



**Футбол:
дошли
до финала**

стр. 2



**Закон семьи:
надейся на себя**

стр. 3



**Всей
семьей
на старт**

стр. 4



Газета жителей Елецкого района и г. Ельца Липецкой области

В краю родном

№ 130 (9601)

Четверг, 24 сентября 2015 года

Основана 1 января 1941 г.
Цена в розницу свободная

Знак информационной
продукции: 16+

Проект года «Россия санкций не боится»



Еще одна телочка в рамках проекта обрела хозяев.

НА СНИМКЕ: семья Шеремет, депутат райсовета Евгений Тюрин, глава Федоровского поселения Владимир Дербунов, глава района Олег Семенихин, ветеран педагогического труда Галина Полякова во время вручения живности в д. Ивановка.

(Материал об этом читайте на 3-й странице этого номера).

Гастрономический фестиваль

ПРИЕЗЖАЙТЕ В ГОСТИ К НАМ!

Каждому, кто решит стать участником гастрономического фестиваля, его организаторы будут рады. Представить свой товар, купить гостинцы, отведать угощение, посмотреть выступление лучших творческих коллективов района, словом, отдохнуть с пользой да в хорошей компании может любой желающий. Вход свободный.

Фестиваль состоится на живописнейшей поляне с. Казаки 26 сентября. Начало праздника в 11:00.

Заявки на участие принимают отдел потребительского рынка, развития малого и среднего бизнеса в комитете экономики (4-05-25, el-torg48@yandex.ru), межпоселенческий координационно-методический центр (9-84-89, mbuk.mkmc@yandex.ru).

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

6 октября в приемной Президента РФ в Липецкой области будет вести прием граждан руководитель Управления Федеральной налоговой службы по Липецкой области Борис Петрович Хижняков по вопросам уплаты налогов и налогообложения, а именно: порядок начисления, срок уплаты и предоставление льгот по имущественным налогам.

Телефон для справок и записи на прием: 8 (4742)-22-86-40.

(Запись на личный прием прекращается за 10 календарных дней до указанной даты приема).



Форум

«ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ — ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН»

С 21 сентября по 21 ноября пройдет широкомасштабный форум по противодействию наркомании, алкоголизму и иным антиобщественным проявлениям «Липецкая область — здоровый регион».

Главная задача форума — сформировать в обществе атмосферу нетерпимости и всеобщего осуждения опасных пороков, повысить доверие жителей к органам власти, побудить население активнее помогать правоохранительным органам в борьбе с незаконным оборотом наркотиков и спиртосодержащих жидкостей.

В запланированных мероприятиях примут участие более 20 служб и ведомств, все муниципалитеты, медики, педагоги, представители духовенства, общественности, активисты молодежных организаций и многие другие. Будет организована работа телефона «единой горячей линии» 8-800-301-00-48, по которому жители области смогут сообщить о фактах незаконного оборота и потребления наркотиков, незаконного изготовления и реализации алкоголя и его суррогатов, а также получить консультацию по вопросам лечения и реабилитации.

Кроме того, в торговых центрах будут установлены специальные ящики, куда каждый может опустить письменное обращение на антинаркотическую и антиалкогольную тематику, обжаловать действия должностных лиц. Все такие сигналы будут проверены.

Подписка-2016

ВРЕМЯ ВЫПИСАТЬ ГАЗЕТУ

Осень. Заканчивается горячая пора садово-огородных хлопот, а значит, самое время подумать о том, как скоротать хмурые дождливые вечера. Можно уютно устроиться в кресле и открыть любимую газету «В краю родном» — ваш верный друг и помощник. На наших страницах вы найдете разную информацию — от актуальных новостей до советов по домоводству.

Чтобы всегда быть в курсе событий, происходящих в районе, оформите абонемент. Не откладывайте подписку в долгий ящик. Вы также можете получать газету в электронном варианте. В этом случае цена на нее существенно ниже.

Надеемся, что в следующем году мы останемся с нашими читателями.

Кстати, уточняем, что те, кто решит оформить подписку без доставки, могут получать газету в редакции. Вопрос с получением в местных администрациях пока остается открытым.



Коллектив редакции районной газеты «В краю родном» сердечно поздравляет с 60-летием постоянного автора, верного друга газеты, талантливого, творческого человека, члена Союза писателей России Василия Васильевича БУТОВА!

Желаем юбиляру много светлых радостных дней, творческого подъема, удачи, крепкого здоровья, неиссякаемой верности и преданности елецкому краю и его людям.



КОРОТКО О РАЗНОМ

Новые контейнерные площадки будут оборудованы в Малых Извалах. Средства на выполнение работ администрация Большеизвальского поселения получила в рамках областной программы софинансирования. Вывоз ТБО станет осуществлять ООО «Елецкое». Ранее контейнеров в селе не было. Понятно, что мусор не утилизировался должным образом. Теперь в этом вопросе будет наведен порядок. Важно, чтобы граждане заключили договора с ООО «Елецкое» и своевременно платили за услугу.

