



**О сильных
духом
людях**

стр. 1 — 2



**Самым
родным
и любимым**

стр. 3



**Прогноз:
о погоде
и не только**

стр. 3



В КРАЮ РОДНОМ

Газета жителей Елецкого района и г. Ельца Липецкой области

№ 143 (9138)

Суббота, 1 декабря 2012 года

Основана 1 января 1941 г.
Цена в розницу свободная

Знак информационной
продукции: 16+

Награды

ВЕЧНОЕ И ПРЕКРАСНОЕ

«Мужчина преклоняется три раза: чтобы попить из родника, сорвать цветок для любимой и поклониться земле, маме». Эта мудрость на все времена и для всех народов. Священно имя мать. В честь женщин-матерей в областном большом зале администрации состоялось награждение почетным знаком Липецкой области «Слава матери».

Ежегодно, начиная с 2001 года, награждают женщин-матерей, родивших и воспитавших достойных граждан, внесших большой вклад в социально-экономическое развитие области. Вновь в зале собрались лучшие из лучших. Из них 22 матери являются многодетными. В том числе и жительница нашего района Клавдия Тихоновна Кузнецова из Нового Ольшанца. Приехала мать двенадцати детей в сопровождении внуков и дочерей, близких родственников. Возглавила делегацию главный специалист отдела физкультуры, спорта и молодежной политики Ольга Полозкова.

Перед торжественным награждением всех присутствующих горячо и сердечно поздравил заместитель главы области Александр Никонов, присоединился к поздравлениям и заместитель председателя областного Совета депутатов Василий Мурузов. Из их рук со слезами на глазах заслуженную награду получила и Клавдия

Тихоновна. Она для нее много значит: женщина-труженица прожила нелегкую жизнь, воспитывая и поднимая двенадцать детей. Теперь ее радуют внуки, их стало вдвое больше. Работала фельдшером на ФАПе с

прекрасных детей. Все они получили образование, обзавелись семьями. Не все, правда, живут рядом с мамой. Но все-таки на праздники в ее доме стараются собраться всей семьей. А что для матери может быть



Ельчанка Клавдия Тихоновна Кузнецова в окружении своей семьи с наградой.

Новый Ольшанец, скольким людям помогла советом и делом, для кого-то стала добрым ангелом-хранителем. Она давно уже на заслуженном отдыхе. Награждена орденом «Матери-героиня», медалями «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 г. г.», «Ветеран труда». А теперь добавилась еще одна значимая награда — «Слава матери».

Клавдия Тихоновна воспитала

приятнее, чем видеть своих детей счастливыми, здоровыми.

Торжественная церемония, посвященная Всероссийскому празднику — Дню матери, завершилась небольшим концертом и словами известного писателя Расула Гамзатова: «Как бы ни манил вас бег событий, как ни влек бы в свой водоворот, плеще глаза маму берегите от дяди, от тягот и забот».

Т. БОГДАНОВА.

Новости недели

Мастерица на все руки

На недавнем Дне села в Казаках наряду с другими чествовали Юлию Костоглот. Глава местной администрации Геннадий Иванов вручил ей подарок и поблагодарил за отзывчивость и желание внести свой вклад в общественную жизнь села.

А вклад ее, действительно, идет от доброго сердца. Она слышет мастерицей на все руки — что домашнее хозяйство вести, что в собственном бизнесе преуспевает. Выглядит она всегда элегантно, модно. Одежду шьет сама. Не только себе, но и артистам местного Дома культуры. Сценические костюмы нынче дороги, а ей, как и остальным, очень хочется, чтобы художественная самодеятельность села была одета в яркие тона. Поэтому Юля бесплатно обшивает солистов-хористов. Как тут не порадоваться тому, что такой человек живет в селе.

Замечательная мама живет в Казинке

Труд «технички» в любом учреждении, а в ДК особенно, заметен. К примеру, Надежда Ильинична Гаврилова в «профессии» более пятнадцати лет. Зароботная плата уборщицы Казинского дома культуры, как и всякого другого, мизерная. Но работой своей она дорожит и хорошо знает обязанности.

За это уважают ее люди. А еще она — замечательная мама троих детей и заботливая бабушка.

Недавно ее чествовали на районном празднике, посвященном Дню матери. Они с мужем Александром Николаевичем могут гордиться своими детьми.

Сын Николай имеет два высших образования. Он главный бухгалтер в местной администрации. Дочь Лариса по специальности менеджер, а Марина — администратор в московской фирме «Новый век».

Дети никогда не забывают сказать маме добрые слова, помочь, порадовать.

Результат — 50 миллионов прибыли

До завершения 2012 года осталось меньше месяца. А там зима повернет к весне. И к ней в сельхозпредприятиях стали готовиться уже сегодня. Они получили субсидии из областного и федерального бюджетов на сумму 139 млн. рублей.

Существенную модернизацию претерпела и материально-техническая база: за 9 месяцев текущего года приобретено 8 тракторов, четыре зерноуборочных, один кормоуборочный, один свеклоуборочный комбайн.

Современный молокопровод установлен в молочном комплексе ООО «Колос-Агро». 50 миллионов прибыли — таков финансовый результат работы сельскохозяйственной отрасли.

Развитие получили и крестьянско-фермерские хозяйства. В текущем году они оформили 12 микрораймов на сумму 7,6 миллиона рублей в областном фонде поддержки малого и среднего предпринимательства.

(Соб. инф.)

Дата

ПОБЕДА РУССКОГО ФЛОТА

Сегодня в России отмечается одна из славных дат истории — День победы русской эскадры под командованием Павла Степановича Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп в 1853 году.

Сражение вошло в историю как последняя крупная битва парусных флотов времен Крымской войны. В начале ноября 1853 года вице-адмирал Павел Нахимов, командовавший русским флотом, узнал, что турецкая эскадра во главе с Османом-пашой, направившись к берегам Кавказа, вышла из Босфора и укрылась от шторма в Синопской бухте. Нахимов решил заблокировать неприятеля, а с прибытием подкрепления из Севастополя — уничтожить его. Турецкий флот был разгромлен в течение нескольких часов. Были уничтожены практически все турецкие корабли и береговые батареи. Только одному пароходу, которым командовал английский офицер, советник турецкого флота, удалось спастись.

