



«Школа безопасности» на елецкой земле

стр. 2



Подворье личное — забота общая

стр. 2



Движение — это жизнь и здоровье

стр. 3



В краю родном

Газета жителей Елецкого района и г. Ельца Липецкой области

№ 98 (9569)

Вторник, 21 июля 2015 года

Основана 1 января 1941 г.
Цена в розницу свободная

Знак информационной продукции:

16+

Встречи



В составе сборной команды Липецкой области — спортсмены из нашего района.

«Я В СПАСАТЕЛИ ПОЙДУ, ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ»

С торжественной встречи на стадионе «Труд» начался визит на елецкой земле заместителя министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Владимира Степанова. Вместе с первым заместителем главы администрации Липецкой области Юрием Божко, главами: города Ельца — Сергеем Пановым и Елецкого района — Олегом Семенихиным, начальником Главного Управления МЧС России по Липецкой области Михаилом Салфетниковым и руководителями других региональных структур МЧС он приветствовал участников Всероссийских соревнований детско-юношеского движения «Школа безопасности».

Обращаясь к собравшимся, В. Степанов отметил, что подобные старты стали традиционными, они собирают лучших из лучших, служат проверкой знаний, полученных на занятиях в кружках и секциях. Он также подчеркнул, что Липецкая область не случайно выбрана местом проведения соревнований. Регион считается лидером в вопросах развития гражданской обороны, создания условий для обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Первый зам. главы области Юрий Божко добавил, что проводить соревнования столь высокого уровня — большая честь и ответственность. Он пожелал участникам продемонстрировать высокий уровень подготовки, а тем, кто решил связать свою судьбу с профессией спасателя, — уверенно идти к намеченной цели. Вместе с этим Ю. Божко подчеркнул, что в регионе уделяется огромное внимание совершенствованию систем безопасности, в том числе противопожарной. Созданы 40 отдельных пожарно-спасательных постов, действует 36 федеральных пожарных частей. И работа в этом направлении продолжается.

(Окончание на 2-й стр.).

Молодежный форум

«ОБЛАСТЬ БУДУЩЕГО»

Десять представителей из числа лучшей молодежи и членов парламента Елецкого района примут участие в очередном образовательном форуме «Область будущего», который состоится с 26 по 31 июля 2015 года на территории базы отдыха «Бригантина». Здесь встретятся 500 молодых людей из всех районов и городских округов нашего региона.

В рамках молодежной площадки для разработки совместных идей и проектов настоящего и будущего будет подготовлена насыщенная программа, включающая в себя встречи с известными общественными деятелями, предпринимателями, политиками, а также представителями культуры и искусства, мастер-классы, деловые и ролевые игры, интересную досуговую программу, концерты.

Молодежная делегация Елецкого района представит на форуме идеи личностного развития и развития своей территории.

(Соб. инф.)

Взаимопроверка

СМОТРИНЫ НАКАНУНЕ УБОРКИ УРОЖАЯ

Состоялась взаимопроверка по культуре земледелия елецких и становлянских хозяйств. Традиционный объезд полей накануне уборки урожая — своеобразные смотрины готовности техники, складского хозяйства, видов на урожай.

Возглавляли объезд заместитель начальника сельского хозяйства области Виктор Шилев, делегацию Елецкого района — его глава Олег Семенихин, Становлянского района — Людмила Краснова. Оба района в своей структуре экономики развивают аграрный сектор на протяжении десятков лет. Оба пережили непростое перестроечное время, которое внесло коррективы в развитие многих отраслей сельского хозяйства. Как ныне оно развивается с привлече-

нием инвесторов, как используется каждый гектар земли, в состоянии ли аграрии налаживать собственную переработку сельхозсырья в условиях экономических санкций, каковы пути дальнейшего развития хозяйств — сельхозпроизводителей? Эти и многие другие вопросы были рассмотрены в ходе взаимопроверки.

Несмотря на дождливый день, участникам мероприятия удалось осмотреть поля и фермы. В последнее время хозяйства обоих районов активно занимаются отсыпкой дорог с твердым покрытием, ведущих к сельхозугодьям.

(Подробно о взаимопроверке читайте в следующем номере газеты).

(Соб. инф.)

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

5 августа в приемной Президента РФ в Липецкой области будет вести прием граждан Управляющий ГУ Липецкое региональное отделение Фонда социального страхования РФ Сергей Николаевич Зачиняев по следующим вопросам: обеспечение пособиями по временной нетрудоспособности и в связи с материнством, реализация прав на санаторно-курортное лечение, порядок оформления и выдачи листов нетрудоспособности, назначение и осуществление единовременных, ежемесячных страховых выплат, экспертиза несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, обеспечение льготной категории граждан техническими средствами реабилитации и другим вопросам.

Телефон для справок и записи на прием 8 (4742)-22-86-40.

(Запись на личный прием прекращается за 10 календарных дней до указанной даты приема).