Установившаяся сухая и жар-

кая погода добивала хлопот подразделениям МЧС. В Колосовском поселении специалисты отдела пожарной безопасности совместно с членами добровольной дружины в эти дни проводят подворные обходы, чтобы еще раз напомнить гражданам о мерах безопасности, о запрете на разведение костров, об ответственности за нарушение законодательства.

С приходом осени в с. Казаки работ по благоустройству не убавилось. Начали проводить санитарный опил деревьев. В первую очередь удаляют сухой, стоящий

около школ и других социальных объектов. Многолетние клены представляют угрозу для детей и остальных селян. Опилывают ветви, которые при сильном ветре могут оборвать электропровода. Также в местном ДК покрасили здание котельной.

Первоклассники Голиковской школы под руководством своего учителя Валентины Голиковой побывали на экскурсии по родному селу. Они посетили местную администрацию, где Валентина Ивановна и рассказала об избирательном участке. Далее ребят ждала встреча с отцом Александром, который благословил их и подарил по иконке. В заключение школьники посетили дом книги. Заведующая библиотекой Лидия Комаричева познакомила мальчишек и девчонок с различной литературой. Рассказала о своей

работе, правилах обращения с книгой.

К сожалению, не успели к началу нового учебного года завершить ремонт кровли в школе с. Малая Боевка. Объем работ оказался слишком большим. Теперь задача ремонтников — закончить начатое до дождей.

«Лавским сударушкам» — 10 лет. Эту солидную дату клуб ветеранов решил отметить на днях (официально он открыт 19 октября 2015 г.). За это время неунывающие жительницы села стали известны не только в своем поселении, но и в районе. Они всегда в гуще событий, активно откликаются на все, что происходит. И на юбилейном заседании за чашкой чая с тортом, на котором красовалась цифра «10», обсуждали насущные дела и, конечно, планы на будущее.

Дела депутатские

НАСТРОЙ — НА РАЗВИТИЕ

Первая организационная сессия Совета депутатов Черкасского поселения нового созыва состоялась в минувший понедельник.

В повестке дня было несколько вопросов. Первый — об итогах выборов. Информацию представила председатель избирательной комиссии Ирина Дунаева. Она отметила, что 13 сентября участие в голосовании приняли 844 жителя, или 79,25 процента всех внесенных в списки. Это выше среднерайонного показателя, а значит, гражданам важно, кто будет представлять их интересы, решать насущные вопросы поселения. Кстати, на десять мест в Совете претендовали 14 кандидатов. Из числа избранных девять являются членами Елецкого местного отделения ЛРО ВПП «Единая Россия», один представитель «Справедливой России». На сессии им были вручены депутатские удостоверения.

В соответствии с действующим законодательством сельские парламентарии должны были избрать своего представителя в состав районного Совета депутатов. Единогласно это право было отдано Николаю Бурлакову, возглавлявшему на протяжении многих лет этот выборный орган.

В числе организационных вопросов, рассмотренных на сессии, — избрание заместителя председателя и секретаря Черкасского сельсовета, а также формирование составов постоянных депутатских комиссий. Финансовую возглавил Александр Камынин, по социальным вопросам — Николай Бурлаков. Зарегистрирована и депутатская группа партии «Единая Россия».

Впереди у нового состава огромная работа по реализации программы социально-экономического развития территории. При том, что Черкасское поселение считается в районе одним из наиболее стабильных, вопросов, которые намерена решать власть при непосредственном участии депутатов, общественности, немало. Настрой у парламентариев деловой. Значит, движение вперед обязательно будет. Первые указы от граждан уже приняты.

А. МИТУСОВА.



Удостоверение депутата Черкасского сельсовета Н. Бурлакову вручают глава поселения И. Бутов и председатель избирательной комиссии И. Дунаева.

В администрации района

ХОРОШО ЛИ ОТДОХНУЛИ?

«Как я провел это лето?». Пожалуй, каждый из нас хотя бы раз в жизни писал школьное сочинение на данную тему. Одни вспоминали игровую площадку возле дома, другие подробно рассказывали о поездке к морю или к бабушке в деревню... Думается, что сегодня детвора нередко пишет в своих сочинениях о том, понравилось ли им в лагере дневного пребывания? Вопросу летнего отдыха в том числе и было посвящено заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, которое прошло в райадминистрации.

На мероприятии присутствовали заместитель начальника отдела образования О. Романова, начальник отдела опеки и попечительства Т. Сапрыкина, заведующая отделением психолого-педагогической помощи семье Центра социальной защиты населения по Елецкому району Т. Харькова, заместитель начальника полиции по охране общественного порядка ОМВД России А. Гришин, заместитель начальника отдела физической культуры, спорта и молодежной политики Д. Семьянников и другие. Провела заседание заместитель председателя комиссии Л. Грднева. Относительно первого по числу и по значимости вопроса повестки дня «Об итогах организации летней оздоровительной

кампании 2015 года» высказались многие.

