



**Продолжается
подписка
на районную
газету
«В краю родном»**



**Выборы
в Елецком
районе
состоялись**

стр. 2



**За здоровый
образ жизни**

стр. 3



Газета жителей Елецкого района и г. Ельца Липецкой области

В КРАЮ РОДНОМ

№ 105 (9257)

Вторник, 10 сентября 2013 года

Основана 1 января 1941 г.
Цена в розницу свободная

Знак информационной
продукции:

16+

8 сентября — единый день голосования

ВЫБОРЫ СОСТОЯЛИСЬ, ЛИДЕРЫ НАЗВАНЫ

Единый день голосования для жителей Елецкого района стал днем гражданской активности.

Даже ненастная погода не стала камнем преткновения для многих, кто пришел к избирательным урнам.

Если в столичном регионе явка составила чуть более 20 процентов, то у нас она приблизилась к 60. В голосовании приняло участие 12754 человека.

Наибольшую активность проявили жители сел Архангельское, Екатериновка, Малой Боевки, Трубицыно, Голиково, Воронца. Здесь процент явки составил от 55 до 60.

Каждый, кто пришел в этот день выразить свою волю и отдать голос за близкого по духу и разуму кандидата, думал прежде всего о своих детях, внуках, об их будущем.

Семьи Матушак, Гавва, Вильгельм в 90-е годы переехали из Германии в Ериловку. И нисколько не жалеют об этом.

— Мы считаем это село второй Родиной и сделали все для ее процветания, — сказала Татьяна Матушак...

Политическая активность селян в это раз объяснялась тем, что выбирали они и главу района, и депутатов районного Совета депутатов, и глав поселений. К тому же градус дебатов, предвыборной агитации на сей раз был очень высокий. Достаточно сказать, что на избирательных участках присутствовало 222 наблюдателя от различных партий и объединений.

Это свидетельство того, что в Елецком районе прошли прозрачные демократические выборы.

Хотя в ходе предвыборной борьбы территориальной избирательной комиссии приходилось неоднократно рассматривать жалобы о нарушениях Закона о выборах.

Однако никто и ничто не помешало людям выразить свою волю.

P.S. В последующих номерах газеты наши читатели подробно познакомятся с итогами голосования по выборам в главы поселений, депутатов Совета депутатов.

М. ИЛЬИНА.

Выборы главы Елецкого муниципального района Липецкой области 8 сентября 2013 года

ПРОТОКОЛ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ ЕЛЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Число участковых избирательных комиссий на соответствующей территории — 32.

Число поступивших протоколов участковых избирательных комиссий об итогах голосования, на основании которых составлен протокол избирательной комиссии муниципального образования о результатах выборов — 32.

Число избирательных участков, итоги голосования на которых были признаны недействительными — 0.

Общее число избирателей, включенных в списки избирателей на момент окончания голосования на избирательных участках, итоги голосования на которых были признаны недействительными — 0.

После предварительной проверки правильности составления протоколов участковых избирательных комиссий об итогах голосования избирательная комиссия муниципального образования путем суммирования данных, содержащихся в указанных протоколах участковых избирательных комиссий, определила:

1.	Число избирателей, внесенных в списки на момент окончания голосования	23143
2.	Число избирательных бюллетеней, полученных участковыми избирательными комиссиями	23080
3.	Число избирательных бюллетеней, выданных избирателям в помещениях для голосования в день голосования	10098
4.	Число избирательных бюллетеней, выданных избирателям, проголосовавшим вне помещений для голосования в день голосования	2656
5.	Число погашенных избирательных бюллетеней	10326
6.	Число избирательных бюллетеней, содержащихся в переносных ящиках для голосования	2656
7.	Число избирательных бюллетеней, содержащихся в стационарных ящиках для голосования	10098
8.	Число недействительных избирательных бюллетеней	345
9.	Число действительных избирательных бюллетеней	12409
10.	Число утраченных избирательных бюллетеней	0
11.	Число избирательных бюллетеней, не учтенных при получении	0
Фамилии, имена, отчества внесенных в избирательных бюллетень зарегистрированных кандидатов		Число голосов избирателей, поданных за каждого зарегистрированного кандидата
12.	Болдырев Анатолий Дмитриевич	291
13.	Климентьев Роман Евгеньевич	359
14.	Леонтьев Алексей Федорович	126
15.	Прокуратов Владимир Алексеевич	1071
16.	Савенков Николай Иванович	3970
17.	Семенихин Олег Николаевич	6411
18.	Фомичев Владимир Николаевич	181

М. КОЛОМИЕЦ, председатель территориальной избирательной комиссии.
Л. АРТЕМОВА, секретарь.