Русь православная

ЯВЛЕНИЕ ИКОНЫ КАЗАНСКОЙ БОЖЬЕЙ МАТЕРИ

Это произошло в 1579 году, спустя некоторое время после того, как царь Иван Грозный покорил Казань и учредил там епархию.

Православная вера с трудом приживалась в городе, где исконно жили одни мусульмане. А когда в 1579-м начался огромный пожар, уничтоживший большую часть города, жители-мусульмане начали говорить о гневе «русского бога» и о том, что он приносит несчастья. В этот тяжелый для христиан период укрепления веры Господь явил свою милость в виде чудесного обретения иконы Богородицы, получившую впоследствии название Казанская. Среди погорельцев был стрелец Даниил Онучин. К его дочери Матроне девяти лет однажды во сне пришла Мать Божия и велела выкопать из земли ее икону, спрятанную там праведниками еще при господстве мусульманской религии. Матрона рассказала об этом родителям, но они не придали этому значения. Богородица являлась к девочке трижды, после чего и начались поиски. В том месте, которое было указано во сне, и обнаружилась икона.

Свою великую силу образ явил во время шествия в Благовещенский собор. Два слепых внезапно прозрели. С той поры икона Казанской Божьей Матери стала одной из самых почитаемых. Ею совершают благословение перед свадьбой. Считается, что Богородица защитит супружеский союз от нищеты и подарит ему процветание, а также наставит молодых на верный путь. К образу обращаются с молитвами об избавлении от недугов.

21 июля отмечают престольный праздник в Талице. В местной церкви иконы Казанской Божьей Матери в этот день состоится богослужение, а затем пройдет крестный ход.

МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС

Газета — добрый друг и советчик для каждого. Если вы по-прежнему хотите быть в курсе событий, происходящих в районе, оформите подписной абонемент на районку.

Журналисты в свою очередь постараются оперативно отвечать на интересующие вас вопросы, рассказывать о том, чем живет район, область, страна. Специалисты разных служб дадут необходимую консультацию.

Только вместе с вами, наши уважаемые читатели, мы сможем делать интересную, содержательную информационно насыщенную газету.

Напомним: досрочная подписная кампания на 1 полугодие 2016 года продолжается. В течение двух месяцев все желающие смогут оформить подписку на журналы и газеты, выбрав из более чем тысячи изданий, принимающих участие в досрочной подписной кампании.

Порядок досрочной подписной кампании и тарифы останутся такими же, как и для второго полугодия 2015 года.

Советуем вам не откладывать оформление абонемента на районку в долгий ящик. Надеемся в следующем году снова встретиться с читателями и обрести новых друзей газеты.

Мы работаем для вас!

ВЫПИСЫВАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ РАЙОННУЮ ГАЗЕТУ!
«В КРАЮ РОДНОМ» - В КАЖДЫЙ ДОМ!



Встречи

«Я В СПАСАТЕЛИ ПОЙДУ, ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ»

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

Парад участников слета (маршем по стадиону прошли команды 20

МЧС. Дарья и рисунок так назвала «Я в спасатели пойду, пусть меня научат». Ее папа — член местной добровольной дружины. А сама Даша

началом педагога Юрия Можарова, куда их пригласили, старшеклассники задали немало вопросов. И касались они не только родного села, но и региона, страны в целом. Например, как будет реализовываться программа «Безопасный город»? Дарья Старикова и Снежанна Дулова, которые занимаются исследованиями природы, считают, что необходимо более строго контролировать вопросы охраны окружающей среды. Свои предложения, к примеру, на законодательном уровне ограничить применение ядохимикатов, высказали руководителям МЧС.

Такое равнодушное отношение молодежи к жизни своего края гостям порадовало, они пожелали ребятам и впредь оставаться инициативными, учиться и работать на благо района, области. В. Степанов и Ю. Божко передали директору школы Л. Антроповой сертификат на приобретение спортивного инвентаря и футбольные мячи.

А затем делегация отправилась на местный ОПСП. После знакомства с его работой, изучением вопросов развития системы ОПСП в регионе (об этом проинформировал начальник Управления государствен-

ной противопожарной спасательной службы Липецкой области С. Астахов) В. Степанов вручил командирам пяти постов из нескольких районов области ключи от новых специализированных пожарных автомобилей.

А в Аргамач-Пальне (где собственно и расположились участники всероссийских соревнований, а также будут проходить основные испытания) состоялось ознакомление с жизнью полевого лагеря. Здесь все обустроено по высшему разряду. Спасатели продемонстрировали, что не только готовы оказать помощь в трудной ситуации, но и свой быт организовать...

Теперь в течение недели участникам соревнований предстоит сдать «экзамен» по поисково-



Торжественная церемония открытия всероссийских соревнований.

округов РФ, автономных областей и Крыма) завершил торжественную часть. А затем начались соревнования. Старт первому забегу дал Владимир Степанов. Юные спасатели к испытаниям были готовы. На дистанции, где проверялись навыки пожарной подготовки, не растерялся никто.

Посмотрев за действиями ребят, гости затем побывали у мемориала павшим воинам-защитникам города воинской славы, возложили цветы к Вечному огню, а также посетили Вознесенский собор.

