



**В районе
прошли
финальные
матчи
по футболу
стр. 2**



**«Линия жизни»:
советы врача
по профилактике
гриппа и ОРВИ**

стр. 3



**В армии
служить
почетно**

стр. 4



Газета жителей Елецкого района и г. Ельца Липецкой области

В краю родном

№ 132 (9603)

Вторник, 29 сентября 2015 года

Основана 1 января 1941 г.
Цена в розницу свободная

Знак информационной
продукции: 16+

Фестиваль



Первый в истории гастрономический фестиваль «Пир на весь мир» прошел на поляне в селе Казаки. Столы ломались от яств, приготовленных по старинным русским рецептам. В торговых рядах — молочная, мясная, овощная продукция.

Дегустация блюд превзошла все ожидания. На поляне царила атмосфера не только сытости и веселья, но и благожелательности, любознательности, творчества.

(Подробнее об этом мы расскажем в следующем номере газеты «В краю родном»).

Официально

О ПОДГОТОВКЕ 1-й организационной сессии Совета депутатов Елецкого района 6-го созыва

Решение оргкомитета по подготовке и проведению 1-й сессии Совета депутатов Елецкого района 6-го созыва от 24.09.2015 года

Рассмотрев предложения членов оргкомитета по подготовке 1-й сессии Совета депутатов Елецкого района 6-го созыва, руководствуясь регламентом Совета депутатов района и учитывая решение общего собрания депутатов, оргкомитет РЕШИЛ:

1. Провести 1-ю организационную сессию Совета депутатов Елецкого района 6-го созыва 30.09.2015 г. в 10:00 в зале заседаний администрации района со следующей повесткой дня:

1. О формировании Совета депутатов Елецкого района 6-го созыва.
2. О выборах председателя Совета депутатов Елецкого района 6-го созыва.
3. О выборах заместителя председателя Совета депутатов Елецкого района 6-го созыва.
4. Об образовании постоянных комиссий Совета депутатов Елецкого района 6-го созыва.
5. О формировании составов постоянных комиссий Совета депутатов Елецкого района 6-го созыва.
6. Об утверждении председателей постоянных комиссий Совета депутатов Елецкого района 6-го созыва.
7. О регистрации депутатской группы ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Совете депутатов Елецкого муниципального района.
8. О назначении публичных слушаний по проекту изменений в Устав Елецкого муниципального района.
9. Разное.

На сессию пригласить: представителей органов государственной власти Липецкой области, депутатов областного Совета депутатов от Елецкого муниципального района, главу района, прокурора района, председателя территориальной избирательной комиссии района, председателей Контрольно-счетной комиссии, Общественной палаты, Молодежного парламента района, глав сельских поселений, руководителей структурных подразделений администрации района, представителей местных отделений политических партий, общественных объединений, средств массовой информации.

И. БУТОВ, председатель организационного комитета.

**ВЫПИСЫВАЙТЕ
И ЧИТАЙТЕ
РАЙОННУЮ ГАЗЕТУ.
ОСТАВАЙТЕСЬ
С НАМИ!**



Служба 01

ВСЕМ МИРОМ ОСТАНОВИЛИ ОГОНЬ

Ветренным выдалось минувшее воскресенье. Но именно в этот день гражданин Т., который приехал в Петровские Круги к родителям, решил сжечь мусор в огороде. Не успел он сходить за очередной его «порцией», как увидел, что огонь стал распространяться на луг. В каких-то нескольких метрах находится село. А в нем большинство жителей преклонного возраста. На счастье, к старикам приехали дети. Они-то и стали главными помощниками в тушении пожара. Первой забила тревогу Татьяна Полежаева. Она позвонила в пожарный пост, главе сельского поселения Геннадию Назарову.

— Он приехал очень быстро и также быстро организовал людей, — рассказывает Т. Полежаева. — Мы лопатами, старой одеждой сбивали пламя, жители организовали подвоз воды. Потом подоспели пожарные...

— Все жители благодарны нашему главе Геннадию Вячеславовичу, — говорит Елена Елецких. — От того, как быстро начали действовать, зависело дальнейшее развитие ситуации. Мы все хорошо помним лето 2010 года и пожар в нашей деревне. Точно так же стеной шел огонь. Все, кто смог, вышел, чтобы его остановить...

— Мне непонятны действия тех, кто знает об объявлении противопожарного режима, берет спички и разводит огонь, — сетует Г. Назаров, — даже детям это непозволительно. А тут взрослые люди. Хорошо, что все обошлось...

Геннадий Вячеславович отмечает грамотные, слаженные действия начальника МЧС Александра Ковалева и всех жителей, которые не жалея сил остановили огонь.

(Соб. инф.)

Награды

ДОРОГУ СОБЫТИЙНОМУ ТУРИЗМУ

Творческие коллективы района презентовали в Ярославле проект «Казачья застава» на конкурсе премии событийного туризма и продвижения территорий «Серебряный лучник». Они возвратились домой с Дипломом второй степени.

Это обнадеживающий результат, который дал им дорогу в Казань, на финальный конкурс. Яркий, самобытный, органически вписавшийся в современную действительность фестиваль «Казачья застава» был замечен и отмечен авторитетным жюри. Предстоит еще одно испытание.