Так, заместитель начальника отдела образования Ольга Романова сообщила присутствующим, что летом в районе функционировало 18 лагерей, рассчитанных на 1009 человек. Кроме того, действовали девять профильных палаточных смен (на базе СОШ п. Солидарность, № 2 с. Казаки, п. Ключ жизни, с. Талица и Центра дополнительного образования детей), в которых побывало 325 школьников.

— Организовали досуг ребят педагоги общеобразовательных учреждений и дополнительного образования, воспитатели, старшеклассники, которые выполняли функции вожатых (лагеря были укомплектованы кадрами на 100 процентов), — отметила О. Романова. — Для каждого лагеря была разработана исходя из особенностей как детского, так и взрослого коллектива, имеющейся материально-технической базы индивидуальная программа.

По словам представителя Центра социальности Татьяна Харьковой в период каникул 126 детей, попавших в трудную жизненную ситуацию, также не остались без отдыха. Ребята с пользой для здоровья провели время в лагерях Липецкой области: «Белая березка», «Клен», «Лесная сказка»,

в загородном Центре «Аргамач-Пальна». Кроме того, некоторые школьники стали участниками смены «Дружба», что была организована на берегу Черного моря в Краснодарском крае.

Особое внимание было уделено тем подросткам, кто воспитывается в замещающих семьях. Всего таких в районе проживает 58 человек (возраст от 7 до 15 лет), из них в июне в лагерях дневного пребывания отдохнули 30 ребят, в июле (по линии отдела образования) — 9, в августе — 10.

О том, как провели лето воспитанники социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Ковчег», рассказала исполняющая обязанности директора учреждения Наталья Преснякова. К слову, двое ребят в течение трех недель находились в санатории «Мечта» (г. Липецк).

Помимо вопроса об итогах организации оздоровительной кампании, комиссия выслушала доклады: «О проведении на территории района профилактического мероприятия «Всеобуч», «Об организации межведомственного взаимодействия по организации работы по профилактике жесткого обращения с детьми». Кроме того, был рассмотрен ряд дел, касающихся несовершеннолетних нарушителей.

В. УДАЧИНА.

СКАЗАНО ДАВНО, НО ВЕРНО ВСЕ РАВНО

* Противоположности сходны, и вещи, дойдя до пределов взаимной противоположности и остановившись у крайних границ несходства, становятся похожими.

Ибн ХАЗМ.

* Люди воспитанные противоречат другим. Люди умные противоречат себе.

О. УАЙЛЬД.

Охрана труда

В РЕЗУЛЬТАТЕ — ТРАГЕДИЯ

В минувшую пятницу в администрации Елецкого района состоялась внеочередное заседание межведомственной комиссии по охране труда, на котором рассматривался вопрос о соблюдении требований охраны труда и состоянии производственного травматизма в ООО «Елецкий Агрокомплекс», так как в июле текущего года там был зарегистрирован несчастный случай со смертельным исходом.

Трагедия случилась 16 июля 2015 г. в Долгоруковском районе. Водитель занимался подготовкой техники к перевозке урожая. В тот день он работал в кузове прицепа, сверлил отверстия по верхнему краю бортов. Вскоре водитель сказал, что плохо себя чувствует, положил инструмент и стал спускаться с прицепа по деревянной лестнице. Находясь на второй от пола ступеньке, он потерял равновесие и упал на бетонный пол. Прибывшей бригадой «скорой помощи» пострадавший был доставлен в лечебное учреждение, где 25 июля 2015 г. скончался.

В результате расследования комиссией были определены основные причины несчастного случая: неудовлетворительная организация производства работ, выразившаяся в нарушении режима труда и отдыха работника, а именно: не предоставление еженедельного непрерывного отдыха в течение длительного времени. За допущенные нарушения требований охраны труда организация и должностные лица, ответственные за обеспечение безопасных условий и охраны труда, привлечены к административной ответственности в виде штрафа.

Е. КОМАДИНА,
старший специалист
1 разряда комитета
экономики.

Вестник ПФР

КОГДА РАБОТНИК — ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН

С 2015 года все работодатели, у которых трудятся иностранные граждане и лица без гражданства, временно пребывающие на территории России, обязаны зарегистрировать их в системе обязательного пенсионного страхования (ОПС) и уплачивать за них страховые взносы с первого дня работы.

Для регистрации в системе ОПС и получения СНИЛС иностранным гражданам необходимо заполнить анкету застрахованного лица и приложить копию документа, удостоверяющего личность. Если он составлен на иностранном языке, то может потребоваться нотариально заверенная копия с переводом на русский язык.

Кроме того, для постоянно проживающих в РФ иностранных граждан и лиц без гражданства необходим вид на жительство. Для временно проживающих в нашей стране иностранных граждан и лиц без гражданства — разрешение на временное проживание. Для временно пребывающих лиц без гражданства — виза (если со страной иностранца установлен визовый режим). Заполненную анкету работодатель должен передать в территориальное управление ПФР по месту регистрации в качестве страхователя.

Порядок уплаты взносов в пользу иностранных работников такой же, как и для граждан нашей страны.