В Талице делегацию МЧС встречали глава поселения Н. Карнадуд и местные школьники. Образовательное учреждение расположено по соседству с отдельным пожарно-спасательным постом, потому неудивительно, что ребята дружат со спасателями, знают, что МЧС готовится отметить свое 25-летие. Этому и был посвящен конкурс рисунков. Лучшие работы участники представили на асфальте. Их авторы — Гарик Атоян и Даша Коротеева. Они не прочь в будущем работать в службе

решила начать подготовку к занятиям спортом, ведь спасатель должен быть крепким, выносливым.

В. Степанов вручил ребятам ранцы, а школьники преподнесли ему сувениры, изготовленные своими руками.

Кстати, и гостям пришлось пройти «испытание». На расширенном заседании клуба «Таволга» под



Подарок будущему спасателю Г. Атояну вручает зам. министра МЧС РФ В. Степанов.



Пожарная эстафета — одно из первых испытаний на соревнованиях.

спасательным работам в условиях чрезвычайной ситуации природного характера, оказанию помощи пострадавшим, преодолеть «Полосу препятствий», пройти «Маршрут выживания», раскрыть таланты в творческом конкурсе. Кто победит, узнаем уже скоро. Болеем за Липецкую область. Кстати, в составе сборной команды региона половина участников — представители нашего района.

А. МИТУСОВА.

Отзвуки праздника

ПОКА ДУША ЕЛЕЦКАЯ ПОЕТ

Великолепный, яркий фестиваль «Казачья застава» прошел у нас в Казаках на улице Лесной, где я проживаю.

Русские народные песни, живое исполнение творческих коллективов, красочные костюмы, да и сама атмосфера праздника сделали этот фестиваль незабываемым.

Мы привыкли к повседневным делам, рутина затягивает так, что не видим красоты здешней природы, не замечаем порой людей, живущих рядом.

Часы, проведенные на фестивале, дали нам возможность забыть о проблемах и насладиться музыкой, свежим воздухом, общением с давними знакомыми. Такие встречи — это добрая традиция, и, на мой взгляд, они дарят положительные эмоции, оптимизм, уверенность, что в нашей жизни все хорошо. Район развивается, пока душа елецкая поет.

В. БОГДАНОВА.

с. Казаки.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Информационный центр УМВД России по Липецкой области осуществляет оказание государственных услуг:

— выдача справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования;

— проставление апостиля на официальных документах, подлежащих вывозу за пределы Российской Федерации;

— выдача справок о реабилитации жертв политических репрессий;

— выдача архивных справок, архивных копий документов и архивных выписок из документов, находящихся на хранении в органах внутренних дел.

Выдача справок осуществляется в выделенном помещении ИЦ УМВД России по Липецкой области по адресу: г. Липецк, ул. Интернациональная, д. 35 (вход с торца здания, со стороны ул. Пролетарская).

Для удобства граждан определены часы приема:

понедельник — четверг с 10:00 до 17:00 (без перерыва);

пятница с 10:00 до 16:00 (без перерыва);

суббота с 9:00 до 14:00 (без перерыва);

воскресенье — выходной.

Телефон для справок (4742)-36-93-38.

С порядком получения государственных услуг можно ознакомиться на официальном сайте УМВД России по Липецкой области www.48.mwd.ru в разделе «Для граждан — Государственные услуги — Государственные услуги, предоставляемые Информационным центром УМВД».

Также для подачи заявлений на оказание государственных услуг и получения справок жители области могут обратиться в территориальные органы внутренних дел по месту жительства или многофункциональные центры (МФЦ).

С целью снижения потерь личного времени при подаче заявления на предоставление государственной услуги, оказываемой подразделениями УМВД России по области, можно исключить необходимость личной явки в территориальные органы внутренних дел или МФЦ, используя возможности сайтов www.gosuslugi.ru и www.mwd.ru в сети Интернет, где заявления на оказание услуг направляются в электронном виде.

Качество предоставленных услуг можно оценить, заполнив предложенную сотрудником Информационного центра анкету или на сайте УМВД России по Липецкой области www.48.mwd.ru в разделе «Для граждан — Государственные услуги — Опрос качества услуг».

Налоговый вестник

ДОСТАТОЧНО ДОКУМЕНТОВ В ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЕ

Являются ли документы, подписанные неквалифицированной электронной подписью и направленные через «Личный кабинет налогоплательщика» юридически значимыми? Если я приложил к декларации 3-НДФЛ документы в электронной форме, подписанные электронной подписью, нужно ли предоставлять в налоговую инспекцию бумажный вариант?

(По телефону).

И. о. начальника МИФНС № 7 по Липецкой области В. ПОЛОСИН:

— Документы, подписанные электронной подписью — квалифицированной или неквалифицированной, являются юридически значимыми и равнозначны документам, представленным на бумажном носителе.

