегодня в нашем районе в каждом поселении созданы координационные Советы по формированию единой профилактической среды и здорового образа жизни. Их возглавляют главы



САМАЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ РАЙОНА, ВЕДУЩАЯ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, — ПЛЕШАКОВЫ ИЗ П. СОЛИДАРНОСТЬ. УЧАСТВУЯ В ОБЛАСТНЫХ СПАРТАКИАДАХ ТРУДЯЩИХСЯ, ОНИ ВСЕГДА ПРИЕЗЖАЮТ С НАГРАДАМИ.

поселений. Существует и межведомственный комплексный план мероприятий. Кстати, это уникальный пакет документов, который будет способствовать снижению смертности и хронических заболеваний, привлечению максимального количества жителей поселения к занятиям физкультурой и спортом. Мероприятия рассчитаны на различные возрастные категории населения, их возможности. Ведь работа с неблагополучными семьями еще труднее, напряженнее. Здесь сиюминутного результата ждать не приходится.

Но уже сегодня на «карандаше» все те семейные пары, которые имеют статус неблагополучных.

— Помощь такой категории будут оказывать в специализированных учреждениях, — говорит главный врач районной больницы Джамал Юзбеков. — К примеру, в Тербунском наркологическом профилактории, путевки в который получила

не одна сотня больных, страдающих алкоголизмом...

Слава Богу, все возвращается на круги своя. Это не ностальгия по лечебно-трудовым профилакториям, которые спасали от смерти алкоголиков, а значит от горя — сотни семей. Но своевременно выявить людей, которые стоят у опасной черты, не так уж и трудно. Просто нужно быть внимательными, неравнодушными — к своим соседям, друзьям, ребенку, который ходит в группу детского сада. Малыш может ничего не рассказать. Но зато незаплетенные косички, неопрятные платица о многом скажут. А разве продавец в местном магазине вправе молчать, если ранее заботливый отец вдруг стал часто покупать водку?

Значит, на зло следует навалиться всем миром — ради будущего наших детей, внуков. Каждому из нас нужно понимать, почему нам это необходимо.

■ Физкультминутка

Молодеем

С древности целители были убеждены в том, что здоровье человека в значительной мере зависит от здоровья его позвоночника. Потому для продления молодости рекомендуется делать необременительные и не отнимающие много времени упражнения. Так, при шейном остеохондрозе — всего одно. Исходное положение: стоя или сидя, руки вдоль туловища. Наклонить голову, максимально прижать подбородок к груди, посмотреть вверх. Повторить медленно пять — десять раз. Сделать перерыв. Упражнение делается очень медленно и плавно, без резких движений, всего сорок — пятьдесят раз.

Проверьте, не «заржавели» ли у вас суставы. Встаньте прямо, слегка расставив ноги. Возьмите в левую руку небольшой предмет (например, пудреницу), поднимите его вверх и согните руку над головой. Правую руку заведите за спину. Попробуйте переложить предмет из левой руки в правую. Затем, поменяв положение рук, проделайте это еще раз. Если вы с заданием справились легко, то гибкость в плечевых суставах отличная, если с небольшим трудом — хорошая, а если ничего не получается, ваши суставы «заржавели». Чтобы вернуть им подвижность, а движениям — легкость, делайте это упражнение регулярно.

ОПАСНОСТЬ ТАИТСЯ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ

безболезненный. В его слюне могут находиться возбудители боррелиоза, клещевого энцефалита. Чаще случайно обнаруживают уже присосавшегося клеща при снятии одежды, в душе. Нельзя его просто тянуть и пытаться сбить, необходимо аккуратно вращательными движениями достать пинцетом, держать не за боршко, а у основания, ближе к коже.

Насекомое не стоит выбрасывать. Нужно поместить его в небольшую емкость (пенициллиновый пузырек, спичечный коробок и т.д.) и обратиться в медицинское учреждение к травматологу или дежурному

хирургу, чтобы пройти обследование места укуса и отдать клеща на анализ (примерно 1 — 2 недели). О положительном результате сразу сообщается пациенту, назначается профилактическая терапия.

Место укуса надо обработать антисептиком, возможны небольшое уплотнение и покраснение. В течение месяца необходимо наблюдать за местом укуса. Стоит обратиться к врачу при повышении температуры тела, появлении зуда, болезненности, образования пузырька, язвы в месте укуса, покраснения в виде кольца, распространяющегося после укуса от ранки к периферии.