Иностранные граждане и лица без гражданства, признанные беженцами, имеют право на социальное обеспечение наравне с россиянами. Страховые взносы на обязательное пенсионное и медицинское страхование начисляются также в общеустановленном порядке.

С 1 января 2015 года иностранцы, которым не требуется российская виза, могут трудиться на территории РФ на основании патента. Работодатель при заключении трудового договора с иностранным работником, имеющим патент на работу, обязан уплачивать страховые взносы, сдавать отчетность по уплаченным страховым взносам, а также оформлять для них страховые свидетельства обязательного пенсионного страхования.

Е. ФАУСТОВА, начальник отдела УПФР в Елецком районе.

Первенство района

ДОШЛИ ДО ФИНАЛА

Сегодня на стадионе поселка Солидарность школьники проведут финальные матчи в рамках первенства района по футболу среди команд образовательных учреждений. Победители станут известны в трех возрастных группах.

А поединки, проходившие в субботу и понедельник, завершились со следующими результатами: СОШ с. Каменское и ООШ п. Елецкий — 4:0; ООШ Казаки и СОШ п. Солидарность — 1:7; СОШ с. Воронец и ООШ д. Екатериновка — 1:0; ООШ п. Маяк и СОШ № 2 с. Казаки — 0:1; ООШ с. Лавы и ООШ с. Голиково — 13:0; ООШ с. Казаки и п. Елецкий — 10:0; СОШ № 2 с. Казаки и ООШ с. Черкассы — 4:0; СОШ с. Талица и ООШ с. Голиково — 8:1; СОШ п. Ключ жизни и с. Воронец — 5:1; СОШ п. Солидарность и СОШ с. Каменское — 16:0.



В футбол школьники играют азартно. Соревнования — это тоже своеобразный урок.

**ОТРАЖЕНИЕ ЭПОХИ**

Просмотр старых номеров газеты сродни путешествию в прошлое. А как узнать, каким был мир, к примеру, в 1965 году?

«Ленинский путь», пожалуй, давал полную картину. Здесь и космические полеты, и зарубежные новости, постановления партии и правительства.

Но нам особенно дороги заметки о жизни земляков. С пожелтевших фотографий на нас смотрят передовики производства, труженики полей, активисты-комсомольцы. А на страницах газеты читатель интересуется, советует, спорит.

Особая рубрика посвящена 20-летию Великой Победы. Время, когда ветераны были полны сил, а воспоминания о войне, о ее героях свежи.

Главная «битва» мирного времени — битва за урожай. И успехи, и недостатки — обо всем рассказывала газета. 13 августа жители района узнали, что совхоз «Каменский» сдает хлеб государству сверх плана, 5 сентября газета рассказывала о высоких урожаях кукурузы и подсолнечника в Малых Извалах. Словом, жизнь «кипела» — и на страницах районки, и в совхозах. Те, кто жил в эту пору, наверняка подтвердят, какой динамичной, яркой, интересной она была.

А газета — лучшее отражение эпохи.

ГОРНИЩА

В кругу семьи:
будни и праздники



Проект года «Россия санкций не боится»

О людях хороших

КРУГОВАЯ ПОРУКА ДОБРА

Дорога к дому Юрия и Марины Шеремет в Ивановке упирается в улицу Молодежную. Он у них самый первый. Опрятный, ухоженный. В огромном палисаднике, опоясывающей усадьбу, — буйство цветов. И когда только хозяйка успевает ухаживать за ними?

Трудно сказать, у кого хлопот больше. В многодетной семье они отмерены каждому поровну.

Можно много вопросов и не задавать. И без того видно: Юрий — хозяин крепкий. Надворные постройки сработаны добротой: что хлев, что курятник.

Молодая семья живет подворьем: две коровы, бычки, поросята, птица. Можно было бы на этом «ехать» дальше. Но они — патриоты своего края. И это не высокопарные слова.

Когда мы подъехали к дому, нам навстречу вместе с хозяевами вышла Галина Тихоновна Полякова, ветеран педагогического труда.

— Живу по соседству с этими замечательными ребятами, — сказала она. — Это трудолюбивые, доброжелательные люди. Ребятишек воспитывают правильно. Но главное — хотят видеть свою малую родину цветущей.

Там, где живут Юрий и Марина, сто лет назад в аккурат над прудом стоял барский дом, окруженный парком и фруктовым садом. Фауна барина была Красовитый.

В 17-м году все переменялось. Новая власть разрушила дом, вырубил сад.

Была построена школа для крестьянских детей.

В войну здесь располагался госпиталь. Лечили раненых бойцов. А в 50-е годы здание стало интернатом для учеников Ивановской школы. Когда построили де-

сятелку в с. Каменское, школа стала со временем разрушаться и вскоре исчезла с лица земли, заросла бурьяном, колючим дерном. А пруд превратился в помойку. Сюда текли нечистоты с фермы, жители выкидывали мусор. Пруд спасли супруги Шеремет... Кто из сельян не видел, как надрылся Юрий: чистил водоем один.