Эскадра Нахимова не потеряла ни одного судна, потери в личном составе составили 38 убитых и 235 раненых, тогда как турки потеряли свыше 3200 человек, а командующий турецкой эскадрой адмирал Осман-паша был взят в плен. Это сражение послужило для Великобритании и Франции поводом для объявления войны России.

За победу при Синопе император Николай I наградил Павла Нахимова орденом Святого Георгия 2-й степени, написав в именном рескрипте: «Истреблением турецкой эскадры вы украсили летопись русского флота новою победою, которая навсегда останется памятной в морской истории».

(Соб. инф.)

3 декабря — Международный день людей с ограниченными физическими возможностями

Международный день инвалидов — дата, напоминающая о том, что общество обязано заботиться о тех, кто нуждается в содействии и поддержке. Сегодня, как никогда, необходимо помогать людям с ограниченными возможностями реализовать себя, свои способности, свой потенциал.

Очень важно, чтобы каждый человек, независимо от состояния здоровья, имел реальную возможность быть полноправным членом общества, получать знания и профессиональные навыки, заниматься физкультурой и спортом. В регионе создаются условия для раскрытия огромного духовного и физического потенциала людей с ограниченными возможностями: действуют образовательные программы, открываются рабочие места, формируется комфортная среда для благополучной жизни.

Желаем всем людям с ограниченными возможностями не падать духом, сохранять оптимизм, ставить перед собой цели и добиваться их, опираясь на поддержку государства, родных и близких, на понимание и помощь всех, кто всегда готов встать рядом с вами!

Администрация,
Совет ветеранов района.

СЧАСТЬЕ — ПОМОГАТЬ ДРУГИМ

В Знаменском женском монастыре Валентина Григорьевна Былинкина сейчас бывает реже. Лишь по воскресеньям удается ей прийти сюда. Не просто из праздного любопытства. Она несет послушание — помогает в трапезной. И это ей ни в коем случае не в тягость.

Кажется, нет таких дел, которые были бы обузой для Валентины Григорьевны. Ее день начинается часов в 6 утра, когда встает и собирается в дом к младшей дочери, чтобы нянчить маленькую внучку Ульяну. Путь из Казинки до Ельца неблизкий. Вопрос «не трудно ли ей справиться с двухлетней девчужкой?» Валентину Григорьевну искренне удивляет. «Это же маленький ангелок, — с улыбкой отвечает она. — Господь подарил мне такое счастье, чтобы училась терпению и в то же время узнала, что такое истинная радость». Маленькая Ульяна — не единственная внучка Валентины Григорьевны и ее мужа, Евгения Петровича. И за других, уже взрослых, переживают. Вот внука ждут из армии со дня на день, а парень в раздумье: ему предложили остаться на контрактной основе. Старшая внучка — студентка ЕГУ им. И. Бунина.

Раньше Валентина Григорьевна много времени отдавала общественной работе, была председателем клуба ветеранов «Вдохновение». Выходила на сцену, сама стихи писала, устраивали совместные чаепития. До этого трудилась и в местной библиотеке, и в сельской администрации. Последнее место работы — детский сад в г. Ельце. Там нашлось место и для мужа — требовался рабочий.

Вот уже два года супруги дома. Они даже с внучкой часто остаются вместе. Живут дружно, крепко-накрепко связала их судьба, дочери и внуки.

Валентина Григорьевна родом из Задонска, где много святых мест. Говорит, что мама ее была верующей. Так живет и она, не для себя — для других. В этом счастье.



Валентина Григорьевна Былинкина счастлива тем, что помогает другим.

Дата

О ЦВЕТАХ И ЧУВСТВАХ

Какая погода была в любой день года, к примеру, пять или десять лет назад? Точно об этом расскажут только синоптики. Ну и те, для кого конкретный день чем-то памятен. Вот Валентина Алексеевна Васильева может точно сказать, каким выдалось 7 ноября 1963 года: прохладным, но бесснежным. Просто это дата ее свадьбы.

Она была молодой и очаровательной невестой. Ей только исполнилось 18. Жених на пять лет старше. Они с Анатолием Алексеевичем жили в одном селе, в Черкассах, но на разных концах. Будущую супругу глава семьи приметил в клубе. Он тогда был помощником киномеханика, а после фильма молодежь оставалась потанцевать. Тогда-то и приглянулась Анатолию Валентина. Несмотря на то, что соединили судьбы в таком молодом возрасте, брак оказался крепким. Следующий год для них юбилейный — полвека вместе.

Как и в любой семье, всякое за эти годы бывало. Но всегда умели понять друг друга, поддержать, если надо. Двух дочерей вырастили.

Анатолий Алексеевич трудился в местном хозяйстве механизатором. Работал, сил не жалел, получил награды — орден Трудовой Славы, медаль «За трудовое отличие», звание «Ветеран труда».

Сейчас он на заслуженном отдыхе. Муж — главная опора Валентины Алексеевны. Как заботится он о жене! Знает, что у нее слабое здоровье, старается беречь.

Хлопотать по хозяйству так, как в молодости, сил уже не хватает. Но без дела в селе не прожить. Вот и нашли Васильевы себе отдушину, которая позволяет хоть не надолго отвлечься от проблем и волнений. Это ... цветы. Началось с того, что дочь привезла рассаду. В той части двора, где раньше утки гуляли, теперь настоящий цветник. Оценить всю красоту смогли члены комиссии, которая выбирала лучших в конкурсе «Бабушкино подворье». Васильевы участвовали впервые, но дебют вполне удался.

Ухаживать за палисадником помогают и дочери, и социальный работник. Валентина Алексеевна с весны до осени, насколько позволяет здоровье, проводит время в своем цветнике — маленьком уютном уголке, в котором приятно отдохнуть душой, напитаться энергией, которую дарят растения в ответ на заботу.

«Петуний хочу побольше посадить», — делится планами Валентина Алексеевна. Действительно, негоже от соседей отставать. В Черкассах друг за другом тянутся. Хорошее начинание — сделать свой дом, улицу, село краше — подхватили все.