ОБ ИТОГАХ ГОЛОСОВАНИЯ ПО ВЫБОРАМ ДЕПУТАТОВ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ЕЛЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА V СОЗЫВА 8 СЕНТЯБРЯ 2013 ГОДА

На основании статьи 76 Закона Липецкой области «О выборах депутатов представительных органов муниципальных образований в Липецкой области» сообщаем общие данные о результатах выборов депутатов Совета депутатов Елецкого муниципального района V созыва:

по избирательному округу № 1
Киселев Юрий Александрович — 195 голосов избирателей;

Мальвина Таисия Григорьевна — 57 голосов избирателей;
Нечаева Ольга Николаевна — 132 голоса избирателей;
Тюрин Евгений Алексеевич — 225 голосов избирателей.
Избран депутатом Тюрин Е. А.

по избирательному округу № 2
Журавлева Нина Валентиновна — 65 голосов избирателей;
Малюткина Наталья Михайловна — 111 голосов избирателей;
Попов Сергей Николаевич — 394 голоса избирателей.
Избран депутатом Попов С. Н.

по избирательному округу № 3
Мокринский Александр Анатольевич — 169 голосов избирателей;
Парахина Ирина Валентиновна — 122 голоса избирателей;
Хрусталева Екатерина Петровна — 462 голоса избирателей.
Избран депутатом Хрусталева Е. П.

по избирательному округу № 4
Буслаев Иван Тимофеевич — 319 голосов избирателей;
Климентьева Екатерина Александровна — 94 голоса избирателей;
Плеснякова Ольга Вячеславовна — 267 голосов избирателей.
Избран депутатом Буслаев И. Т.

по избирательному округу № 5
Купавых Александр Иванович — 442 голоса избирателей;
Немировский Геннадий Валентинович — 74 голоса избирателей;
Репалов Максим Сергеевич — 68 голосов избирателей.
Избран депутатом Купавых А. И.

по избирательному округу № 6
Гревцева Ольга Михайловна — 218 голосов избирателей;
Коиконов Валерий Дмитриевич — 47 голосов избирателей;
Коробейников Александр Иванович — 221 голос избирателей;
Смирнов Константин Александрович — 74 голоса избирателей.
Избран депутатом Коробейников А. И.

по избирательному округу № 7
Антипов Иван Анатольевич — 445 голосов избирателей;
Минаева Светлана Владимировна — 240 голосов избирателей.
Избран депутатом Антипов И. А.

по избирательному округу № 8
Грох Нина Владимировна — 463 голоса избирателей;
Костоглот Лилия Михайловна — 206 голосов избирателей.
Избран депутатом Грох Н. В.

по избирательному округу № 9
Анцупов Павел Юрьевич — 408 голосов избирателей;
Малюткина Оксана Юрьевна — 141 голос избирателей;
Сабиров Сергей Анатольевич — 86 голосов избирателей;
Фетисов Александр Иванович — 96 голосов избирателей.
Избран депутатом Анцупов П. Ю.

по избирательному округу № 10
Кватернюк Сергей Михайлович — 110 голосов избирателей;

Климентьев Роман Евгеньевич — 137 голосов избирателей;
Попов Дмитрий Анатольевич — 318 голосов избирателей.
Избран депутатом Попов Д. А.

по избирательному округу № 11
Лисицын Леонид Васильевич — 268 голосов избирателей;
Макаров Сергей Сергеевич — 173 голоса избирателей;
Родионов Андрей Валентинович — 102 голоса избирателей.
Избран депутатом Лисицын Л. В.

по избирательному округу № 12
Третьяков Евгений Иванович — 509 голосов избирателей;
Федюшина Надежда Васильевна — 115 голосов избирателей;
Ярковский Алексей Сергеевич — 47 голосов избирателей.
Избран депутатом Третьяков Е. И.

по избирательному округу № 13
Демиденко Галина Михайловна — 396 голосов избирателей;
Крупнов Артемий Владимирович — 142 голоса избирателей;
Самыгина Татьяна Викторовна — 20 голосов избирателей;
Семенцова Жанна Анатольевна — 70 голосов избирателей.
Избрана депутатом Демиденко Г. М.