Если вы направили отсканированные и подписанные усиленной квалифицированной или усиленной неквалифицированной подписью подтверждающие документы в качестве приложений к декларации 3-НДФЛ, то дублировать на бумажном носителе в инспекцию не нужно. При этом обратите внимание, что в отдельных случаях при проведении камеральной проверки инспектор вправе затребовать оригинал документа — в этом случае он свяжется с вами.

Подворье личное — забота общая

«К ЗЕМЛЕ РОДНОЙ ПРИВЯЗАНЫ ПЛЕТЯМИ»

Мария Матвеевна Карасева — одна из тех, кто стоял у истоков «огуречной династии» в с. Черкассы.

— Огурцы — это наш второй хлеб, — говорит Мария Матвеевна. — На деньги, вырученные от их продажи, кормила, учила детей, содержала семью. После войны сложно было, поэтому трудился кто как мог. Муж еще полтора года после Победы службу нес. Раньше мы не знали, что такое теплица и вода в доме. Сажали овощи грядками, вот на этой земле, около дома. Воду из колодца носили, который 14 метров в глубину. Очередь с утра займу и кручу ручку, пока ведро студеной воды не покажется. Смотришь, а там уже соседи с улицы в очередь выстроились.

Больше всего хлопот доставляли черкасским женщинам весенние заморозки.

— Как сейчас помню, всегда на Николу, 22 мая, мороз был, — говорит Мария Матвеевна. — Чем только не укрывали: доски, вещи — все в ход шло, лишь бы сохранить саженец. Глянешь, а он «готов». Плачу. И снова семена мочить да сажать.

Потом наступала пора собирать урожай и продавать. Ездил Мария Матвеевна на поездах и попутках в Москву, Ярославль, Калугу, Иваново.

— Страшно было, — вспоминает она. — Поэтому вместе с девчатами собирались, останавливали грузовую машину на трассе, договаривались с водителем, чтоб он нас до столицы довез с огурцами. Каждая по 5 — 6 мешков брала. На Павелецком вокзале сойдем, продадим товар, а вечером обратно на поезде. Приходилось даже под брезентом на грузовой машине добираться, в темноте и холоде, чтоб шофера не оштрафовали.

Много трудностей испытала Мария Матвеевна.

В годы Великой Отечественной войны работала в колхозе.

— Раз, помню, половодка сильная была, — говорит Карасева. — Мост через речку затопило. Лед по воде шел и остановился. Глыбы одна на другую надвинулись. Так мы по ним карабкались, чтоб в Талицу мешки с семенами переправить. Если бы плиты ледяные тронулись, никто бы нас не спас.

Со своим мужем Николаем Федоровичем Мария Матвеевна прожила 40 лет.

— Любила я его, — говорит Карасева. — Уже 27 лет, как его не стало. А как он играл! Не было в Черкассах лучшего гармониста.

Также Николай Федорович изготавливал и чинил «пиловскую гармонь». К нему за музыкальным инструментом из Ленинграда приезжали. Но огуречное дело Карасевы не бросали, а наоборот, старались передать опыт и знания молодому поколению.

— Все мы, рожденные в Черкассах, к земле родной привязаны огуречными плетями, — улыбаясь, говорит Мария Матвеевна. — Теперь и сын мой Валерий подсобным хозяйством занимается. Григорий после школы в сельскохозяйственный институт поступил, остался преподавать. Сейчас доктор наук, живет в Сочи. Но приезжает на родину, помогает. Да и огуречное дело знает и ценит. Теплицу сыновья мои большую смастерили. Вот Валерий в ней огурцы и выращивает.

— В маленький парник 28 февраля сею, можно сказать, сезон открываю, — говорит Валерий. — В начале апреля в большой теплице тружусь. Вчера последнюю партию на продажу отвез, а теперь себе солить на зиму будем. Как говорит мама, у оставшихся огурцов нетоварный вид.

Конечно же, хозяин всего этого великолепия преувеличивал. На зеленых плетях висели сочные огурчики с еще не засохшими соцветиями на конце, но Карасевы привыкли держать марку. Ведь их черкасский огурец — это фамильная гордость.

И. ТАРАВКОВА.



Мария Матвеевна Карасева и ее сын Валерий.

Линия жизни

Актуально

Возьмите на заметку

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ: КАК ЗАЩИТИТЬСЯ

Управление Роспотребнадзора по Липецкой области информирует, что в июле текущего года осложнилась эпидемиологическая ситуация по энтеровирусной инфекции (ЭВИ). За последнюю неделю зарегистрировано девять случаев ЭВИ в г. Липецке (за предшествующий период — один факт в области). Болеют в основном дети в возрасте 3 — 5 лет. Заболевание протекает в форме серозных менингитов (70 процентов) и вирусных экзантем. В настоящее время каких-либо специфических средств лечения либо вакцины против данной инфекции не существует.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) характеризуются многообразием клинических проявлений — от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов. Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.



ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания. Передача инфекции чаще всего осуществляется водным, пищевым и контактно-бытовым путем, в отдельных случаях не исключается и аэрозольный механизм инфицирования (воздушно-капельным и пылевым путем).

Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой. Источник инфекции: больные; вирусоносители; пациенты с бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39 — 40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе, в тяжелых случаях — судороги и нарушения сознания, нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т. к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Чтобы не заболеть энтеровирусной инфекцией, Управление Роспотребнадзора по Липецкой области рекомендует соблюдать ряд простых, но эффективных профилактических мер:

- употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке;
 - не пить воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан;
 - не использовать для питья воду из случайных природных водоемов — колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т. д.;
 - тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая);
 - при купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах избегать попадания воды в рот (это наиболее вероятная возможность заразиться);
 - не купаться в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей;
 - избегать и максимально сократить пребывание в закрытых помещениях, в местах массового скопления людей, контакты с больными людьми;
 - соблюдать элементарные правила личной гигиены;
 - проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривать помещения;
 - не приобретать продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.
- При появлении симптомов заболевания необходимо: не заниматься самолечением; срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) «скорой медицинской помощи»; до прихода врача свести к минимуму контакт с окружающими людьми.

Профилактика

БЕШЕНСТВО МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ

Бешенство — одно из наиболее опасных инфекционных заболеваний вирусной природы, протекает с тяжелым поражением нервной системы и заканчивается, как правило, смертельным исходом. Заражение происходит при укусе или ослонении животным поврежденной кожи или слизистой оболочки.

Бешенство у человека подразделяют на три стадии.

На первой проявляется общее недомогание, головные боли, повышение температуры, боль в горле, снижение аппетита. В месте укуса появляются неприятные ощущения. У больного возникает необъяснимый страх, тревога, депрессия, бессонница.

На второй стадии (через 1 — 3 дня) появляется возбуждение. Приступы боязни воды. При попытке принятия жидкостей появляются спазмы мышц глотки. Дыхание сопровождается болью, судорогами.

На третьей стадии (на 4 — 5 день) характерно успокоение, исчезает водобоязнь, появляется ложная надежда на выздоровление. При этом развивается паралич конечностей, нарушение сознания, судороги. Смерть наступает от паралича дыхания и остановки сердца.

Что делать, если вас укусило животное?

В этом случае следует немедленно промыть рану мыльной водой, затем обработать перекисью водорода и обратиться в травмпункт. Не следует затягивать с визитом к врачу. Вакцинация будет эффективна только в том случае, если она была проведена не позднее 14 дней от момента укуса или ослонения бешеным животным.

Единственным средством предупреждения бешенства являются антирабические прививки, эффективность которых зависит от срока обращения за медицинской помощью. Каждый пропущенный день — угроза для жизни!

Прививающийся должен знать: соблюдение сроков проведения очередной прививки обязательно, запрещается употребление каких-либо спиртных напитков в течение всего курса вакцинации и шести месяцев после его окончания. Следует также избегать переутомления, переохлаждения, перегревания. В течение двух месяцев после окончания прививок против бешенства нельзя делать какие-либо иные прививки. В случае позднего обращения вакцинация может оказаться неэффективной.

«БЕЗМОЛВНАЯ ЭПИДЕМИЯ»

Остеопороз — заболевание, при котором кости теряют свою прочность, становятся более хрупкими и могут легко ломаться. Особенно распространен среди женщин. Риск его возникновения увеличивается с возрастом. Каждая третья женщина и каждый пятый мужчина старше 50 лет имеют остеопороз. Его часто называют «безмолвной эпидемией» или «тихим убийцей», так как убыль костной массы происходит незаметно и не проявляется до тех пор, пока не случится перелом.

Наиболее типичны переломы позвоночника, шейки бедра и лучевой кости. Их особенностью при остеопорозе является то, что они случаются при небольшой травме или даже без нее, например, травма костей предплечья при падении с высоты собственного роста или позвонка при подъеме груза весом несколько килограммов. Довольно часто у людей с болью в спине по рентгенограммам выявляются переломы позвонков, хотя никаких травм и падений до этого не было. Для остеопороза не характерны боли в костях и в суставах, они появляются лишь при развитии переломов.

Основные факторы риска при этом заболевании: возраст больше 65 лет; женский пол; постменопауза; любой перелом в прошлом; прием глюкокортикоидных гормонов более 3 месяцев; длительный постельный режим (более 2 месяцев); курение; избыточный прием алкоголя; низкое потребление кальция; дефицит витамина D; низкая физическая активность; низкая масса тела; частые падения.

Поскольку остеопороз является хроническим заболеванием, лечение его представляет собой длительный процесс. Согласно современным рекомендациям, курс применения специфических препаратов при лечении составляет 3 — 5 лет. Окончательно длительность курса лечения определяется лечащим врачом, который наблюдает пациента и назначает регулярные исследования минеральной плотности костной ткани.

Развитие остеопороза возможно остановить, но лечиться надо регулярно в течение нескольких лет. Для профилактики необходимо употреблять продукты, содержащие кальций и витамин D, молоко, кефир, творог, сыр, рыбу, кунжут и т. д. Необходимо снижать риск падений и переломов.