— В 2016 году тема туризма станет реально воплощаться в районе, а также во всех сельских поселениях. Мы планируем провести фестивали на семи площадках в районе. И 15 пройдут на сельских территориях, — сказала Надежда Сомова.

(Соб. инф.)

Безопасность

ТРЕНИРОВКА ЛИШНЕЙ НЕ БЫВАЕТ

В четверг стартует месячник по гражданской обороне, который продлится до 30 октября.

В его рамках будут проведены Всероссийская тренировка по ГО, практические занятия, призванные еще раз проверить действия различных служб в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

Подобные мероприятия в нашем районе организовывались и в минувшем году. В специальной тренировке были задействованы силы и средства, которые продемонстрировали свою работу в соответствии с поступающими вводными. В частности, спасатели, медики, полицейские сдали своеобразный экзамен по взаимодействию в случае возникновения крупного ДТП и, как следствие, затора на федеральной трассе. Службы района получили высокую оценку за слаженные действия. И теперь должны успешно пройти проверку.

(Соб. инф.)

Акция

МОЛОДЫЕ ЗАЛОЖИЛИ САД

Акция «Яблоки на память» прошла в селе Архангельское. Ее инициаторы — активисты «Народного фронта» — решили на землях, где вскоре будет организован молодежный кооператив, высадить 25 саженцев яблонь.

Посадить деревья на участке площадью 1,5 гектара приехали будущие молодые хозяева, члены Молодежного парламента.

— Первые яблони — именные, — замечает его председатель, заместитель начальника отдела физкультуры, спорта, молодежной политики Дмитрий Семяников, — на веточки прикреплены фотографии бывших фронтовиков, участников Великой Отечественной войны, не вернувшихся в родное село...

В настоящее время молодежный кооператив проходит регистрацию. И нынешней осенью закладка молодого сада продолжится.

(Соб. инф.)

ПОНЕМНОГУ О МНОГОМ

ПО ПРОГРАММЕ «ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ»

Огромная работа проделана отделом ЖКХ администрации района по переводу квартир жителей поселка Газопровод на автономное отопление. Второй год подряд в районе успешно реализуется программа «Энергосбережение», в рамках которой создаются комфортные условия проживания семей, в особенности в осенне-зимний период.

Кануло в Лету время, когда жители многоквартирных домов одолевали жалобами чиновников по поводу холодных батарей в их квартирах. Действительно, столбик термометра поднимался до 14 градусов тепла. Теперь иное дело. Сами жильцы, имея отопительные приборы, регулируют подачу тепла. Нынешней осенью на автономное отопление переведено 146 квартир.

— Все дома, за исключением одного, подключены к системе газоснабжения, — говорит заместитель главы района Сергей Кудряков. — Жители в срок получают тепло в жилой сектор...

ОБЪЕКТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

Растут стены новой пристройки детского сада «Солнышко» в селе Казаки. Работы ведутся активно. Строители кладут плиты-перекрытия первого этажа.

Эту новостройку в селе с нетерпением ждут особенно те семьи, в которых растут ребятишки. Новая пристройка рассчитана дополнительно на 40 мест.

Кроме того, ребятишки получают просторный спортивный зал, отвечающий современным требованиям, а также пищеблок.

Этот объект стоит номером один у главы района, ибо то, что касается детей, требует особого внимания и заботы.

ПОСТАВИМ ПРЕГРАДУ АЛКОГОЛИЗМУ

Антинаркотический форум проводится по инициативе губернатора Липецкой области Олега Петровича Королева.

Его цели и задачи понятны каждому. Состоят они в том, чтобы помочь человеку, оказавшемуся в трудной жизненной ситуации, а также поставить заслон алкоголизму, который более всего поражает молодых.

Активно в акцию включилось областное Управление потребительского рынка. Его работники своей задачей ставят контроль за продажей алкогольной продукции в торговых сетях, а также за ее качеством.

Конечно же, немаловажна и разьяснительная работа в молодежной среде, семьях, везде и всюду, дабы не дать человеку скатиться в пучину алкоголизма, из которой, увы, выбираются только самые стойкие.

(Соб. инф.)

Районное первенство по футболу

ОДНОЙ СПОРТИВНОЙ ТРАДИЦИЕЙ СТАЛО БОЛЬШЕ

— Что же ты делаешь? Беги! Дай пас! — такие наставления давали игрокам СОШ п. Солидарность болельщики. Это были местные пенсионеры, которые, по их словам,

Примечательно, что в финал первенства его ученики вышли в трех возрастных группах. Они задавали тон в поединках. И проявленная воля к победе, постоянные тренировки дали результат: футболисты завоевали все главные награды соревнований.



Награды команде п. Солидарность вручает глава района О. Семенихин.

ни одного матча, проходившего на здешнем стадионе в рамках первенства района по футболу среди общеобразовательных учреждений, не пропустили. Вот и на финал, состоявшийся 24 сентября, пришли. Как радовались очередному голу — не передать словами! А уж если игроки что-то делали не так, не скупилась на комментарии.

Наставник юных футболистов Владимир Колыванов в очередной раз сорвал голос. Он тоже, как мог, с кромки поля напутствовал игроков.

Преподаватели, директора, водители автобусов поддерживали команды, и если мяч попадал в ворота соперника, то на крики «Ура!», аплодисменты не скупились.