Забрили по берегам ключи. По весне пруд наполнился водой. Затем супруги зарыбили его, облагородили. Марина часто ходит сюда с удочкой.

— Наловлю к ужину рыбы, все уплетают за обе щеки, — говорит она...

А еще Юрий вычистил колодец. И теперь чистой вода у него возле дома. Все минувшее лето на берегах пруда плескались деревенские ребятишки. Юрий оборудовал место для безопасного купания.

Недавно он посадил и сад. Не все деревца принялись. Но ему очень хотелось, чтобы было красиво. Чтобы возродить на земле своих предков то, что было разрушено. И беречь это.

Пустых слов на ветер он не бросает, даже в мелочах. В своем доме Юрий построил русскую печь с лежанкой. А еще он собрал с нуля машину, детям пристроил второй этаж, где они играют, учат уроки.

Признаться, таких работающих и предприимчивых не так уж и много на этой земле.

Когда депутат районного Совета Евгений Турин узнал про семью Шеремет такие удивительные подробности, он без колебаний решил подарить им телочку.

— Познакомился с хозяевами поближе и очень этому обрадовался, — сказал он. — Пусть эта телочка

откроет для семьи новые возможности. Думаю, что уже сегодня можно создавать свое дело...

Приехавший поздравить Шеремет, пообщаться с ним глава района Олег Семенихин с интересом осмотрел пруд, обновленный колодец, усадьбу, молодой сад.

— С вашим энтузиазмом, решимостью действительно уже пора составлять бизнес-план, получать грант и развиваться дальше, — сказал он, — тем более что в деревне открыт цех по переработке молока...

В хозяйстве Шеремет ежегодно получают более 20 килограммов молока от коровы. И сыновья — Сергей, Дмитрий, Максим — растут крепкими, здоровыми ребятами. На столе — вся снедь домашняя.

Галина Тихоновна Полякова — человек творческий. Ее молодые соседи вдохновляют. Им она посвятила такие строки:

Хорошие родители о главном знают:

Стараются у деток укрепить здоровье —

Дают парное молоко коровье

И просят глав села, района

Помочь им пруд восстановить у дома.

Пусть жизнь достойно катится к причалу,

Что не доделали — продолжит внук.

А жизнь опять начнет свой бег сначала,

С задором юным выходя на круг.

Только вы не скудейте душой,

Коль придет испытание пора.

Человечество живо одной

Круговой порукой добра...

Выходит, что оценила проект «Россия санкций не боится» учительница из глубинки очень емко и точно — круговой порукой добра.

*** Не по дому следует почитать хозяина, а дом по хозяину.**

ЦИЦЕРОН.

*** Только тогда легко жить с человеком, когда не считаешь ни себя выше, лучше его, ни его выше и лучше себя.**

Л. ТОЛСТОЙ.

ЗАКОН СЕМЬИ: НАДЕЙСЯ НА СЕБЯ

Чернышовка привольно раскинулась по берегу Быстрой Сосны. Населяет ее люд трудовой. И путь во взрослую жизнь у многих лежал через совхозное поле. Позвало оно и Александра Чернышова. Окончил школу, пошел работать в отделение «Родина» совхоза «Воронецкий» трактористом. Но учиться дальше очень хотелось. Заочно пять лет учился в



Александр Чернышов и его «ушастый питомец».

Воронежском сельскохозяйственном институте, получил профессию агронома. Трудился по специальности в совхозе «Чибисовский», затем в бывшем «Луче», Талице. Трудовая биография и жизненный опыт богат. И он пригодился в жизни.

— Работы было всегда много, но когда приходил домой, где меня ждали жена, дети, счастливее человека не было на земле, — признается он.

С женой Любовью Михайловной они воспитали замечательных детей — дочь Инну и сына Игоря.

После того как СПК «Голиковский», попавший в жернова перестройки, прекратил свое существование (в котором, кстати, Александр Михайлович директорствовал), он вновь обратился к земле. Создал свое фермерское хозяйство. Трудно сказать, кто в нем играл

роль первой скрипки — работали всей семьей. Дети набирались опыта от родителей. Отец и мать были для них самым убедительным примером в жизни. Они, получив высшее образование, обзавелись семьями и начали свой бизнес на земле.

Инна получила грант на выращивание и реализацию гибридных сортов малины. Это сегодня ее основное занятие. Но в арсенале много чего такого, что никогда не даст ей в жизни остаться не у дел. Игорь также занимается своим делом.

На одну из ярмарок в с. Голиково Инна выставила в своей палатке чай на травах и противни с горячей самсой. Она была приготовлена так искусно, что разошлась в мгновение ока. Самый изысканный повар с Востока, пожалуй, поставил бы ей высший балл.

Не только в районе, но и в городе знают вкус голиковских полосатых арбузов с сахарной мякотью. Они выращены заботливыми руками этой семьи.