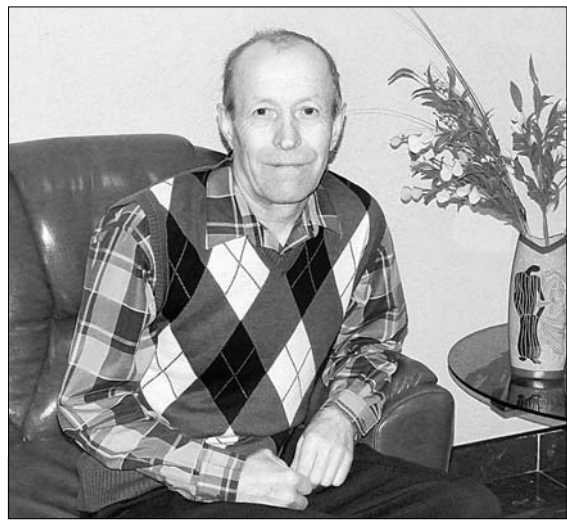
Придет зима, стихнут вьюги да метели, пригреет солнышко — и снова расцветут цветы возле дома Васильевых. Такие же яркие, дарящие радость, свет, красоту, как их чувства, которые бережно пронесли через столько лет и сохранили.



Анатолий Алексеевич и Валентина Алексеевна Васильевы в цветнике. Фото из архива.

КАК ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ

Василий Иванович Ноздреватых — человек занятой. Причем по долгу службы занятия эти касаются не только его лично. У председателя местного отделения ВОИ (Всероссийского общества инвалидов) хлопот много.



Председатель Голиковского отделения ВОИ Василий Иванович Ноздреватых.

Именно к нему идут односельчане с просьбой посодействовать в решении какого-либо вопроса: кому дров на зиму заготовить, кому огород вспахать. Знают: Василий Иванович поможет.

Он и раньше занимался такой, как принято говорить, общественной деятельностью. С тех пор как пришел на Новолипецкий металлургический завод. Был монтажником, затем трудился в Голиковском карьере начальником цеха. Никакой работы Василий Иванович никогда не боялся. Еще мальчишкой помогал отцу в поле хлеб убирать (родом он из с. Голиково, там и сейчас живет). Свои первые права (на вождение трактора) получил лет в 15.

После школы отслужил в армии. Попал в Киргизию. Климат в Средней Азии непривычный для человека, выросшего в средней полосе России. Изматывающая жара заставляла то и дело окунаться в студень воды горной речки. Может, это и повлияло на здоровье Василия Ивановича. Но даже ограничения, связанные с группой инвалидности, не заставили его замкнуться в себе.

На посту председателя ВОИ в Голиково он с 1991 года. Скольким удалось помочь, что сделано за это время — всего не перечислить.

Наверняка, многое еще впереди. С таким председателем можно быть уверенным, что все трудности преодолимы, ведь за ним — как за каменной стеной.

У всех наших героев судьба складывалась по-разному. Но у них много общего. И речь не только о недуге. Каждый нашел то, ради чего стоит жить. Что поможет не думать о болезни, хоть это и непросто порой. Замечательный пример всем нам.

Ваше здоровье

СЕГОДНЯ ВАЖНАЯ ДАТА для всего человечества — День борьбы со СПИДом. Слово — специалисту ГУЗ «Елецкая ЦРБ» Ирине БОЕВОЙ:

— ВИЧ и СПИД — это абсолютно разные, но взаимосвязанные явления. СПИД — это состояние, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Поэтому неверно говорить о любом ВИЧ-положительном человеке, как о больном СПИДом.

ВИЧ — причина, СПИД — следствие. С разработкой антиретровирусной терапии ВИЧ-инфекция стала хроническим заболеванием, с которым люди в определенных случаях могут жить долгие годы, как, например, с сахарным диабетом, только он контролируется инъекциями инсулина, а ВИЧ — принятием специальных антиретровирусных препаратов. На сегодняшний день все меньше людей достигают стадии СПИДа.

Человек может не подозревать, что у него в крови есть ВИЧ, и таких случаев достаточно много. Ситуация

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ!

неведения очень опасна тем, что больные не могут защитить от передачи вируса своим близким и не могут позаботиться о своем здоровье, то есть вовремя начать специальную терапию. Знать свой ВИЧ-статус — это так же естественно, как знать о других своих хронических болезнях. Зная правду, пусть порой и горькую, человек сможет позаботиться о себе и защитить окружающих его людей. Самые распространенные пути передачи ВИЧ: употребление инъекционных наркотических средств (попадание вируса через кровь при неоднократном использовании шприца), а также совместное не инъекционное употребление кокаина (проникновение через слизистую оболочку носа).

ВИЧ-инфекция не имеет специфических симптомов. Иногда в первое время после попадания вируса в кровь человека может наблюдаться повышение температуры, увеличение лимфоузлов и другие недомогания,

но все эти признаки бывают присущи и другим заболеваниям. Узнать о наличии вируса в организме можно лишь, сдав кровь на специальный анализ.

Юноши и девушки моложе 30 лет — самая уязвимая группа. Их доля в общем числе людей, живущих с ВИЧ в России, превышает 80 процентов. При этом наибольшее число заболевших — женщины.

Основным путем передачи ВИЧ на сегодня остается употребление инъекционных наркотиков.

Что делать, если на кожу случайно попала кровь ВИЧ-положительного человека? При контакте с кожей инфицирования не произойдет, так же, впрочем, как и со слизистой (кроме незащищенных половых контактов).

Есть вещи, которые способен сделать любой. Когда человек не хочет заболеть зимой, он тепло одевается и принимает витамины. Когда не хочет обгореть на солнце, пользуется

Дела депутатские

ЕСТЬ ВОПРОСЫ — ЕСТЬ РЕШЕНИЯ

Очень важно, когда депутат Госдумы лично проводит прием граждан. К сожалению, в селах еще есть люди, чьи жизненные вопросы не всегда могут решить на местах. Им надо высказаться, рассказать о наблевшем. Возможность напрямую донести свои проблемы до представителя Государственной Думы — это еще и живое общение власти и народа.