Надо сказать, что так было постоянно в течение трех недель, пока длились эти старты. На футбольных полях собиралось немало народа. Иные ребята говорили: «Я бы тоже сыграл». А значит, в школьных секциях число занимающихся теперь должно прибавиться.

Итоги финальных матчей таковы. В возрастной группе 2004 года рождения и моложе команды СОШ п. Солидарность и ООШ с. Казаки сыграли со счетом 4:1; 2001 — 2003 годы рождения: СОШ п. Солидарность и СОШ п. Ключ жизни — 4:0; 1998 — 2000 годы рождения: СОШ п. Солидарность и СОШ п. Соколье — 3:1.

Победителей, призеров, участников соревнований награждал глава района Олег Семенихин. Поздравляя юных

футболистов с успешным завершением стартов, он пожелал школьникам крепить дружбу со спортом, оставаться всегда в рядах приверженцев здорового образа жизни, выразил надежду, что в следующем году (а соревнования обязательно состоятся) матчи будут не менее интересными, азартными.

На память у ребят останутся сувениры с логотипом первенства. Их наверняка будут хранить. Может, кто-то из сегодняшних участников лет эдак через десять станет известным футболистом и расскажет, что первой ступенькой на этом пути стали районные соревнования.

Первенство положило начало еще одной спортивной традиции в нашем районе. У тех, кто увлечен футболом, есть возможность проявить себя на следующих стартах. Надо лишь поставить такую цель и упорно тренироваться под руководством своих педагогов.

А. ВАСИЛЬЕВА.



Выносливость, характер пришлось проявить игрокам, чтобы дойти до финала.



Мир детства

«КАК ХОРОШО В САДИКЕ ЖИВЕТСЯ!»

«...ах, как хорошо песенка поется!», — с воодушевлением хором исполнили веселую песенку малыши детского сада п. Ключ жизни для своих любимых воспитателей на торжестве, приуроченном ко Дню работников дошкольного образования. Добрые слова, стихи прозвучали в адрес поваров, музыкального руководителя и технического персонала — всех тех, кто делает жизнь детворы ярче.

В дошкольном учреждении трудится восемь воспитателей, в том числе младших — С. Гридчина, Е. Бабарыкина, Е. Лаухина, Н. Каверина. Все они в ответе за 82 малыша от двух до семи лет из Нижнего Воргла, Ольховца, Пажени, Ключа жизни, Газопрово-

ром, смотрела на детишек, и так мне хотелось быть ближе к ним, посвящать им все свое время. О моем желании узнала заведующая детским садом Татьяна Пасмарнова, подсказала поступить на дошфак ЕГУ им. И. Бунина. Так четыре года назад я стала воспитателем. Моя мечта сбылась! Я счастлива! — признается Наталья Сергеевна.

В восторге от своих карапузов вот уже 19 лет и ее коллега Оксана Дешина.

— Самое главное в профессии воспитателя — любить воспитанников, — говорит она. — Быть ласковым, терпеливым, когда надо — много настойчивым, и помнить, что плохих детей не бывает.

классов в одной из школ Ельца, затем ушла в детский сад.

— По сравнению со школьниками младшие ребята более открытые, непосредственные. От них заряжаешься такой мощной энергетикой, что на душе свободно, легко и как-то светло становится, — отмечает Татьяна Петровна.

Заведующая дошкольным учреждением Татьяна Пасмарнова — учитель физики и математики по образованию, воспитатель по призванию.

22 года она проработала в этом детском саду, последние четыре года занимает должность заведующей.

— Смешно сказать, но на моих глазах выросли некоторые нынешние коллеги, которые сегодня трудятся в нашем детском саду: Наталья Самохина, Екатерина Черных, Надежда Каверина. Помню, какие они были — худенькие, с длинными косичками, звонкими голосами, — вспоминает Татьяна Александровна.

Те малыши подросли, теперь их время воспитывать, направлять, учить, заботиться.

— Они очень добрые, ласковые. По ним мы всегда скучаем — когда вечер или выходной. Стараемся радовать — рисуем, поделки создаем, воспитателям нравится, — говорят о вторых мамах малыши Владик Востриков, Вика Кузьмина, Савва Сычев...

— Я работаю поваром почти с открытия детского сада. Моя дочка Наталья Самохина здесь воспитатель, а внук Матвей (2,5 года) ходит в младшую группу. Я о нем постоянно беспокоюсь, хотя оснований на то нет — всех педагогов знаю, хорошие они, умные, ласковые, просто бабушки не могут иначе, — говорит Ольга Норова.

— Коллектив отменный — добрые, ответственные, всегда прислушиваются к пожеланиям. С такими хочется сотрудничать, потому поделки для учреждения я делаю с воодушевлением. Сюда ходит у меня дочка Варя, говорит, нравится, — смеется папа Андрей Малоросиянцев.

Это ли не показатель мастерства и человечности, когда тебе готовы доверить самое ценное в этой жизни — пока не оговоренный бриллиант, кроху-сына или кроху-дочку?

В. УДАЧИНА.



Светлана Гридчина и Оксана Дешина со своими воспитанниками.

да... У трех педагогов стаж работы перевалил уже за 20 лет, трудятся здесь и молодые сотрудники...