■ Семь шагов к здоровью

О похудении — всерьез

Употребление фруктов способствует эффективному похудению. Достаточно отказаться от сладкого, мучного, жирного и копченого. Известно, что в основе избыточного веса лежит нарушение обменных процессов в организме. Если привести их в норму, то и вес начнет постепенно уходить. Этому способствует регулярное употребление в пищу цитрусовых — апельсинов, лимонов, грейпфрутов, мандаринов. Содержащиеся в них флавоноиды и клетчатка отвечают за безупречную работу желудочно-кишечного тракта и его очищение, связывают жиры и выводят излишки жидкости из организма. Яблоко, груша, ананас, грейпфрут, киви, мандарин, лимон, гранат, арбуз — ваши первые помощники в вопросах снижения веса.

Эти фрукты менее калорийны, чем другие, они к тому же способствуют быстрому насыщению организма, заряжают энергией на целый день, поднимают настроение.

Мандарин, к примеру, помогает в укреплении костей, грейпфрут выводит шлаки и токсины, груша, кроме всего прочего, помогает справиться с депрессией, выводит из организма тяжелые металлы, гранат — природный источник витаминов В1, В2, кальция, железа, йода. В арбузе больше всего клетчатки, которая необходима для снижения холестерина.

Эти фрукты полезно употреблять в качестве перекусов во время еды. Стройным стать так просто. Только к этому нужно относиться серьезно.

ИЗБЫТОК — ЭТО ХОРОШО?

В возрасте 40 — 45 лет, а часто и раньше, как у мужчин, так и у женщин происходит заметное смещение гормонального фона, из-за чего значительно снижается выработка веществ, отвечающих за расщепление жиров.

Они перестают перерабатываться естественным образом, поэтому накапливаются под кожей, в суставах, брюшной полости, на бедрах и внутренних органах. Это наносит вред организму и приводит к развитию опасных недугов. Первое место среди причин смертности, вызванных избыточным весом, занимают сердечно-сосудистые заболевания, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, инсульт, инфаркт. Они убивают 5 миллионов человек каждый год. На втором месте — диабет, который в 2016 году приобрел форму глобальной эпидемии. По данным ВОЗ, за последние 10 лет смертность от диабета возросла на 52 процента. Анализ показывает, что все началось с неправильного питания, которое становится следствием нездорового образа жизни, вредных привычек.

Помните, что сегодня у каждого есть масса возможностей изменить свою жизнь. И тогда вы пойдете по своей дороге, не оглядываясь на возраст.

* У кого не уяснены принципы, у того не только в голове сумбур, но и в делах чепуха.
Н. ЧЕРНЫШЕВСКИЙ.

■ На заметку

КАК БЫСТРО СНЯТЬ УСТАЛОСТЬ

Есть такая поговорка: лучший отдых — это смена деятельности. Зная это, часто ли мы следуем истине? Очень редко. В результате часами просиживаем у компьютера, доводим себя до изнеможения физически.

Как быстро снять усталость, накопившуюся в результате длительных переутомлений?

Тем, кто занимается умственным трудом, при появлении усталости нужно выпить полстакана горячей воды. Сложите ладони лодочкой и в таком положении похлопайте себя по телу. Подобный вибрационный массаж активирует работу нервных окончаний и снимает некоторые энергетические «пробки».

Для помощи позвоночнику приподнимитесь на носки, а затем «упадите» на пятки. Это упражнение нужно делать до 30 раз.

Поплещите на глаза холодной водой. Это сделать необходимо, так как при напряжении они обезвоживаются.

Как снять усталость тем, кто занимается физическим трудом? Выпейте стакан горячей воды. Сидя или лежа, поднимите ноги так, чтобы они оказались выше головы.

Закройте глаза, сделайте глубокий вдох, а затем медленный выдох. Представьте, что вы смотрите в небо, где парит белая птица. Наблюдайте за ее полетом и отдыхайте.

Подготовила
М. БЫКОВА.

■ Зеленая аптека

Василек — целебный цветок

Даже официальная медицина признает, что препараты из василька — неплохое мочегонное, жаропонижающее и желудочно-кишечное средство. А васильковый настой употребляется в виде примочек при глазных болезнях и ослабленном зрении. Используют его и при ангине, ларингите, кашле.

При болезнях мочевыводящих путей. 1 ст. ложку цветков василька, заливают 1 стаканом кипятка, греют на водяной бане 15 минут, настаивают 1 час, процеживают, доливают кипяченой водой до полного стакана и принимают внутрь в теплом виде по 1 ст. ложке 2 раза в день.