Чернышова никогда не стояли в стороне от дел, которыми живет родное село, Елецкий район. Они охотно помогают в благоустройстве, участвуют в ярмарках, праздниках. Недавно Александр Михайлович стал участником проекта «Россия санкций не боится». Он передал в дар семье Хасиповых из Ольховца кроликов.

У Чернышовых три внучки и внук. Старшие Лена и Яна окончили школу с золотыми медалями, успешно учатся в вузе. Алина и Антон ходят в детский сад. Старшие Чернышова по праву гордятся своими детьми, внуками. Научили их главному — уверенно идти по жизни, надеясь на себя.

Недавно на Координационном совете рассматривали кандидатуру отцов на представление награды «За верность отцовскому долгу». «За» Александра Михайловича Чернышова проголосовали единогласно.

За здоровый образ жизни

«ВЕСЕЛЫМИ СТАРТАМИ» — ПО ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

21 сентября в МБОУ СОШ п. Ключ жизни прошел спортивный праздник, посвященный открытию областного форума по противодействию наркомании, алкоголизму и иным антиобщественным явлениям.

На торжественном открытии с призывом соблюдать здоровый образ жизни выступила школьная агитбригада «Позитив». Были оглашены имена лучших спортсменов школы и их достижения.

Далее, согласно программе праздника, младшие классы активно участвовали в зажигательных состязаниях «Веселые старты», которые организовала и провела Е. Малявина. Пятиклассники были приглашены на мастер-класс по туризму и спортивному ориентированию, где педагог дополнительного образования Ю. Захарова познакомила ребят с техникой вязания узлов, секретами ориентирования на местности. Старшеклассники участвовали в легкоатлетическом кроссе. В результате соревнований были выявлены победители.



Лучшие спортсмены.

В рамках форума в школе запланированы «круглые столы», встречи со спортсменами, просмотры фильмов, беседы, часы общения «Спорт в моей жизни».

Это важно, когда здоровый образ жизни так ненавязчиво, продуманно входит в жизнь ребенка, становится насущной потребностью. Поэтому есть уверенность, что в самостоятельную дорогу он возьмет тот опыт, который накопил в школе.

Подготовила
М. БЫКОВА.

Крепка семья — сильна держава

ОТВЕТЫ НА ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ

Как выживать в эпоху экономического кризиса многодетной семье?

На этот вопрос с легкостью ответят Роман и Марина Тихоновы из Казаков. Доставшийся в наследство от родителей дом супруги отремонтировали, надстроили второй этаж. У детей — по комнате, огромная столовая, кухня. В доме все удобства. И все это своими руками. Марина работала наравне с мужем. Она и кирпичи подносила, и раствор замешивала, вместе с ним верх ставила.

Но и другую работу на подворье супруги выполняют дружно. У Тихоновых большое подсобное хозяйство: четыре коровы, пять бычков, столько же телочек и лошадей, поросята, овцы, кролики, птица. Еще есть земля, где семья всякий овощ выращивает.

В магазине практически ничего не покупают, кроме конфет и пряников. Но чтобы все свое было на столе, да еще и излишки оставались, которые являются основным источником пополнения бюджета, приходится попотеть как следует всей семье. Управляться по хозяйству помогают дети. Старшая Юля учится в лицее. Даниил — командир казачьего кадетского класса. Он победитель различных спортивных соревнований, творческих конкурсов, за что имеет немало наград. В прошлом году парень занял первое место в личном первенстве Елецкого района по настольному теннису.

Младший сын Роман учится во втором классе. Но от старшего брата не стремится отстать. Во всем ему подражает. Оба умеют косить, управлять лошадью и трактором, который появился в хозяйстве.

Кстати, весной и осенью глава семейства успевает посадить-убрать картошку соседям, вспахать огород. Это его незыблемое правило — всегда протянуть руку помощи ближнему.

Но не только своим хозяйством живет эта семья. В прошлом году Тихоновы стали первыми в командном зачете на районной Спартакиаде трудящихся. В спортивных турнирах в сельских поселениях они также первые.

А два года назад личное подсобное хозяйство Тихоновых заняло первое место в области среди граждан, ведущих ЛПХ, в возрасте до 35 лет.

Вот и все ответы на вопросы: как увеличить свое благосостояние и жить счастливо?

Мир детства

ВСЕЙ СЕМЬЕЙ НА СТАРТ

Воспитаннику детского сада п. Ключ жизни Косте Афанасьеву можно и нужно гордиться своей бабушкой Татьяной Кривых. Она поддерживает внука во всех его начинаниях, приходит на утренники, концерты, в которых участвует малыш. А потому было не удивительно увидеть ее на спортивном празднике «Мамы, папы, дочки и сыночки». Необычно другое: Татьяна Ивановна наравне с родителями детворы соревновалась в тех или иных спортивных конкурсах.

Мероприятие прошло в рамках районного форума «Мы — здоровая страна!», посвященного противодействию наркомании, алкоголизма и иных антиобщественных явлений. Организовали детский праздник воспитатель Елена Сапегина и музыкальный руководитель дошкольного учреждения Татьяна Трефилова.



Разминка «Будет все в порядке» никого не оставила равнодушным.