«Наш день начинается с музыки. Обычно включаю что-то из классики, спокойное. Заслышав, как по коридору застучали маленькие ножки, спешу к порогу, чтобы обнять, поцеловать. С детками мы не виделись целый вечер, целую ночь и, конечно, успели соскучиться друг по другу», — рассказывает воспитатель второй младшей группы детского сада п. Ключ жизни Наталья Дроворуб.

Наталья Сергеевна и сама когда-то была воспитанницей этого дошкольного учреждения, как, к слову, и обе ее дочки. Дроворуб с детства мечтала, что когда-нибудь и она станет наставником для крох. Но судьба поначалу распорядилась иначе.

— Два года я работала здесь пова-

Оксана Леонидовна работает сегодня с двумя младшими группами и не чаёт души в детях. Примечательно, что эта черта присуща всем сотрудникам дошкольного учреждения. Вот и воспитатель высшей категории Елена Сапегина настолько близка с детишками, что знает, кто на что способен, кто о чем мечтает.

— Например, Егор Ширяев очень артистичный мальчик. Он не любит молочные супы и обожает что-то строить. А вот Катенька Копцева — моя правая рука, ее и просить ни о чем не надо, она и игрушки раздает и соберет, и зарядку проведет. Очень инициативная, заботливая девочка. Или взять... — Елена Игоревна может часами рассказывать о малышах, как и...

...Татьяна Воробьева — воспитатель средне-старшей группы. Она 12 лет проработала учителем начальных



СЛАВА — ЧЕЛОВЕКУ ТРУДА!

В далеком 1967 году в большом почете были люди рабочих профессий. Вот объявление в газете «Ленинский путь»: «Казацкому комбинату бытового обслуживания населения требуются сапожники». Молодежь совхоза «Маяк» в декабре активно посещает курсы механизаторов. Им предстоит выйти в поле следующей весной.

А 67-й год называет своих передовиков. «Одним из маяков является комбайнер третьей бригады колхоза «Искра» Николай Петрович Рязанов. Он ежедневно намолачивает по 270 — 300 центнеров зерна.

С первыми лучами солнца начинает свой трудовой день Василий Арсентьевич Богатиков. А проверяет узлы и крепления, проводит смазку и шприцовку машины ночью, когда наступит роса.

И заметки, подобные этой, встречаются в газете едва ли не в каждом номере. А на видном месте — фамилии лучших из лучших, чьи имена украсят районную «Доску почета».

Они навсегда останутся в летописи истории района, которую писала в том числе и газета «Ленинский путь».

Линия жизни

Актуально

За здоровый образ жизни

НИЧЕГО, КРОМЕ ПОЛЬЗЫ

Осень дарит нам теплую, солнечную погоду. Весь сентябрь — бабье лето, ласковое, ясное. Но неусыпны медики. Они в течение этого месяца проводили вакцинацию против гриппа. И сегодня прививки продолжают получать жители нашего района.

— Эту работу мы проводим планомерно, — комментирует ситуацию заместитель главного врача по поликлинической работе Галина Михайловна Демиденко. — 1636 доз вакцины введены детям, беременным женщинам. В настоящее время продолжаем вакцинацию детского населения и тех работающих, кто отнесен к группе риска — находится в постоянном контакте с людьми.

— Некоторые мамы с некоторым недоверием относятся к прививкам...

— Мы не устаем повторять и разъяснять, что, кроме очевидной пользы, ребенок и взрослый ничего не получают. Прививки против гриппа безопасны. Необходимо понять это и не подвергать детей риску. Ежегодно к нам «приходит» грипп. Это коварное заболевание. Если не обезопасить себя, не поставить ему преграду, он может проявить свой характер. Известны летальные случаи, тяжелые осложнения, которые подтачивают здоровье. Вот этого нужно бояться и заботиться о себе постоянно.

Что касается прививок в детских садах, школах, то здесь вакцинация проходит без сбоев и каких-либо нерядовых случаев.

Хочется напомнить, что грипп — это острая вирусная инфекция, легко передающаяся от человека к человеку. Она может вызвать тяжелые заболевания, особенно у детей.

Напомним, что для сезонного гриппа характерны высокая температура, сухой кашель, головная и боли в мышцах и суставах, в горле, слабость. В ряде случаев на фоне заболевания развиваются бронхит, отит, пневмония, миокардит, обостряются хронические недуги.

Еще раз подчеркнем, что эффективным методом предупреждения гриппа и его тяжелых последствий является вакцинация. Она позволяет в 90 — 98 процентах случаев предотвратить заболевание, а в остальных — избежать смертельных исходов, снизить тяжесть и длительность ее течения.

Все современные вакцины против гриппа (как отечественные, так и зарубежные) являются высокоэффективными и безопасными и отвечают требованиям Всемирной организации здравоохранения. За последние 10 лет на территории области реализовано более 3 миллионов доз вакцины против гриппа. При этом не зафиксировано ни одного случая поствакцинального осложнения или других неблагоприятных последствий прививки.

— Как будет «принимать» профилактику гриппа взрослые?

— На днях состоялась конференция по гриппу в Липецке, где врачи-эпидемиологи проанализировали ситуацию профилактической работы и выступили с предложениями по вакцинации работающих граждан.

Мы разослали письма на все юридические адреса предприятий, учреждений. Некоторые, такие как ООО «Елецкий», уже откликнулись, позвонили, сделали заявку на приобретение вакцины. Это уже гарантия того, что здоровье работников будет защищено от инфекции.