При ангине, ларингите и кашле. 1 ст. ложку васильков заливают стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают и этим настоем полощут горло 3 — 4 раза в день.

При болезнях почек и печени. 1 ст. ложку цветков василька заливают 1 стаканом кипятка, охлаждают, процеживают и принимают по полстакана 2 — 3 раза в день за 30 — 30 минут до еды.

При уставших больных глазах, чувствительной коже лица. 1 ст. ложку цветков василька заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 минут, процеживают и применяют в виде примочек, прикладывая их на несколько минут к глазам. Этим же настоем ополаскивают лицо и шею.

■ Советует врач

Клещи — переносчики опасных инфекционных заболеваний, в первую очередь, боррелиоза (болезни Лайма) и клещевого энцефалита. Обитают эти насекомые чаще всего в высокой траве, кустарниках, ожидая проходящих мимо людей и животных. Цепляясь за одежду, они не кусают сразу и могут проделать длинный путь до места внедрения — это преимущественно нежные участки кожи, где неплотно прилегает одежда: внутренние поверхности бедер, плечи, спина. У детей «цепляются» клещи на кожу шеи, волосистую часть головы.

Укус насекомого, как правило,

■ Культурная жизнь

ОТЛИЧНОЕ НАЧАЛО КАНИКУЛ у воспитанниц образцового вокального ансамбля «Соловушка» (руководитель Л. Дорогова). Они получили диплом лауреата I степени III Межрегионального фестивалю-конкурса детских фольклорных и народно-певческих коллективов «Ты взойди, солнце красное!».

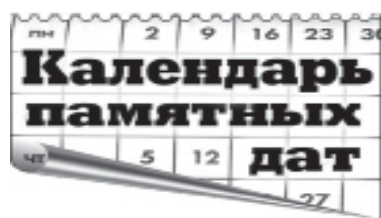
Первый день фестиваля (он проходил на территории культурно-развивающего центра «Спартак» в Задонском районе) был отведен выступлениям участников, во второй состоялись церемония награждения и гала-концерт.

Профессиональное жюри высоко оценило уровень мастерства и сценической культуры ельчан, во внимание были приняты сложность песенного репертуара и костюмы. Надо сказать, что соперники у «Соловух» были достойные — коллективы из Москвы, Тулы, Воронежа, Курска и других городов. Тем ценнее награда, которую по праву заслужили наши юные исполнители. (Соб. инф.)

«ТЫ ВЗОЙДИ, СОЛНЦЕ КРАСНОЕ!»



ВОСПИТАНИЦЫ ВОКАЛЬНОГО АНСАМБЛЯ «СОЛОВУШКА» СВОИМ ВЫСТУПЛЕНИЕМ НА ФЕСТИВАЛЕ ОСТАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫМИ.



16 июня

25 лет назад (1991) завершён вывод советских войск (Южная группа войск) из Венгрии. Начался 25 апреля 1989 г. Войска СССР были введены на территорию Венгрии в 1956 г., чтобы сохранить в стране социалистический строй и предотвратить её выход из Организации Варшавского договора.

20 лет назад (1996) в России прошёл первый тур президентских выборов. В нём участвовало десять кандидатов, победителями стали действующий президент Борис Ельцин (35,3 процента голосов) и председатель КПРФ Геннадий Зюганов (32 процента). Явка составила 69,8 процента. По итогам второго тура (3 июля 1996 г.) Борис Ельцин был избран на второй срок, набрав 53,8 процента голосов. Выборы главы государства 1996 г. стали первыми в российской истории, в ходе которых было проведено два тура.

17 июня

Всемирный день борьбы с опустыниванием и засухой. Памятная дата ООН. Установлен резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН в 1995 г.

95 лет назад (1921) в Москве через установленные на площадях громкоговорители была проведена первая трансляция «Устной газеты РОСТА». В рамках передачи ежедневно с 21 до 23 часов передавались последние известия и комментарии на злободневные темы. Трансляция шла по проводам центральной телефонной станции.

Администрация, Совет депутатов района выражают глубокое соболезнование директору ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району» Любови Николаевне Малютиной по поводу смерти ее мужа
МАЛЮТИНА
Виктора Николаевича.

Коллектив редакции газеты «В краю родном» выражает искреннее соболезнование директору ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району» Любови Николаевне Малютиной в связи со смертью ее мужа
МАЛЮТИНА
Виктора Николаевича.