Достаточная физическая активность и упражнения важны для сохранения и улучшения массы и плотности костной ткани. Для профилактики остеопороза полезны аэробика, бег трусцой, ходьба пешком, физические упражнения. Все это стимулирует образование костной ткани и уменьшает риск развития переломов. Людям старшего возраста достаточная физическая активность, ходьба и упражнения помогут улучшить координацию, что позволит предотвратить падения и переломы. Для достижения лучшего результата подойдет комплекс специально разработанных профилактических упражнений. Выполнение данных рекомендаций поможет вам сохранить здоровье.

Н. ГОРБУНОВА, заведующая эндокринологическим отделением ГУЗ «ЛОКБ».

Прислушайтесь к совету

Стесняясь, здоров не будешь

Странное дело, обратиться к доктору со своими проблемами, в особенности интимного плана, — люди нередко стесняются, а предпочитают терпеть дискомфорт, боля — к такому выводу пришла заместитель главного врача районной больницы по поликлинической части Галина Демиденко. Дело в том, что с каждым годом растет количество пациентов — мужчин, страдающих такими хроническими воспалительными заболеваниями, как аденома предстательной железы. Выявляются подобные болячки, как правило, уже в достаточно запущенном состоянии. А все благодаря тому, что человек в силу стеснения или лени предпочитал замалчивать проблему, наверное, полагаясь на русское «авось»: «Может, как-нибудь рассосется, само пройдет!». Такие размышления идут только во вред, усугубляя положение пациента.

— Сегодня во всех медицинских учреждениях региона действует областная программа «Урология». Ее участниками не просто могут, а должны стать мужчины в возрасте от 40 до 65 лет, которые равнодушно относятся к своему здоровью! — подчеркивает Галина Михайловна.

Пришедшие на прием в больницу, ФАП, амбулаторию заполняют анкету — необходимо ответить буквально на несколько вопросов, например: «Имеются ли проблемы с мочеиспусканием?». Если хотя бы один ответ будет положительным — это первый сигнал, показание к обследованию.

— Не стоит стесняться, если мужчина испытывает какие-то трудности, об этом надо прямо сказать врачу. Он выпишет направления на анализы, УЗИ. Все это поможет выявить имеющееся заболевание. Тогда, когда лечение еще в силах будет вернуть вам здоровье, — отмечает Г. Демиденко.

В сентябре в ходе реализации программы пациентов, которые нуждаются в этом, на базе районной больницы обследование проведут липецкие врачи-урологи, которые также помогут избавиться от недуга.

Непридуманные истории

ДОВЕРИЕ И ДОВЕРЧИВОСТЬ

Сведений о ВИЧ-инфекции и заболеваниях, передающихся преимущественно половым путем, на сегодняшний день достаточно. Почему же статистика растет? Значит, дело не только в наличии и доступности информации. Попробуем поразмышлять над непридуманными историями.

Елена по интернету познакомилась с Михаилом. Заочная симпатия переросла во встречи. В течение 14 лет Елена раз в неделю встречала Михаила из Москвы. Гостевой брак продлился до лета прошлого года, когда при обращении в поликлинику по месту жительства перед плановой операцией Елена была обследована на ВИЧ-инфекцию с положительным результатом.

Еще одна история. Екатерина в браке 7 лет. Была обследована на ВИЧ-инфекцию с положительным результатом в связи с выявлением ВИЧ у ее мужа Алексея наркомана. В течение семи лет Екатерина не замечала, что у супруга резкие перепады настроения, «дорожки» от инъекций на локтевых сгибах и в паху, нежелание работать, немотивированная апатия...

Так в чем же разница между доверием и доверчивостью? На мой взгляд, разница в знаниях. Нужно стараться жить как разумные люди, не действовать слепо, не идти на поводу у своих желаний и наркотиков, не соблазняться речами мужчин или женщин. Нужно научиться укрощать в себе безрассудство, порывы, бесконтрольные желания, эмоции.

Ведь практически во всех случаях ВИЧ-инфицирования можно избежать.

Н. ГУЗЕНКО, врач ГУЗ «Липецкий областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями».

Подготовили
М. БЫКОВА, В. УДАЧИНА.

Официально

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ в приложение к постановлению администрации Елецкого муниципального района от 06.04.2015 № 145 «Об утверждении муниципальной программы «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы», приложения № 2, 3 к муниципальной программе «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы», утвержденной постановлением администрации Елецкого муниципального района от 06.04.2015 № 145 «Об утверждении муниципальной программы «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы», в подпрограммы «Развитие системы дошкольного образования Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы», «Ресурсное обеспечение развития общего и дополнительного образования Елецкого муниципального района на 2014 — 2020 годы», «Отдых и оздоровление детей в Елецком муниципальном районе на 2014 — 2020 годы», «Повышение качества и доступности оказания услуг в сфере физической культуры, спорта и молодежной политики на 2014 — 2020 годы», «Почетный гражданин Елецкого муниципального района на 2014 — 2020 годы», утвержденные постановлением администрации Елецкого муниципального района от 06.04.2015 № 145 «Об утверждении муниципальной программы «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы»