Николай Борцов — депутат Государственной Думы, член партии «Единая Россия» — в очередной раз посетил Липецкую область. В минувший понедельник в администрации Елецкого района работала общественная приемная депутата, где состоялся прием граждан по личным вопросам. Важность и актуальность такого рода встреч с селянами подтверждается тем, что, кроме жителей сел и деревень Елецкого района, здесь побывали граждане из г. Липецка, Становлянского и Измалковского районов.

На подобных встречах с населением района рассматриваются вопросы самого разного характера, в том числе и бытовые проблемы граждан, особенно старшего поколения, поэтому во встрече участвовали помощники парламентария и председатель районного Совета депутатов Николай Бурлаков. Посетители пришли с разными просьбами: оказать помощь в ремонте детских садов в селах Казаки и Воронеж, благоустройстве дорог, погашении долгов пайщиков ООО «Настюша-Елец», да и просто рассказывали о семейных проблемах. Но большая часть затронутых тем касалась отношений в сфере собственности, жилищно-коммунального хозяйства и местного самоуправления. Никто не остался без внимания.

К примеру, житель с. Тростное Становлянского района искал помощи и защиты у депутата Госдумы от произвола государственных чиновников и частных предпринимателей, нарушающих законодательные нормы. А жительница г. Ельца просила законотворца найти управу на своего непутевого сына, злоупотребляющего алкоголем.

— Моя задача, как депутата, выслушивать граждан, оказывать им всяческое содействие и помощь, — подчеркнул Николай Иванович. — Пока могу сказать, что практически по всем обращениям, поступившим сегодня, есть свои решения. Мы должны помогать всем без исключения гражданам, которые обращаются в общественную приемную. И особенно пожилым людям, ветеранам войны и труда, которые зачастую из-за элементарного незнания законов остаются со своими проблемами один на один. Конечно же, мы разберемся по каждой проблеме отдельно.

Спектр вопросов широк, но Н. Борцов пообещал пристально рассмотреть каждое обращение, поступившее в партийную приемную. Завершая работу, парламентарий отметил, что на елецкой земле власть традиционно уделяет большое внимание решению проблем селян, не оставаясь в стороне от «чаяний народа».

С. МИХАЙЛОВ.

Внимание: ярмарка!

Администрация области проводит областные розничные ярмарки в субботу, 1 декабря 2012 года:

— г. Чаплыгин (площадь Октябрьской революции, улицы Энгельса, Ленина, Советская);

— с. Становое Становлянского района (улицы Советская, Горького, Ленина, Мичурина).

В ярмарках примут участие предприятия пищевой, перерабатывающей промышленности, потребительской кооперации, малого бизнеса, сельскохозяйственные товаропроизводители, заготовительные организации области.

В широком ассортименте будут представлены товары народного потребления, зерно, картофель, овощная продукция, мясо говядины, свинины и многое другое.

Организаторами ярмарок являются администрации Чаплыгинского муниципального района, Становлянского муниципального района, ответственными исполнителями — Управление сельского хозяйства, Управление потребительского рынка и ценовой политики Липецкой области.

Жителей и гостей области приглашаем на ярмарки за покупками. Начало ярмарок в 8.00.

МУДРЫЕ МЫСЛИ

* То, что извлекаем из разговоров, в каком-то смысле важнее, чем то, что мы черпаем из книг.

Э. БЕРК.

Вопрос-ответ

ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ ПОКАЗАНИЙ

В прошлом месяце в квитанции за электричество были указаны не те показания, которые имеются на самом деле. Выяснилось, что расчет произведен по среднему. Почему так произошло?

М. СЕЛИВАНОВА, жительница п. Газопровод.

Заместитель генерального директора по продажам ООО «Липецкая энергосбытовая компания» Ольга РУКИНА:

— Дело в том, что если показания приборов учета не поступили, расчет производится исходя из среднемесячного потребления электроэнергии за год (в случае, когда расчеты с потребителем ведутся меньше года, но более трех месяцев).

Обращаю внимание наших клиентов: когда показания приборов учета не передаются более трех месяцев подряд, начисление выполняется исходя из нормативов, утвержденных постановлением Управления энергетики и тарифов. В том месяце, когда будут переданы показания, гарантирующий поставщик обязательно произведет перерасчет по данному лицевого счету и многоквартирному дому в целом.

защитными кремами. Когда не хочет стать ВИЧ-положительным, предпринимает шаги, чтобы предотвратить передачу вируса. От тебя зависит, будешь ты жить здоровым или будешь жить с ВИЧ. Защитите себя!

Практически во всех случаях ВИЧ-инфицирования заражение можно было предотвратить. Все возможные пути и механизмы передачи вируса давно определены, но люди продолжают собственными ошибками подвергать себя опасности. Узнайте о ВИЧ больше, поймите, ВИЧ может коснуться лично вас, ваших друзей и близких, независимо от того, какой образ жизни вы ведете.

Узнав о вирусе, обсудите этот вопрос с близкими. В доступной форме расскажите подросткам о СПИДе и о безопасном поведении, возможно, это окажет влияние на всю их будущую жизнь. Узнайте о своем ВИЧ-статусе. Помните главное. Болезни легче избежать, чем потом всю жизнь выбирать против нее средства.

Т. БОГДАНОВА.

Диалоги с властью

ДИАЛОГ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ района с выпускниками Сокольской школы открыла одна из них — **Софья Сметкина**.

— Мы все замечаем, как меняется наша жизнь, — начала она. — В школе появился новый автобус, на котором мы ездим в п. Солидарность на занятия по профильным дням,

практичность и, окончив вуз, не сидели без работы, — заметил Николай Савенков. — Мощная экономическая зона, которая сегодня строится, потребует более 5 тысяч рабочих рук. В цеха по приготовлению кормов, производства мясных изделий нужна будет молодежь с технологическим образованием, хорошим знанием ино-

язычное земледелие».

Инна ПЕРЕВОЗКИНА: «В условиях развития туристических зон пока успехи делает только Черкасская территория... У нас много интересного материала о творчестве и исследовательских трудах Михаила Пришвина. Можно было бы и свой бренд сделать, к приме-

нельзя встреч случается, перелетов в самолетах, а еще он занимается плаванием, борьбой. Вы, Николай Иванович, тоже в прекрасной физической форме. Что позволяет вам ее держать?».