— Такая работа с детьми ценна тем, что создает условия для эмоционально-психологического благополучия. Через игру у ребят развивается смекалка, воля, создается определенный духовный настрой, кроме того, пробуждается интерес к самовыражению, — отмечает Е. Сапегина.

Детвора была поделена на две команды — «Успех» и «Дружба». Воспитанники соревновались в ловкости, быстроте. В конечном счете победила дружба — ничья. Все, кто активно участвовал в состязаниях, получили грамоты и призы от заведующей детским садом Татьяны Пасмарновой.

В. УДАЧИНА.

Здоровье нации

ПОЧЕМУ СОСУДЫ ИСТОНЧАЮТСЯ?

Словом «гипертония» называют стабильно повышенное артериальное давление (АД). Это происходит тогда, когда имеется сужение артерий.

При измерении АД определяется сила, с которой поток крови давит на стенки артерий. Показания записываются двумя цифрами, например 150 и 90. Первая обозначает систолическое состояние, она отражает давление в артериях, которое создается при сокращении сердца. Вторая соответствует диастолическому давлению и отражает «картину» в артериях в момент расслабления сердца, во время которого происходит его наполнение перед следующим сокращением.

Давление — величина изменчивая, так как на его уровень влияют многие факторы. Оно бывает ниже, когда вы спите или лежите. Нагрузки или волнения обычно вызывают временное его повышение.

Среди причин, способствующих развитию гипертонической болезни, — ожирение, курение, алкоголь, возраст старше 55 лет у мужчин и 65 лет у женщин, чрезмерное потребление соли с пищей, перенапряжение, наследственная предрасположенность, малоподвижный образ жизни, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови.

Чем выше АД, тем тяжелее работа, которую приходится выполнять сердцу для поддержания нормальной циркуляции крови. Поэтому, если гипертонии не лечить, то стенки сердца сначала утолщаются, затем истончаются, что приводит к нарушению кровообращения тканей сердца и развитию сердечной недостаточности. По мере прогрессирования процесса одна из артерий может полностью закупориться, тогда часть сердечной мышцы перестает получать кровь и развивается инфаркт миокарда. При поражении мозговых сосудов — инсульт. При поражении сосудов глаз, почек, нижних конечностей высок риск развития слепоты, почечной недостаточности, облитерирующего атеросклероза.

Своевременная нормализация давления может отсрочить или даже предотвратить серьезные заболевания. Для предупреждения осложнений необходимо обратиться к врачу, который контролирует эффективность действия препаратов и при необходимости назначит дополнительное лечение.

В. ПЛАТОНОВ,
врач-терапевт.

Домашний погребок

ПЕРЕЦ ДЛЯ ФАРШИРОВАНИЯ ЗИМОЙ

Банка может быть любого удобного для вас объема, моем ее, стерилизуем. Перец желателен брать разноцветный — так красивее.

Перец моем и аккуратно срезаем крышечки с хвостиком. Вычищаем семена. Соединяем перчики: внутрь большого кладем тот, что помельче, плотно забивая пустые места. Кладем столько, сколько поместится.



Рассол на 3-литровую банку: соли — 1 ст. ложка с горкой, сахара — 2 ст. ложки с горкой, уксуса 6%-ного — 2 ст. ложки, чеснок — 3 зубочка на дно банки, душистого перца — 5 горошин.

Подготовленный перец заливаем кипятком, даем постоять 10 — 15 минут, утеплив. Затем сливаем воду из банки, кладем в банку соль, сахар, уксус и заливаем кипятком. Закатываем железными крышками, утепляем и ждем полного охлаждения. Хранить на холоде.

Администрация, Совет депутатов района извещают о смерти Почетного гражданина района **СЕМЕНИХИНА** Виталия Моисеевича и выражают соболезнование родным и близким.

Совет ветеранов района глубоко скорбит по поводу смерти Почетного гражданина района **СЕМЕНИХИНА** Виталия Моисеевича и выражает соболезнование родным и близким.

Администрация, Совет депутатов Елецкого района выражают глубокие соболезнования начальнику отдела физкультуры, спорта и молодежной политики райадминистрации **Антону Валерьевичу Лабужову** по поводу смерти его отца.

Администрация Елецкого района, районный Совет депутатов извещают о смерти участника Великой Отечественной войны из п. Соколья **ТАРАСОВА** Алексея Антоновича и выражают соболезнование родным и близким.

Выражаем искреннее соболезнование бывшей главе Сокольского сельского поселения **Марии Васильевне Карасевой** по поводу смерти ее мужа, участника Великой Отечественной войны **ТАРАСОВА** Алексея Антоновича. Администрация, Совет депутатов района.

Совет ветеранов района извещает о смерти ветерана Великой Отечественной войны из п. Соколья **ТАРАСОВА** Алексея Антоновича и выражает соболезнование родным и близким.

Поздравляем с днем рождения директора «Елецрайводоканал» — филиала ОГУП «Липецкоблводоканал» **Андрея Юрьевича КУЗЬМИНА!**
Желаем здоровья, счастья, мира и благополучия, успехов во всем, радости.