■ Вопрос-ответ

БЕЗ ВИНА ВИНОВАТЫЕ

На днях узнал, что в разъяснения по делам о преступлениях, связанных с транспортом, в конце мая внесены уточнения. Какие именно?

(По телефону).

Помощник прокурора прокуратуры Елецкого района Анжела КЛИМАНОВА:

— Постановлением Пленума Верховного Суда РФ от 24 мая 2016 г. № 22 внесены изменения в разъяснения по делам о преступлениях, связанных с нарушением ПДД, эксплуатацией транспорта и его угоном. Данные поправки обусловлены в том числе принятием их в Уголовный Кодекс РФ. В частности, с 1 июля 2015 г. была существенно ужесточена ответственность для нетрезвых водителей. Повторное управление транспортом в состоянии опьянения тем, кто уже был наказан за подобное, теперь считается преступлением.

Из-за корректировки ПДД уточнено само понятие «другое механическое транспортное средство». Соответствующие поправки вносятся и в разъяснения. Добавлены указания относительно того, чем именно должны подтверждаться факты употребления водителем веществ, вызывающих алкогольное опьянение, а также наличия в его организме наркотиков или психотропных веществ.

Согласно УК РФ, к пьяным водителям приравниваются те, кто отказался пройти медосвидетельствование по законному требованию уполномоченного должностного лица. Подчеркивается, что такой отказ должен быть зафиксирован в протоколе либо акте медосвидетельствования. Водитель, скрывшийся с места происшествия, также может быть признан находившимся в состоянии опьянения при условии, что после его задержания не утрачена возможность установить наличие такого факта на момент управления транспортом, либо если он отказался от медосвидетельствования. Отмечены тонкости, которые следует учитывать при квалификации такого деяния, как повторное управление транспортом в состоянии опьянения. Это преступление совершается умышленно. Его следует считать оконченным с момента начала движения транспорта, управляемого пьяным водителем.

Даны пояснения относительно назначения наказания, в том числе дополнительного, за такое преступление.

Подготовила Т. БОГДАНОВА.

4-82-21 Реклама. Объявления. 4-82-21

УСЛУГИ

* Ремонт холодильников. Т.: 4-24-54, 89202417526.

Св-во № 001547287 от 25 августа 2011 г.

* Ремонт стиральных машин, холодильников, телевизоров. Выезд, недорого, гарантия. Акты технического обследования. г. Елец, ул. Октябрьская, 47, с 9 до 17 ч. Тел.: 89102580098, 4-12-08. ИНН 4821013656

* Ремонт автоматических стиральных машин. Т. 89066818488. ИП Баранов.

* Привезу песок, щебень, щерб. отходы, землю, глину. Т. 89056812272.

* Спил деревьев. Т. 89202412693.

ИП Сидоров А. А.

Привезу: песок, щебень, щерб. отходы, чернозем. Недорого. Тел. 89042186151.

ИНН 480702452909

* Мини-экскаватора. Копка в труднодоступных местах. Тел. 89513025913.

ИНН 482109601735

* Гидромолота, экскаватора-погрузчика, крана-манипулятора. Монтаж канализации, водопровода под ключ. Вывоз грунта. Т. 89513025913. ИНН 482109601735

* Кровля крыш. Быстро, качественно, недорого. Т. 89005990577.

ИНН 486432824102

* Кровельные работы, демонтаж старого, монтаж нового верха: сайдинг, металлочерепица; устройство фасадов, профлист. Т.: 89056887271, 89508082672.

ИНН 482107978408

СОЛНЦЕ ВХОДИТ И ЗАХОДИТ

ПЯТНИЦА, 17 июня
Восход — 3.44
Заход — 21.17
Долгота дня — 17.33

Заход — 21.17
Долгота дня — 17.33
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июня
Восход — 3.44
Заход — 21.18
Долгота дня — 17.34

Поздравляем с днем рождения врача-хирурга ГУЗ «Елецкая РБ» Назима Гаджимисриевича МИСРИЕВА!
Примите пожелания удачи, счастья, здоровья и всего самого наилучшего.
Администрация, Совет депутатов района.

4-82-21 Реклама. Объявления. 4-82-21

Представляем вашему вниманию новый магазин автозапчастей: г. Елец, ул. Советская, 70. В наличии все самое необходимое на ВАЗ, Рено Logan и др. модели. Ждем вас ежедневно с 9:00 до 18:00 без перерыва и выходных. Т. 89030284700.