Николай САВЕНКОВ: «Несколько десятков лет не изменяю свой обычный распорядок дня: подъем в пять

Актуально

НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ
СЕЗОННОМУ ВЫГОРАНИЮ

Вот и первый снег нас недолго радовал. Растаял, превратился под ногами в слякоть. Подобно ей и душевное состояние многих. По пальцам можно сосчитать дни, когда солнышко блистало. Густые британские туманы, не характерные для нашей полосы, все чаще «нахлобучиваются» на крыши домов и наше настроение. Все чаще медики расценивают наше состояние, как синдром эмоционального выгорания, при котором человек утрачивает эмоциональную, умственную и физическую энергию, чувствует себя уставшим, одиноким, недовольным собой и близкими, отстраненным от окружающего мира. Его мучают постоянная сонливость или, напротив, бессонница, потливость, повышение давления. Возможна потеря веса, аппетита. Могут возникнуть проблемы с пищеварением, кожей, сердцем...

Ученые пришли к общему мнению, что это не что иное, как ответ организма на стресс, характерные для профессии с высоким уровнем общения с другими. В этот список попали врачи, педагоги, психологи, соцработники, спасатели, работники правоохранительных органов.

Чаще других эмоциональное выгорание возникает у людей с высокой ответственностью и профессиональной мотивацией: чем больше сил отдает работе, лучше себя контролирует — тем выше риск эмоционального выгорания. Считается, что главной причиной осенней депрессии является нехватка солнечного света: день короток и нервной системе не хватает стимулов к активности. Сезонная перестройка сопровождается изменениями в работе всей гормональной системы человека.

Но вот то, что состояние осенней хандры можно преодолеть яркими красками и светом, доказано практикой.

В это время суток не жалейте электричества. Все-таки это дешевле, нежели покупать антидепрессанты.

Известно, что в холоде наша пища меняется, хочется жирного, сладкого, мучного. Ничего не делаешь — наследие предков: запастись жирком, лишними калориями для обогрева организма. Но злоупотреблять этим не стоит. А стоит держать на контроле уровень сахара в крови. Врачи просят обратить внимание на то, что иногда «осенняя вялость» может быть симптомами недостаточной работы щитовидной железы. Замечено, что этим страдают добрые и ранимые люди. Чаще всего такие качества присущи женщинам. И заболевание щитовидной железы у них встречается в 10 раз чаще, чем у мужчин.

Связаны ли ваши тягостные ощущения с работой щитовидки, можно проверить «бабушкиным способом»: нарисуйте на коже йодовую сеточку. Если она исчезнет ровно через сутки, то все в норме, а если пропадет в считанные часы — то пришло время посетить врача.

В любом случае, если у вас пониженное настроение, тревога, раздражительность, сонливость — что для вас не характерно — не копите все это до весны, обсудите с друзьями, близкими людьми. Постарайтесь чаще встречаться с теми, кто не растерял своего позитива и умеет справляться с сезонными «сюрпризами». Они вам точно помогут. Посоветуйтесь со своим врачом. Помните — безвыходных ситуаций не бывает.

Подготовила
М. СЕМЕНОВА.

СЕЛО ЖДЕТ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

а также в бассейн, где занимаемся плаванием, на олимпиады, спортивные соревнования, культурные мероприятия. Думаю, что эти зримые перемены приближаем и мы. В нашей школе немало «умников» и «умниц». В прошлом году четыре ученика стали победителями Всероссийского муниципального этапа школьников. А девять человек стали призерами. В областных олимпиадах лучшими стали Валерия Бессмертная и Инна Перевозкина. Наш музей получил диплом лауреата, есть успехи в краеведении, туризме...

Софья сказала, что она благодарна судьбе за то, что учится в такой школе, а сельские дети самые дружные, самые способные. Из них получатся классные специалисты...

— Думаю, что сегодня не вы, а вас ищут институты, — говорит глава района. — Вас, как будущих ученых, экономистов, лингвистов, уже заметили, когда позиционировали себя на олимпиадах. О вас уже знают в Интернете. Кстати, вы, Софья, — интернетзависимая девушка?

Та ответила, что как и все сверстники. Что-то воспринимает положительно, а что-то — нет. Но о том, какие профессии востребованы на рынке труда в Липецкой области, откровенно призналась, не интересовалась.

— Очень хочется, чтобы вы не ошиблись с выбором, включили свою

странных языков. Сегодня графа в анкете «Перевозу со словарем» — уже не показатель этих знаний. Поэтому Единый государственный экзамен — хорошее подспорье в жизни.

Софья ВОБЛИКОВА: «Позвольте с вами не согласиться. Классическая система образования в России была одной из лучших в мире. И тот, кто был способен, отлично сдавал экзамены. Сегодня в ЕГЭ присутствует фактор удачи, а еще — жесткий контроль, который порой слишком жесткий».

Николай САВЕНКОВ: «Считаю, что ЕГЭ — это тот отбор, с которым поспорить трудно. Тот, кто надеется только на себя и грызет гранит науки, зная, что это в будущем обернется благополучием, обязательно получит блестящий результат. И таких примеров множество».

К тому же из того, кто в течение 11 лет «ехал» с двойки на тройку и в вуз продолжает «ехать» теми же темпами, что и раньше, не получится грамотного специалиста. В конце концов, жизнь все расставит на свои места. Поэтому с такими способностями правильнее всего заняться делом попроще...».

Наталья ЧУРАКОВА: «Каковы перспективы развития нашего хозяйства?».

Николай САВЕНКОВ: «Опытная станция» сохранит свой статус и свое направление — сельскохо-

зяйственное земледелие».

Николай САВЕНКОВ: «Вам стоит в таком случае подготовить материалы, предложения. Согласитесь, что это не только идеи — это еще и финансовые вложения».

Дмитрий МОРДАСОВ: «На базе нашей школы есть лесничество. Будут ли в следующем году проводиться работы по разведению лесов?».