Передаем поздравления с днем рождения директору ООО «МПК «Луч» **Елене Юрьевне РОДИОНОВОЙ!**
Примите пожелания здоровья, счастья, оптимизма, удачи во всех начинаниях.
Администрация, Совет депутатов района.

4-82-21 Реклама. Объявления. 4-82-21

ПОЗДРАВЛЯЕМ
с юбилеем **Нину Николаевну КАРТАШОВУ!**
На протяжении многих лет вы дарите людям доброту и щедрость своего сердца, учите мудрости, терпению, творчеству. Оставайтесь молодой душой и прекрасным человеком. Здоровья вам, счастья, удачи!
Коллектив МБОУ ООШ п. Маяк.

ПОЗДРАВЛЯЕМ
Нину Николаевну КАРТАШОВУ, бывшего директора школы п. Маяк, с юбилеем!
Желаем здоровья, мира, добра вам и вашей семье.
Отдел образования, РК профсоюза.

ТЕПЛИЦЫ
www.domteplic.ru
ПОЗВОНИ ПРЯМО СЕЙЧАС!
получи ПАРНИК 4м в подарок!
8-920-510-1717
8-915-550-3737
г.Липецк, Поперечный проезд, д.1А стр.7
Льготная доставка

ПОКУПАЕМ
* самовар дровяной. Тел. 89102587789.
* дом в любом селе и в любом состоянии с оформленными документами (до 60 т. р.). Тел. 89102523586.

ПРОДАЕМ
* перегонной. Т. 89205095255.
* гаражи оцинкованные разборные, недорого. Доставка, установка. Пенсионерам — скидка. Т.: 89208246804, 89192666923.
* песок, щебень, щерб. отходы, навоз, чернозем. Тел. 89610310624.
Св-во 48 001 669212
* мед, ячмень, просо. Тел. 89601515397.
* комбикорма. Т. 89058556465. ИП Пешехонова.
* срочно дом (57 кв. м, газ, вода рядом, 3 сотки земли), центр г. Ельца. Т. 9803509110.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
* для работы в Москве и Московской области: уборщиц, упаковщиц. Т.: 89601419226, 89046916013.

УСЛУГИ
* Ремонт холодильников. Тел.: 4-24-54, 89202417526.
Св-во № 001547287 от 25 августа 2011 г.
* Привезу песок, щебень, щерб. отходы. Т. 89056812272. ИНН 482103820674
* ООО «Старатель» выполнит работы по газификации, установке газовых счетчиков. Оформление документации и сдача эксплуатирующей организации (в «ЕлецГаз»). Т. 89092192025.
* Спил деревьев. Тел. 89202412693. ИП Сидоров А. А.
* кровля крыш, недорого. Тел. 89005990577. ИНН 480602458714
* Водопровод, канализация, монтаж колодца, бестраншейная прокладка труб, услуги мини-экскаватора. Т.: 89038654790, 89038654825. ИП Серегин С. В.
* Ассенизатора, откачка ям, подвалов. 89803542928. ИНН 4821047655

Организация реализует кур-несушек. Бесплатная доставка. Тел. 8-928-106-91-36. ИНН 612690131973

25 сентября исполнится год, как нет с нами родного и близкого человека, посвятившего всю трудовую жизнь земле, Алексея Николаевича Морозова.
Все, кто знал и помнит его, помяните добрым словом. Вечная память.
Жена, дети, родные.

<p>Главный редактор М. В. Быкова</p> <p>Адрес редакции в Интернете: www.krai-rodnoi.ru Электронная почта: elkrai@yelets.lipetsk.ru</p>	<p>УЧРЕДИТЕЛИ: администрация Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Совет депутатов Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Управление по делам печати, телерадиовещания и связи Липецкой области, муниципальное автономное учреждение «Редакция районной газеты «В краю родном».</p>	<p>Газета зарегистрирована 18.06.2010 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области (свид. № ТУ 48-00113)</p>	
		<p>Адрес редакции и издателя: 399770, Липецкая область, г. Елец, ул. Советская, 72 ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор — 2-72-08; зам. главного редактора — 2-40-85; ответственный секретарь — 6-91-40; главный бухгалтер — 4-82-21; редакторы отделов — 4-83-89, 2-01-17, 2-26-07.</p>	<p>Номер отпечатан в ООО «Веда-социум». Адрес типографии: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Юридический адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Тираж 3575. Заказ № 12888. Индекс издания 52622. Газета выходит три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Подписано в печать: по графику — в 17.00, факт. — 16.00. Ответственный секретарь — И. В. МЕШАЕВА, компьютерная верстка — Н. Е. ИВАНОВА.</p> <p>При перепечатке публикаций газеты, использовании их в иных средствах массовой информации ссылка на «В краю родном» обязательна. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями. Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов, объявлений редакция ответственности не несет. © — таким знаком обозначается материал рекламного характера, публикуемый на платной основе. Свободная цена.</p>