Доза стоит очень дешево. Но, думаю, вопрос даже не в этом, а в том, чтобы взять за правило заботиться о своем здоровье постоянно. Известно, что вспышки гриппа в трудовом коллективе значительно дезорганизуют производственный процесс, трудопотери составляют в среднем 7 дней на каждый легкий и среднетяжелый случай. При развитии осложнений они возрастают до 2 — 3 недель.

Не откладываете вакцинацию. Защитите себя и своих близких.

Советует врач

КУРЕНИЕ — ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ РИСКА

Опухоли полости рта относятся к новообразованиям, причины которых довольно широко изучены. Установлено, что существуют определенные закономерности распространения рака слизистой оболочки полости рта, связанные с влиянием факторов внешней среды, бытовыми привычками, особенностями питания и т. д. Несмотря на то, что рак слизистой дна полости рта относится к визуально определенным локализациям (при визуальном осмотре можно выявить опухоль у 100 процентов больных), запущенность (3 — 4 стадии) по России составляет 69 процентов.

Наибольшее значение в появлении и развитии заболеваний слизистой оболочки полости рта придается курению. При выкуривании более одной пачки сигарет в день риск заболевания раком полости рта возрастал в 9,17 раза.

К факторам, способствующим развитию ряда патологических процессов полости рта, следует отнести и крепкие спиртные напитки. Постоянное раздражение слизистой алкоголем в конечном итоге приводит к возникновению хронических воспалительных процессов в ротовой полости и злокачественных опухолей.

Определенное значение в развитии предопухоловых состояний и опухолей полости рта имеет характер питания. Недостаток в пище витамина приводит к нарушению процессов ороговения и восстановления слизистой оболочки полости рта. Несомненно, вредно влияние постоянного употребления очень горячей и острой пищи, вызывающей ожоги слизистой оболочки и хронические воспалительные процессы.

Роль гигиены полости рта в профилактике предопухоловых заболеваний общеизвестна. Их возникновению и переходу в злокачественные может способствовать постоянное травмирование слизистой оболочки полости рта, языка, десен острыми краями разрушающихся зубов. Запущенные формы кариеса, пародонтозы, ведущие к смещению зубов, образованию зубного камня также способствуют развитию патологических изменений слизистой оболочки. При соблюдении правил гигиены ротовой полости, своевременном лечении больных зубов и других заболеваний опасности хронических состояний не возникает.

Что касается слизистой оболочки, то она быстро восстанавливается при повреждении. В то же время ни один другой орган в человеческом организме не подвергается большему воздействию вредных факторов, чем полость рта. Через нее в организм поступает масса бактерий. Поэтому при недостаточном повседневном уходе за полостью рта, легкомысленном отношении к заболеванию зубов, десен, миндалин создаются условия для развития целого ряда воспалительных процессов, а это тот фон, на котором в дальнейшем развивается раковый процесс.

Таким образом, несоблюдение правил гигиены полости рта, употребление различных раздражающих ее веществ приводит к развитию предопухоловых заболеваний, которые при прогрессировании переходят в рак. Поэтому раннее выявление предопухоловых заболеваний и их лечение являются основной профилактикой злокачественных опухолей.

С. БОЛДЫРЕВ,
зав. хирургическим отделением № 5 ГУЗ «Липецкий областной онкологический диспансер».



Г. Демиденко.

ГТО ВОЗВРАЩАЕТСЯ

По поручению Президента России Владимира Владимировича Путина возвращается сдача норм «Готов к труду и обороне» как программная и нормативная основа физического воспитания граждан. 24 марта 2014 года был подписан Указ № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Правительством было принято решение сохранить старое название как дань традициям национальной истории. В рамках обновленного комплекса предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с шести лет и заканчивая 70 и старше. В каждой из групп установлены виды испытаний и нормативы их выполнения. В Елецком муниципальном районе ведется активная работа по внедрению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В целях привлечения населения к ведению здорового образа жизни и подготовке к сдаче норм ГТО на территории района регулярно проводятся спортивные мероприятия. В поселке Солидарность в школьном дворе построена спортивная площадка, на которой любой желающий может проверить свой уровень спортивной подготовки. В рамках комплекса, как и в советские времена, всех выполнивших нормы ГТО будут награждать золотыми, серебряными и бронзовыми значками.

О. СОЛОВЬЕВ,

главный специалист-эксперт отдела физической культуры, спорта и молодежной политики.

Полезно

Кефирная неделя

Первый день: пол-литра кефира плюс 400 г печеного картофеля.

Второй день: пол-литра кефира плюс 400 г творога малой жирности.

Третий день: пол-литра кефира плюс 400 г фруктов (исключаются виноград и бананы).

Четвертый день: пол-литра кефира плюс 400 г отварной курицы.

Пятый день: кефир плюс фрукты.

Шестой день: разгрузочный. Ничего не есть, выпить 1,5 — 2 литра воды без газа.

Седьмой день: кефир плюс фрукты.

Результат — очищение организма от токсинов, хорошая работа кишечника, минус 5 кг веса. Приятного аппетита!

На зарядку становись!