Николай САВЕНКОВ: «Хочу выразить благодарность всем юным лесничим за проделанную работу в прошлом и частично в нынешнем году за уходы в лесополосах. Что касается закладки новых плантаций, то они размещаются на площади более тысячи гектаров. Вам будет, где приложить свои силы».

Екатерина ЧЕРНЫХ: «В следующем году району исполнится 85 лет. Как будут проходить торжества?».

Николай САВЕНКОВ: «Невозможно такое событие сводить лишь к торжеству. В процессе подготовки откроются спортивные площадки, зоны отдыха, будут реконструированы дошкольные учреждения, благоустроены территории сельских поселений. Всю работу координирует созданный оргкомитет, в который вошло более сорока человек. Думаю, что и на вашей территории эта дата оставит добрый след».

Андрей РОГАЧЕВ: «Очень внимательно смотрю передачи «Один день из жизни Президента». У него

Поздравляем с днем рождения бывшего главу Сокольского поселения Марию Васильевну **КАРАСЕВУ!**
Желаем здоровья, счастья, благополучия, долголетия и всего самого доброго.
Администрация, Совет депутатов района.



ВЕЧНЫЕ ИСТИНЫ

* Изобретать — значит не создавать материал для своих изобретений, но придавать ему форму.

Л. ВОВЕНАРГ.

Прогноз

О ПОГОДЕ И НЕ ТОЛЬКО

По данным Липецкого областного Центра гидрометеорологии и мониторинга окружающей среды, с 29 ноября по 6 декабря 2012 года Липецкая



область окажется под влиянием тепло-го сектора южного циклона. Ожидается облачная с прояснениями погода, временами небольшой дождь. Температурный режим — выше климатической нормы на 4 — 6 градусов. В начале срока температура ночью -4...+1 градус, днем +2...+7 градусов, далее до 1 декабря включительно ожидается рост ночной и дневной температур на 4 — 5 градусов, затем постепенное снижение, и к концу срока температура вновь составит -4...+1 градус ночью и +2...+7 градусов днем. Ветры преобладают южных направлений в первой половине срока и северного и восточного направлений — во второй половине срока. Скорость ветра 7 — 12 м/с, в отдельные дни порывы до 16 м/с. Атмосферное давление около 740 мм. рт. ст.

Радиационная, химическая и бактериологическая обстановка на территории региона в норме. Естественный радиационный фон — 12 мкр/час.

Отмечается незначительное увеличение случаев заболевания ОРВИ (на 2,8 процента) по сравнению с предыдущей неделей. Госпитализировано 4,3 процента заболевших, что соответствует сезонному уровню. В целом по области заболеваемость ОРВИ ниже уровня эпидемиологического порога на 25 процентов. Случаев гриппа не выявлено. Осуществляются плановые профилактические мероприятия по минимизации распространения заболевания. В область поставлено 126 тыс. доз вакцины для иммунизации детского населения, а также 230 тыс. доз вакцины для иммунизации взрослого населения, что составляет 100 процентов от заявленной вакцины против гриппа.

(По материалам пресс-службы
ГУ МЧС России
по Липецкой области).

Отзвуки праздника

«СЕРДЦЕ МАМОЧКИ МОЕЙ»

Так назывался праздник, приуроченный ко Дню матери, который состоялся в Нижневоргольском ДК в минувшее воскресенье.

Торжественную встречу для самых дорогих людей на свете подготовили самодеятельные артисты под руководством Татьяны Толстоуховой. А приобрести подарки мамам помогли глава поселения Любовь Загрядских, депутаты сельсовета Юрий Черных и Константин Чистяков, местное отделение ЛРО ВПП «Единая Россия».

На сцене чествовали Людмилу Лыкову, Татьяну Некрасову, Галину Хайрутдинову, Инну Оборотову, Наталью Гольяеву, Анну Фетисову, Галину Чистякову.

Концертную программу открыл вокальный ансамбль «Кадриль», получивший в этом году награды областного фестиваля. Односельчане увидели выступление коллектива, за которое он был отмечен в Липецке.

Но, пожалуй, больше других постарались юные артисты: мамы были в зале, потому ребята очень хотели порадовать их хорошими песнями, стихами, театральными постановками. На сцене выступали Иван Оборотов, Настя Коржева, Андрей Мотин, Вадим Мокринских, София Толстоухова, Борис Цыльковский, Михаил Губанов. Для некоторых ребят это был дебют, и поддержка мам оказалась весьма кстати.

Праздник доставил немало радостных минут не только виновницам торжества, но и артистам.

(Соб. инф.)

САМЫМ РОДНЫМ
И ДОРОГИМ

В День матери в Казинском ДК было более 70-ти детей, подростков, молодежи (на сцене) и полный зал зрителей. Праздничный концерт открыл танец «Неразлучные друзья» с участием всех творческих коллективов ДК. Во время выступления дети подарили своим мамам подготовленные заранее медали, а вместе с ними — самые теплые слова благодарности.

По традиции чествовали молодых мам, у которых в этом году появились малыши, а также многодетных матерей. Праздничную программу дополнили также новые номинации: «Отличившиеся мамы», «Мамы — общественные помощницы». Чествовали женщин, чьи дети в настоящее время проходят службу в рядах РА, и тех, которые дождались сыновей из армии в этом году.

Все мамы получили памятные подарки от главы администрации Лавского сельского поселения В. Овсянникова и творческих коллективов ДК.

А. ТРУБИЦЫНА.

ВСТРЕЧИ ДАРЯТ РАДОСТЬ

Мы уже привыкли, что в особые праздничные даты собираемся всем селом в местном Доме культуры. Здесь обязательно организуют встречи, концерты, которые дарят тепло, радость, надежду.

Вот и в минувшее воскресенье нас пригласили на праздник, посвященный Дню матери. Всех собравшихся поздравил глава поселения Геннадий Назаров. А затем нас радовали своими выступлениями односельчане: от самых юных — воспитанников детского сада и школы до взрослых — участников художественной самодеятельности. Столько положительных эмоций мы получили.

Удивительно, что и название у концертной программы было особенным — «Светлое имя мамы». Наверняка, каждый вспомнил свою, ведь для любого из нас это самый дорогой человек на свете.