Аренда складских помещений площадью от 30 до 200 кв. м, г. Елец, Орловское шоссе, 10. Тел. 8-904-699-69-00.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

* охранников на вахту. От 1600 в сутки. График 15/15, 30/15. Оформление по т. к. Помощь в получении лицензии. Питание, проживание на объекте. Выплаты по окончании вахты. Тел. 89168118990. Москва, м. Лубянка, Большой Златоустинский пер-к, д. 7, стр. 1.

Администрация сельского поселения Елецкий сельсовет Елецкого района уведомляет о намерении предоставить в аренду сроком на 15 лет земельный участок для сельскохозяйственного производства (сельскохозяйственные угодья) из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 48:07:1490301:123 общей площадью 208007 кв. м, местоположение: Липецкая область, Елецкий район, сельское поселение Елецкий сельсовет, д. Михайловка.

С заявлениями обращаться в 30-тидневный срок с момента опубликования данного объявления по адресу: 399774, Липецкая область, Елецкий район, п. Елецкий, ул. 50 лет Октября, д. 2.

ПРОДАЕМ

* цыплят, утят, мулардов, гусят, кур. Доставка. Т.: 89102550268, 89158516276.

* организация реализует кур-несушек с доставкой на дом. Тел. 89696589807. ИНН 612603178030

* кур-несушек. Доставка по району бесплатно. Т. 89094338273.

* двух овец с тремя ягнятами (от 4 до 6 мес.). Т. 89038675064.

* бычка, 2 мес. Т.: 9-45-15, 89046845490.

* сено. Т. 89202402761.

* песок, щебень, навоз. Тел. 89051785266.

* щебень, щерб. отходы, песок, чернозем. Т. 89610310624. Св-во 48001669212

* металлические оцинкованные разборные гаражи, б/у. Недорого. Доставка, установка. Пенсионерам — скидка. Т. 89202818084. ИП Токарев И. А.

Продаются **КУРЫ-НЕСУШКИ** отличной яйценоскости. Бесплатная доставка. Т. 8-938-480-61-90. ИНН 230907169973

Организация реализует кур-несушек. Бесплатная доставка по району. Тел. 8-906-428-29-80. ИНН 612690131973

Отдел культуры администрации Елецкого муниципального района выражает искреннее сочувствие и соболезнование директору ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району» Малютиной Любови Николаевне в связи с безвременной смертью мужа
МАЛЮТИНА Виктора Николаевича.
Примите чувство нашего глубокого сопереживания в связи с тяжелой утратой — уходом самого близкого и дорогого Вам человека, верного спутника жизни. Светлая ему память!

Коллектив ОБУ «Центр социальной защиты населения по Елецкому району» выражает глубокое и искреннее соболезнование директору центра Любови Николаевне Малютиной по поводу смерти ее мужа
МАЛЮТИНА
Виктора Николаевича
и разделяет горечь утраты.

Бывшие работники социальной защиты населения Елецкого района выражают глубокое соболезнование директору ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району» Любови Николаевне Малютиной в связи с невосполнимой утратой — безвременной смертью ее мужа
МАЛЮТИНА
Виктора Николаевича.

Главный редактор
М. В. Быкова

Адрес редакции в Интернете:
www.krai-rodnoi.ru
Электронная почта:
elkrai@yelets.lipetsk.ru

УЧРЕДИТЕЛИ:

администрация Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Совет депутатов Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Управление по делам печати, телерадиовещания и связи Липецкой области, муниципальное автономное учреждение «Редакция районной газеты «В краю родном».

Газета зарегистрирована 18.06.2010 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области (свид. № ТУ 48-00113)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

399770, Липецкая область, г. Елец, ул. Советская, 72

ТЕЛЕФОНЫ:

главный редактор — 2-72-08; зам. главного редактора — 2-40-85; ответственный секретарь — 6-91-40; главный бухгалтер — 4-82-21; редакторы отделов — 4-83-89, 2-01-17, 2-26-07.

Номер отпечатан в ООО «Веда-социум». Адрес типографии: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Юридический адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Тираж 3780. Заказ № 11595. Индекс издания 52622. Газета выходит три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Подписано в печать: по графику — в 17.00, факт. — 16.00. Ответственный секретарь — И. В. МЕШАЕВА, компьютерная верстка — Н. Е. ИВАНОВА.

При перепечатке публикаций газеты, использовании их в иных средствах массовой информации ссылка на «В краю родном» обязательна. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями. Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов, объявлений редакция ответственности не несет. © — таким знаком обозначается материал рекламного характера, публикуемый на платной основе. Свободная цена.