ГИМНАСТИКА ДОЛГОЛЕТИЯ

Имя выдающегося кардиохирурга и писателя Николая Амосова известно всем. Своей неутомимой деятельностью он доказал, что для состояния здоровья возраст сам по себе ничего не значит. Все зависит от человека. Имея серьезную болезнь сердца, Амосов ежегодно бегал по 15 километров, выполнял гимнастику из трех тысяч движений. Благодаря этому он до преклонных лет оперировал.

Гимнастика Амосова очень проста.

— Лежа в постели и держась за спинку кровати, поднять ноги так, чтобы колени достигли лба.

— Встав с кровати, нагнуться вперед, касаясь пола пальцами, а со временем — ладонями.

— Вращать руками в плечевых суставах с максимальной амплитудой.

— Сгибать позвоночник из стороны в сторону.

— Закинуть одну руку, затем другую за голову, чтобы коснуться противоположной лопатки.

— Вращать туловищем вправо-влево с максимальным объемом движений.

— Стоя, поднимать поочередно ноги, согнутые в коленях, прижимая их к животу.

Если каждое утро делать эти элементарные упражнения, вы будете чувствовать себя в течение дня бодрыми и энергичными. Фигура станет стройнее.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

* Если болит голова, нужно приложить ладони к нижней части лица «домиком», как мы делаем, когда собираемся чихнуть, и некоторое время подышать в таком положении. Как правило, головная боль — следствие сужения сосудов, а с помощью этой несложной процедуры мы увеличим количество углекислого газа в крови, таким образом создадим условие для расширения сосудов.

* Если затекла рука, нужно помотать головой, рука быстро придет в нормальное состояние. Как правило, такое явление — следствие защемления нервов в мышцах шеи.

* Для избавления от прыщей, угрей хорошо использовать яблоко. Отрезать ломтик яблока, положить на 5 минут в кипящую воду, приложить к проблемному месту на 5 минут. Яблоко обладает антисептическими свойствами, убивает бактерии, содержит альфа-гидроксислоты, которые проникают в поры кожи и очищают их.

Под углом 40 градусов

ПЬЯНИЦЫ РОЖДАЮТ ПЬЯНИЦ

К сожалению, в последнее время отмечается рост заболеваемости алкоголизмом среди подростков, возраст больных с каждым годом уменьшается, статистика употребления алкоголя детьми еще более неутешительна. А мы тем временем занимаемся собственными проблемами и порой забываем о детях, которые предоставлены сами себе и пагубным соблазнам нашего мира.

Причины первого употребления алкоголя могут быть разными. Но можно проследить закономерность в их изменении при взрослении подростка. В десятилетнем возрасте алкогольные напитки впервые пробуют либо случайно, либо алкоголь дают родители «для поднятия аппетита», или когда лечат вином, иногда дети могут и сами попробовать спиртное из интереса. В более позднем возрасте подростки употребляют алкоголь по достаточно традиционным поводам: «семейные праздники», «торжество», «приход гостей» и другие. После 14 — 15 лет наиболее характерными становятся такие причины: «все пьют и я пил», «уговорили», «для смелости» и прочие. Это показывает, что приобщение к алкоголю в семье является одной из основных проблем. Дети, наблюдая за взрослыми на праздниках, начинают думать, что употребление алкоголя является нормой и обязательной составляющей семейных «застольев».

Крылатое выражение «Пьяницы рожают пьяниц» все еще продолжает быть актуальным. Дети пьющих родителей отличаются повышенной склонностью к употреблению спиртных напитков, зачатки пьянства у потомства закладываются еще задолго до его рождения, т. е. свои пороки родители передают детям по наследству.

Последствия регулярного употребления алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте. Потому что в это время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и влияние алкоголя на эти процессы, несомненно, приведет к ужасным результатам.

Т. СОЛОМАХИНА,

зав. оргметодкабинетом ГСКУ Липецкий областной детский санаторий «Мечта».

Подготовила М. БЫКОВА.

Школьные вести

«В АРМИИ СЛУЖИТЬ ПОЧЕТНО!»

Учащиеся 10 (кадетского) и 11 классов МБОУ СОШ п. Солидарность участвовали в областной военно-патриотической акции «В армии служить почетно!», проходившей в Липецком авиационном центре 18 сентября 2015 года.

Допризывники познакомились с условиями службы и быта военнослужащих, осмотрели выставку военной техники и средств спасения. Особый интерес вызвали показательные полеты воздушных асов и выступление спецназа МВД.

По отзывам учащихся кадетского класса МЧС, участие в акции укрепило их стремление посвятить свою жизнь профессии военного или спасателя. Примечательно и то, что в составе команды МБОУ СОШ п. Солидарность значительное число девушек, которые с гордостью носят кадетскую форму.



ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ ГРАЖДАНИНОМ?

«Что бы я изменил, если бы был президентом?» — над этим вопросом задумались ученики Ериловской школы. С презентацией заранее подготовленных проектов программ развития страны дети выступили во время тематического урока.

Данное занятие стало очередным в череде мероприятий, проводимых в школе в рамках Всероссийского дня молодого избирателя. Инициатором акции в с. Ериловка стала педагог-организатор Светлана Ишкова.