Спасибо артистам за праздник. Надеемся, что добрая традиция встреч в ДК продолжится.

В. КАРТАШЕВА,
жительница Малой Боевки.



Юные артисты подготовили в подарок для мам концертные номера.

СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК

ПЕРВЫЙ СТАРТ — С «ЗОЛОТОМ»!

Победителем областных соревнований по мини-футболу в зачет круглогодичной спартакиады учащихся стала сборная нашего района. В финальных матчах (проводились недавно в Конь-Колодезе) участвовали четыре команды, выигравшие зональные состязания.

Ельчанам пришлось бороться с хозяевами поля — хлевенцами. Ребята играли с большим эмоциональным настроем, понимая, что представляют район. Матч прошел под диктовку нашей команды и закончился со счетом 4:2. А затем жребий свел ребят с соперниками из Льва Толстого.

По словам руководителя команды В. Колыванова, каждый из футболистов отдал все силы для достижения результата, ведь без этого добиться успеха невозможно. Первый тайм финала ельчане завершили с явным преимуществом. Затем, видимо, немного расслабились и пропустили два мяча в свои ворота. Забив ответный гол, наша команда выиграла матч со счетом 4:3.

Победители (в составе сборной были ученики школ п. Солидарность и Казацкой № 2) получили грамоты областного детско-оздоровительного центра. Награда вручена и В. Колыванову. По его мнению, не менее важно то, что педагогам удается воплощать в жизнь проект «За здоровый образ жизни», воспитывать перспективных футболистов, легкоатлетов, волейболистов.

У каждого свой пьедестал. У одних он — на олимпийских играх, у других — на областных соревнованиях, у третьих — во дворе, напротив родного дома. И тот, кто выходит на старт, уже заслуживает уважения.

Впереди у ельчан областные соревнования по настольному теннису. Пусть им вновь повезет.

(Соб. инф.)

«Хозяюшка» советует

* Удалить накипь в чайнике можно таким способом: залейте в него раствор уксусной эссенции (1 часть на 6 частей воды) и нагрейте до 60 — 70 градусов. При такой температуре подержите чайник на огне 20 — 30 минут, затем тщательно промойте.

* Мясорубка после эксплуатации отмывается легче, если, после того как вы провернули мясо, пропустите через нее пару сырых картофелин. Если жалко картошку, можно заменить парой черствых горбушек хлеба.

ОМВД России по Елецкому району сообщает, что с целью предварительного изучения и профессионального ориентирования абитуриентов 2013 года, отбора и подготовки к поступлению в образовательные учреждения МВД России, Воронежским институтом МВД России разработана и размещена на Интернет-сайте по адресу <http://www.vimvd.ru/entrants/profile/> интерактивная электронная анкета «Анкета абитуриента».

Желающие поступить в 2013 году в Воронежский институт МВД России могут заполнить данную анкету.

Сказано давно, но верно все равно

* Каждому надо оказывать добра столько, сколько, во-первых, сам можешь сделать, а затем еще сколько может принять его тот, кого любишь и кому помогаешь.

ЦИЦЕРОН.

* О добре мы не можем сказать, что оно, безусловно, приносит пользу, ибо полезное в данную минуту может потом долго или даже всегда приносить вред.

Н. ШАМФОР.

* Доброе желание извиняет и плохое исполнение.

У. ШЕКСПИР.

4-82-21

Реклама. Объявления.

4-82-21

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

* ОАО «ЕДСУ-3» — водителей, механизаторов. Т.: 5-77-71, 5-77-98.

ПРОДАЕМ

* гусей на завод, крупных. Т.: 89601484636, 89065923211.

* ЗАЗ CHANCE, 2010 г., пробег 16 тыс. км., цв. бордовый, кондиционер, ГУР, музыка, сигнализация, тонировка. Ц. 235000 руб. Т. 89601478370.

* гаражи металлические разборные. Недорого. Доставка, установка. Пенсионерам — скидка. Т. 89208246804.

* сетку-рабицу (600 руб.), столбы (200 руб.), ворота (3500 руб.), калитки (1500 руб.), секции (1200 руб.), профлист. Доставка бесплатная. 89167895239.

* телят (бычков мясной породы) с частного подворья. Возраст — от 1 до 3 мес. Доставка бесплатно. Т.: 89155804302, 89056502675.

* кровати металлические (1000 руб.); матрас, подушка, одеяло (700 р.). Доставка бесплатная. 89167895165.

* дверь металлическую (Китай), 3000 руб. Доставка бесплатная. 89167894162.

Киров

Северина

Ярмарка

МЕХА

Акция
"Выгодно как никогда"
-25% на модели прошлого сезона

Летние цены зимой
Ассортимент постоянно обновляется

11 лет с Вами и всегда рады Вам!

4 декабря

Работаем 10⁰⁰ - 19⁰⁰
"вторник"

ГДК

Скидки на покупку от 9900 р.

Сертификат от ИП Рязанкина В.Г. ОГРН 5043453109831

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проектов межевания земельных участков

Кадастровым инженером ООО «Риэлторский центр — кадастр земли и недвижимости» Каменевой О. А. (г. Липецк, ул. М. И. Неделина, д. 15 «б», идентификационный номер квалификационного аттестата 48-10-20, rckzn@mail.ru, тел. 51-74-18) выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков путем выдела долей в праве общей долевой собственности.

Исходный земельный участок, из которого производится выдел, расположен по адресу: Липецкая обл., Елецкий р-н, на территории бывшего СХПК «Елецкий» с кадастровым номером 48:07:0000000:213.

Заказчиком работ по подготовке проектов межевания земельных участков является ООО «ЕЛЕЦКИЙ» (Липецкая область, Елецкий район, п. Елецкий).

Ознакомление с проектом межевания по выделу земельного участка производится в течение 30 дней со дня опубликования извещения по адресу: 398059, г. Липецк, ул. М. И. Неделина, д. 15 «б», ООО «Риэлторский центр — кадастр земли и недвижимости», тел. 51-74-18, с 8.30 до 17.00.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и документы о правах на земельный участок.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного участка направлять: 398059, г. Липецк, ул. М. И. Неделина, д. 15 «б», ООО «Риэлторский центр — кадастр земли и недвижимости», Каменевой О. А., а также в ФБУ «Кадастровая палата по Липецкой области»: 398037, г. Липецк, Боевой проезд, 36.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и документы о правах на земельный участок.