Постановление администрации Елецкого муниципального района Липецкой области № 200 от 01.07.2015 года

В соответствии с решением Совета депутатов Елецкого муниципального района от 29.04.2015 № 119 «О внесении изменений в решение Совета депутатов Елецкого муниципального района от 24.12.2014 года № 95 «О районном бюджете на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов» администрация Елецкого муниципального района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в приложение к постановлению администрации Елецкого муниципального района от 06.04.2015 № 145 «Об утверждении муниципальной программы «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы» следующие изменения:

1.1. В паспорте муниципальной программы «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы» строку «Объемы финансирования за счет средств местного бюджета всего, в том числе по годам реализации программы» изложить в новой редакции:

Объемы финансирования за счет средств местного бюджета всего, в том числе по годам реализации программы	Прогнозируемый объем финансирования программы за счет средств местного бюджета составит 645838,7 тыс. руб., в том числе по годам реализации:						
	Год	Отдел образования (тыс. руб.)	Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики, администрация Елецкого муниципального района			Отдел культуры (тыс. руб.)	Итого (тыс. руб.)
			НКО (тыс. руб.)	Спорт, молодежь, семья (тыс. руб.)	Почетный гражданин (тыс. руб.)		
	2014	102647,3	90,0	687,0	-	21321,0	124745,3
	2015	86940,2	240,9	850,0	275,4	24575,0	112881,5
	2016	40923,3	187,4	685,0	156,0	20837,0	62788,7
	2017	55629,9	187,4	850,0	156,0	22095,0	78918,3
	2018	55629,9	187,4	850,0	156,0	31995,0	88818,3
	2019	55629,9	187,4	850,0	156,0	31995,0	88818,3
	2020	55629,9	187,4	850,0	156,0	32045,0	88868,3
	Итого	453030,4	1267,9	5622,0	1055,4	184863,0	645838,7

Источником финансирования Программы являются средства бюджета Елецкого муниципального района. Объемы бюджетного финансирования ежегодно уточняются в процессе исполнения бюджета района и при его формировании на очередной финансовый год и плановый период.

1.2. Раздел 5 муниципальной программы «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы» изложить в новой редакции:

«5. Краткое описание ресурсного обеспечения за счет бюджетных ассигнований по годам реализации муниципальной программы с обобщением данной информации по форме.

Финансовое обеспечение реализации Программы в 2014 — 2020 годах планируется осуществлять за счет бюджетных ассигнований бюджета Елецкого муниципального района в пределах предусмотренных лимитов финансирования, а также средств регионального и федерального бюджетов, привлечения спонсорских средств.

Общий объем финансирования Программы «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы» за весь период реализации прогноз составит 2506783,0 тыс. руб., в том числе подпрограммы:

- «Развитие системы дошкольного образования Елецкого муниципального района на 2014 — 2020 годы» — предположительно 566100,5 тыс. рублей.
- «Ресурсное обеспечение развития общего и дополнительного образования Елецкого муниципального района на 2014 — 2020 годы» — предположительно 1626405,7 тыс. рублей.
- «Отдых и оздоровление детей в Елецком муниципальном районе на 2014 — 2020 годы» — предположительно 14579,0 тыс. рублей.
- «Оказание поддержки социально ориентированным некоммерческим организациям и развитие гражданского общества Елецкого района на 2014 — 2020 годы» — предположительно 1267,9 тыс. рублей.
- «Принятие дополнительных мер по повышению престижа благополучной семьи и общественной значимости труда родителей по воспитанию детей, укреплению института семьи, возрождению и сохранению духовно-нравственных традиций семейных отношений на 2014 — 2020 годы» — предположительно 103733,3 тыс. руб.
- «Сохранение и развитие учреждений культуры Елецкого муниципального района на 2014 — 2020 годы» — предположительно 189419,0 тыс. рублей.
- «Повышение качества и доступности оказания услуг в сфере физической культуры, спорта и молодежной политики на 2014 — 2020 годы» — предположительно 4222,2 тыс. руб.
- «Почетный гражданин Елецкого муниципального района на 2014 — 2020 годы» — предположительно 1055,4 тыс. рублей».

1.3. Раздел 9 муниципальной программы «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы» изложить в новой редакции:

«9. Обоснование объема финансовых ресурсов, необходимых для реализации

Финансирование мероприятий Подпрограммы предусматривается осуществлять за счет средств районного бюджета. Общий объем финансирования мероприятий предположительно 2506783,0 тыс. рублей, в том числе по годам:

Год	Отдел образования (тыс. руб.)	Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики, администрация Елецкого муниципального района			Отдел культуры (тыс. руб.)	Итого (тыс. руб.)
		НКО (тыс. руб.)	Спорт, молодежь, семья (тыс. руб.)	Почетный гражданин (тыс. руб.)		
2014	424022,4	90,0	19839,9	-	24727,0	468679,3
2015	342490,0	240,9	16057,1	275,4	25150,0	384213,4
2016	269645,6	187,4	18119,7	156,0	21412,0	309520,7
2017	292731,8	187,4	13484,7	156,0	22095,0	328654,9
2018	292731,8	187,4	13484,7	156,0	31995,0	338554,9
2019	292731,8	187,4	13484,7	156,0	31995,0	338554,9
2020	292731,8	187,4	13484,7	156,0	32045,0	338604,9
Итого	2207085,2	1267,9	107955,5	1055,4	189419,0	2506783,0

Объемы расходов на выполнение мероприятий подпрограммы за счет средств районного бюджета ежегодно уточняются в процессе исполнения районного бюджета и при формировании проекта бюджета на очередной финансовый год.