С целью формирования активной гражданской позиции подрастающего поколения в образовательном учреждении с седьмого сентября проходили викторины, классные часы. Так, учитель Евгения Кондакова провела в восьмом и девятом классах уроки истории, тема которых — «Политическая ситуация в Липецкой области и России». Классный руководитель 9 класса Татьяна Пархоменко и воспитатель Элисо Киселева провели для детей дополнительные занятия: «Что значит быть гражданином?», «Все о выборах». Тщательно просмотрели, изучили сайт органов исполнительной власти РФ вместе со школьниками педагоги Валентина Клокова и Елена Соломенцева.

— Дети проявили большой интерес к проводимым мероприятиям, — отметила Е. Соломенцева. — Они внимательно слушали педагогов, активно высказывали свое мнение относительно того или иного вопроса. К слову, ребята пообещали, что, когда придет время, обязательно воспользуются своим правом голоса и придут на выборы.

— Наша цель — разъяснить подросткам необходимость участия в политической жизни страны — достигнута. Теперь воспитанники имеют всю информационную базу, чтобы быть достойными гражданами великой страны, — подчеркнула директор школы Ольга Самойлова.

В. УДАЧИНА.

Поздравляем с днем рождения председателя районного отделения ВОИ Нину Александровну ДМИТРИЕВУ!

Желаем здоровья, счастья, благополучия и всего самого доброго.

Пусть в вашей жизни будет как можно больше радостных моментов.

Администрация,
Совет депутатов района.

Реклама. Объявления.
4-82-21

ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ

* Елецкое райпо — рабочих ремонтно-строительных работ. Тел. 89205074325.

* вахтовым методом в Московскую область — рабочих по обрезке деревьев, упаковщиц в цех по изготовлению крабовых палочек.

Оплата — от 80 — 120 р./час. Тел.: 89601419226, 89046916013.

Оптово-ритуальная база ИП Лысых (Черная Слобода) открыла свой филиал-магазин по адресу: г. Елец, ул. Л. Толстого, д. 83 (территория Зеленстроя). Цены от производителя. Тел. 3-92-20.

Администрация Елецкого муниципального района уведомляет о намерении предоставить в аренду земельный участок из земель населенных пунктов для жилищного строительства с кадастровым номером 48:07:150010159, расположенный по адресу: Липецкая область, Елецкий район, сельское поселение Елецкий сельсовет, п. Елецкий, ул. Солнечная, участок № 9, общей площадью 1280 кв. м.

С заявлениями обращаться в 30-дневный срок с момента опубликования данного объявления по адресу: 399770, Липецкая область, г. Елец, ул. 9-е Декабря, д. 54, каб. 7 — 8.

Администрация сельского поселения Колосовский сельсовет уведомляет о своем намерении предоставить в аренду земельный участок для ведения личного подсобного хозяйства сроком на 20 лет с кадастровым номером 48:07:0820403:60 из земель населенных пунктов, находящийся по адресу: Липецкая область, Елецкий район, д. Суворовка, ул. Заречная, общей площадью 2500 кв. м.

Заявления о предоставлении в аренду земельного участка направлять в администрацию сельского поселения Колосовский сельсовет по адресу: Липецкая область, Елецкий район, село Талица, ул. Советская, 2 «б».

Организация реализует кур-несушек. Бесплатная доставка. Тел. 8-928-106-91-36. ИНН 612690131973

Здоровье нации

КОГДА ЩЕМИТ В ГРУДИ

Всемирный день сердца отмечается 29 сентября. Отличный повод еще раз задуматься о своем здоровье, сходить к доктору, проконсультироваться. Такой визит может уготовать приятный или, напротив, безрадостный сюрприз. К последнему относится и ишемическая болезнь сердца, ставшая, к сожалению, достаточно распространенной.

— Иначе говоря, это поражение сердечной мышцы («миокарда»), обусловленное снижением или полным прекращением доставки к ней крови, — объясняет заведующий организационно-методическим кабинетом районной больницы Санджар Юнусов. — Основная функция миокарда — перекачивать кровь, обогащенную кислородом, от легких к органам, тканям и обратно. При недостатке поступления крови начинается ухудшение деятельности мышцы. Если не предпринять никаких действий, последствия окажутся трагическими. Ведь пострадают в конечном счете все внутренние органы.

Первый сигнал, что с вашей сердечной мышцей не все в порядке, — сжимающая, давящая боль в грудной клетке, которая возникает приступами. Неприятные ощущения далее распространяются на левую руку, возможно, на шейную область, нижнюю челюсть и даже зубы. Реже — в правое плечо, лопатку и поясничный отдел.

— Важно помнить, что симптомы могут быть различны у пациентов, а у некоторых больных и вовсе отсутствовать — вплоть до инфаркта или инсульта. А потому доктора напоминают о необходимости периодически проходить обследование. Для диагностики ишемической болезни сердца достаточно обратиться к своему участковому врачу, который назначит необходимые анализы крови, электрокардиограмму, направит на ультразвуковое исследование сердца, — отмечает С. Юнусов.

В. УСТЮГОВА.

Служба 02

Информационный центр УМВД России по Липецкой области осуществляет оказание государственных услуг:

- выдача справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования;
- проставление апостиля на официальных документах, подлежащих вывозу за пределы Российской Федерации;
- выдача справок о реабилитации жертв политических репрессий;
- выдача архивных справок, архивных копий документов и архивных выписок из документов, находящихся на хранении в органах внутренних дел.