В случае отсутствия обоснованных возражений относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного и правоустанавливающих документов правообладателей смежных земельных участков на основании п. 12 ст. 13.1 № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» проекты межевания земельных участков считаются согласованными.

Администрация Елецкого муниципального района информирует о проведении аукциона 23 ноября 2012 года по продаже муниципального имущества в соответствии с распоряжением администрации Елецкого муниципального района № 855-р от 16.11.2012 г.

Продано — больница с амбулаторией с. Талица (ул. Советская) Елецкого района. Цена продажи по результатам торгов составила 1455000 рублей. Покупатель — ИП Черных Юрий Николаевич.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

дорогую мамочку и бабушку Марию Васильевну КАРАСЕВУ с днем рождения!

Желаем крепкого здоровья, терпения, добра и благополучия. Родная наша, мы любим тебя!



Дети, внуки.

ПРОДАЕМ гаражи оцинкованные разборные. Доставка, сборка. Цена договорная. Пенсионерам — скидка. Тел. 89205212418.

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проектов межевания земельных участков

Кадастровым инженером ООО «Риэлторский центр — кадастр земли и недвижимости» Варакиной Н. С. (г. Липецк, ул. М. И. Неделина, д. 15 «б», идентификационный номер квалификационного аттестата 48-10-47, rckzn@mail.ru, тел. 51-74-18) выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков путем выдела долей в праве общей долевой собственности.

Исходный земельный участок, из которого производится выдел, расположен по адресу: Липецкая обл., Елецкий р-н, на территории бывшего СХПК «Голиковский» с кадастровым номером 48:07:0000000:161.

Заказчиком работ по подготовке проектов межевания земельных участков является ООО «ЕЛЕЦКИЙ» (Липецкая область, Елецкий район, п. Елецкий).

Ознакомление с проектом межевания по выделу земельного участка производится в течение 30 дней со дня опубликования извещения по адресу: 398059, г. Липецк, ул. М. И. Неделина, д. 15 «б», ООО «Риэлторский центр — кадастр земли и недвижимости», тел. 51-74-18, с 8.30 до 17.00.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и документы о правах на земельный участок.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного участка направлять: 398059, г. Липецк, ул. М. И. Неделина, д. 15 «б», ООО «Риэлторский центр — кадастр земли и недвижимости», Варакиной Н. С., а также в ФБУ «Кадастровая палата по Липецкой области»: 398037, г. Липецк, Боевой проезд, 36.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и документы о правах на земельный участок.

В случае отсутствия обоснованных возражений относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного и правоустанавливающих документов правообладателей смежных земельных участков на основании п. 12 ст. 13.1 № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» проекты межевания земельных участков считаются согласованными.

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проектов межевания земельных участков

Кадастровым инженером ООО «Риэлторский центр — кадастр земли и недвижимости» Варакиной Н. С. (г. Липецк, ул. М. И. Неделина, д. 15 «б», идентификационный номер квалификационного аттестата 48-10-47, rckzn@mail.ru, тел. 51-74-18) выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков путем выдела долей в праве общей долевой собственности.

Исходный земельный участок, из которого производится выдел, расположен по адресу: Липецкая обл., Елецкий р-н, на территории бывшего СХПК «Чибисовский» с кадастровым номером 48:07:1500901:13.

Заказчиком работ по подготовке проектов межевания земельных участков является ООО «ЕЛЕЦКИЙ» (Липецкая область, Елецкий район, п. Елецкий).

Ознакомление с проектом межевания по выделу земельного участка производится в течение 30 дней со дня опубликования извещения по адресу: 398059, г. Липецк, ул. М. И. Неделина, д. 15 «б», ООО «Риэлторский центр — кадастр земли и недвижимости», тел. 51-74-18, с 8.30 до 17.00.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и документы о правах на земельный участок.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного участка направлять: 398059, г. Липецк, ул. М. И. Неделина, д. 15 «б», ООО «Риэлторский центр — кадастр земли и недвижимости», Варакиной Н. С., а также в ФБУ «Кадастровая палата по Липецкой области»: 398037, г. Липецк, Боевой проезд, 36.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и документы о правах на земельный участок.

В случае отсутствия обоснованных возражений относительно размера и местоположения границ выделяемого земельного и правоустанавливающих документов правообладателей смежных земельных участков на основании п. 12 ст. 13.1 № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» проекты межевания земельных участков считаются согласованными.

Главный редактор М. В. Быкова	УЧРЕДИТЕЛИ: администрация Елецкого муниципального района, Совет депутатов Елецкого муниципального района, Управление по делам печати, телерадиовещания и связи Липецкой области, муниципальное автономное учреждение «Редакция районной газеты «В краю родном».	Газета зарегистрирована 18.06.2010 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области (свид. № ТУ 48-00113)	
		Адрес редакции и издателя: 399770, г. Елец, ул. Советская, 72	Номер отпечатан в ООО «Веда-социум». Почтовый адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Юридический адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Тираж 3607. Заказ № 13300. Индекс издания 52622. Газета выходит три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Подписано в печать: по графику — в 17.00, факт. — 16.00. Ответственный секретарь — И. В. МЕШАЕВА, компьютерная верстка — Н. Е. ИВАНОВА.
Адрес редакции в Интернете: www.elkra.ru Электронная почта: elkra@yelets.lipetsk.ru	ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор — 2-72-08, зам. главного редактора — 2-40-85, ответственный секретарь — 6-91-40, главный бухгалтер — 4-82-21, редакторы отделов — 4-83-89, 2-01-17, 2-26-07.	При перепечатке публикаций газеты, использовании их в иных средствах массовой информации ссылка на «В краю родном» обязательна. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями. Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов, объявлений редакция ответственности не несет. © — таким знаком обозначается материал рекламного характера, публикуемый на платной основе. Цена в розницу свободная.	