Ресурсное обеспечение подпрограммы подлежит корректировке по мере изменения макроэкономических параметров (индикаторы состояния экономики, состояние бюджета) и в соответствии с результатами исполнения подпрограммы по итогам каждого года».

2. В приложении № 2 к муниципальной программе «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы» в разделе «Ресурсное обеспечение реализации муниципальной программы «Развитие социальной сферы Елецкого муниципального района Липецкой области на 2014 — 2020 годы» за счет средств местного бюджета» в таблице строки 1 — 46, 139 — 141 изложить в новой редакции, таблицу дополнить строкой 142 (Приложение № 1).

(Продолжение в следующем номере).



Поздравляем с юбилейным днем рождения труженицу тыла, жительницу с. Малая Боевка Наталью Тарасовну ЧУРСИНУ!

Желаем здоровья, долголетия, добра и всего самого наилучшего.

Администрация, Совет ветеранов района.

Реклама. Объявления. 4-82-21

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Виталия Николаевича и Ирину Викторовну БОЕВЫХ с серебряной свадьбой!

Четверть века рядом, вместе Пролетели будто миг, Счастье, радость, грусть

и песни

Вы делили на двоих. Никогда пусть не устанут Биться в унисон сердца, И любви итогом станут Два серебряных кольца! Каверины, Мещеряковы, Малявины, Авдеевы, Петины.

УСЛУГИ

* Привезу песок, щебень, щерб. отходы. Т. 89056812272. ИНН 482103820674

* Привезу: песок, щебень, щерб. отходы, чернозем. Недорого. Тел. 89056850042. ИНН 480702452909

* Проверка дымоходов и вентиляционных каналов, огнезащитная обработка конструкций. Тел. 89056897859, лицензия № 50-Б/00520.

ПРОДАЕМ

* корову (2 отела), дает много молока. Т. 89205455567.

* часть дома (57 кв. м, газ, 3 сотки земли, вода рядом), центр города. Недорого. 9803509110.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

* в Москву и Московскую область:

на склады: грузчиков, водителей погрузчиков, контролеров, экспедиторов;

на пищевое предприятие: производственных рабочих, упаковщиков;

на клининг: операторов уборочных машин.

Т.: 89601419226, 89046916013.

Администрация сельского поселения Казацкий сельсовет уведомляет о своем намерении предоставить в аренду земельный участок для ведения личного подсобного хозяйства из земель населенного пункта с кадастровым номером 48:07:0530301:72, расположенный по адресу: Липецкая область, р-н Елецкий, с/п Казацкий сельсовет, с. Казаки, ул. Липецкая, 29, площадью 1662 кв. м. Заявление о предоставлении в аренду земельного участка направлять в администрацию Казацкий сельсовет по адресу: Липецкая область, Елецкий район, с. Казаки, ул. Мира, д. 20.

И. о. главного редактора А. В. Митусова Адрес редакции в Интернете: www.krai-rodnoi.ru Электронная почта: elkrai@yelets.lipetsk.ru	УЧРЕДИТЕЛИ: администрация Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Совет депутатов Елецкого муниципального района Липецкой области Российской Федерации, Управление по делам печати, телерадиовещания и связи Липецкой области, муниципальное автономное учреждение «Редакция районной газеты «В краю родном».	Газета зарегистрирована 18.06.2010 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области (свид. № ТУ 48-00113)	
	АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 399770, Липецкая область, г. Елец, ул. Советская, 72 ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор — 2-72-08; зам. главного редактора — 2-40-85; ответственный секретарь — 6-91-40; главный бухгалтер — 4-82-21; редакторы отделов — 4-83-89, 2-01-17, 2-26-07.	Номер отпечатан в ООО «Веда-социум». Адрес типографии: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Юридический адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Тираж 3474. Заказ № 12108. Индекс издания 52622. Газета выходит три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Подписано в печать: по графику — в 17.00, факт. — 16.00. Ответственный секретарь — И. В. МЕШАЕВА, компьютерная верстка — Н. Е. ИВАНОВА.	При перепечатке публикаций газеты, использовании их в иных средствах массовой информации ссылка на «В краю родном» обязательна. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями. Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов, объявлений редакция ответственности не несет. © — таким знаком обозначается материал рекламного характера, публикуемый на платной основе. Свободная цена.