Выдача справок осуществляется в выделенном помещении здания Информационного центра УМВД России по Липецкой области по адресу: г. Липецк, ул. Интернациональная, д. 35 (вход с торца здания, со стороны ул. Пролетарская).

Для граждан определены часы приема:
понедельник — четверг — с 10:00 до 17:00 (без перерыва);
пятница — с 10:00 до 16:00 (без перерыва);
суббота — с 09:00 до 14:00 (без перерыва);
воскресенье — выходной.

Телефон для справок: (4742)-36-93-38.

С порядком получения государственных услуг можно ознакомиться на официальном сайте УМВД России по Липецкой области www.48.mvd.ru в разделе «Для граждан — Государственные услуги — Государственные услуги, предоставляемые Информационным центром УМВД».

С целью снижения потерь личного времени и значительного уменьшения сроков на оформление и получение справок, предоставляемых Информационным центром УМВД России по Липецкой области в рамках оказываемых государственных услуг, зайдите на сайт www.gosuslugi.ru или www.mvd.ru в сети Интернет и подайте заявление в электронном виде.

Это позволит вам получить необходимую справку в более сжатые сроки.

Официально

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ в решение Совета депутатов сельского поселения Сокольский сельсовет от 17.11.2010 № 10/2 «О земельном налоге на территории сельского поселения Сокольский сельсовет» (с изменениями от 01.10.2014 № 58/3, от 25.12.2014 № 62/4)

Решение 76-й сессии 4-го созыва Совета депутатов сельского поселения Сокольский сельсовет Елецкого муниципального района Липецкой области № 76/3 от 08.09.2015 г., п. Соколье

В соответствии с Федеральным Законом от 04.11.2014 № 347-ФЗ «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового Кодекса Российской Федерации», руководствуясь Уставом сельского поселения Сокольский сельсовет, учитывая мнение постоянной депутатской комиссии по бюджету и налогам, Совет депутатов сельского поселения Сокольский сельсовет РЕШИЛ:

1. Внести изменения в решение Совета депутатов сельского поселения Сокольский сельсовет от 17.11.2010 № 10/2 «О земельном налоге на территории сельского поселения Сокольский сельсовет» (с изменениями от 01.10.2014 № 58/3, от 25.12.2014 № 62/4) (Приложение).

2. Направить вышеуказанный нормативно-правовой акт и. о. главы сельского поселения Сокольский сельсовет для подписания и официального опубликования.

3. Настоящее решение вступает в силу со дня принятия.

С. КРИВОНОСОВА, заместитель председателя Совета депутатов сельского поселения Сокольский сельсовет.

Принято решением Совета депутатов сельского поселения Сокольский сельсовет № 76/3 от 08.09.2015 года

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ в решение Совета депутатов сельского поселения Сокольский сельсовет от 17.11.2010 № 10/2 «О земельном налоге на территории сельского поселения Сокольский сельсовет» (с изменениями от 01.10.2014 № 58/3, от 25.12.2014 № 62/4)

Статья 1.

Внести изменения в нормативно-правовой акт «О земельном налоге на территории сельского поселения Сокольский сельсовет», принятый решением Совета депутатов сельского поселения Сокольский сельсовет от 17.11.2010 № 10/2 (с изменениями от 01.10.2014 № 58/3, от 25.12.2014 № 62/4):

Пункт 4.1 дополнить абзацем следующего содержания:

«— ограниченных в обороте в соответствии с законодательством Российской Федерации, предоставленных для обеспечения обороны, безопасности и таможенных нужд».

Статья 2.

Настоящий нормативно-правовой акт подлежит официальному опубликованию в районной газете «В краю родном» и вступает в силу с 1 января 2016 года.

Н. ГУЩИНА, и. о. главы сельского поселения.

Материал публикуется на платной основе.

<p>Главный редактор М. В. Быкова</p> <p>Адрес редакции в Интернете: www.krai-rodnoi.ru Электронная почта: elkrai@yelets.lipetsk.ru</p>	<p>УЧРЕДИТЕЛИ: администрация Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Совет депутатов Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Управление по делам печати, телерадиовещания и связи Липецкой области, муниципальное автономное учреждение «Редакция районной газеты «В краю родном»».</p>	<p>Газета зарегистрирована 18.06.2010 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области (свид. № ТУ 48-00113)</p> <p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 399770, Липецкая область, г. Елец, ул. Советская, 72</p> <p>ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор — 2-72-08; зам. главного редактора — 2-40-85; ответственный секретарь — 6-91-40; главный бухгалтер — 4-82-21; редакторы отделов — 4-83-89, 2-01-17, 2-26-07.</p> <p>Номер отпечатан в ООО «Веда-социум». Адрес типографии: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Юридический адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Тираж 3575. Заказ № 12934. Индекс издания 52622. Газета выходит три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Подписано в печать: по графику — в 17.00, факт. — 16.00. Ответственный секретарь — И. В. МЕШАЕВА, компьютерная верстка — Н. Е. ИВАНОВА.</p> <p>При перепечатке публикаций газеты, использовании их в иных средствах массовой информации ссылка на «В краю родном» обязательна. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями. Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов, объявлений редакция ответственности не несет. © — таким знаком обозначается материал рекламного характера, публикуемый на платной основе. Свободная цена.</p>
--	--	--