по избирательному округу № 14
Саввин Юрий Михайлович — 334 голоса избирателей;
Соломенцев Геннадий Николаевич — 43 голоса избирателей;
Филатова Екатерина Васильевна — 119 голосов избирателей;
Черных Павел Иванович — 166 голосов избирателей.
Избран депутатом Саввин Ю. М.

по избирательному округу № 15
Лукин Александр Владимирович — 57 голосов избирателей;
Попов Юрий Николаевич — 206 голосов избирателей;
Черных Юрий Владимирович — 215 голосов избирателей;
Шамонин Михаил Михайлович — 16 голосов избирателей.
Избран депутатом Черных Ю. В.

по избирательному округу № 16
Душкин Иван Николаевич — 117 голосов избирателей;
Меркулов Андрей Михайлович — 216 голосов избирателей;
Родионова Елена Юрьевна — 292 голоса избирателей;
Фирсов Владимир Сергеевич — 129 голосов избирателей.
Избран депутатом Родионова Е. Ю.

по избирательному округу № 17
Карасев Михаил Николаевич — 225 голосов избирателей;
Макаров Геннадий Геннадьевич — 58 голосов избирателей;
Смирнова Наталья Сергеевна — 60 голосов избирателей;
Толстых Евгений Владимирович — 169 голосов избирателей.
Избран депутатом Карасев М. Н.

по избирательному округу № 18
Елин Геннадий Александрович — 157 голосов избирателей;
Зуев Александр Николаевич — 431 голос избирателей;
Орлов Сергей Юрьевич — 38 голосов избирателей.
Избран депутатом Зуев А. Н.

по избирательному округу № 19
Бурлаков Николай Васильевич — 484 голоса избирателей;
Карасева Галина Михайловна — 66 голосов избирателей.
Избран депутатом Бурлаков Н. В.

8 сентября — единый день голосования

ИЗБИРАТЕЛИ СДЕЛАЛИ СВОЙ ВЫБОР

1220 избирателей было внесено в списки для голосования в селе Лавы. На участок №

08-21 8 сентября пришли 515 человек. Как это и предусмотрено законодательством, те



Количество выданных бюллетеней и тех, что были опущены в урну для голосования, на лавском избирательном участке совпало.

жители, что по состоянию здоровья не смогли посетить его, оформили заявления для голосования на дому. Кстати, в течение дня поступило еще несколько таких обращений.

В первые часы за бюллетенями для голосования выстраивалась очередь. Причем сказать, кто был активнее, — стар-

шее поколение (как этот принято считать) или молодежь — трудно. И те, и другие, решив проявить свою гражданскую позицию, поспешили на участок. Именно в первой половине дня проголосовала большая часть избирателей. Хотя в целом явка не составила даже 50 процентов.

При этом участковая комиссия постаралась сделать все возможное, чтобы выборы здесь состоялись. Тем, кто голосовал впервые, а также тем, кто в 8 сентября праздновал свой день рождения, были подготовлены подарки.

За законностью и порядком на участке осуществляли контроль многочисленные наблюдатели, в том числе и члены УИК с правом совещательного голоса от кандидатов.

А. МИТУСОВА.

ВПЕРВЫЕ ОТДАЛ СВОЙ ГОЛОС

Состоялись выборы главы района и депутатов райсовета по Голиковскому поселению. Всего голосовали около пятисот человек, из них восемь — впервые. В целом явка здесь составила более 60 процентов.

Приятно было видеть на избирательном участке молодежь, которая выполнила свой гражданский долг. Впервые отдать свой голос пришел выпускник школы с. Голиково Евгений Морев. Этот день для парня стал настоящим праздником. Его поздравила председатель участковой избирательной комиссии Ирина Присекина. Евгений окончил школу с золотой медалью, и теперь он числится среди студентов Липецкого технического университета. Несмотря на то, что учиться он будет в другом городе, ему небезразлична судьба родного села. Потому выборы для него — значимое событие. Своим сверстникам он советует не игнорировать выборы, а наоборот, приходить и отдавать свои голоса, которые могут оказаться решающими.



Для студента Евгения Морева из с. Голиково эти выборы — первые.

Т. БОГДАНОВА.

Служба 01 ТАЛИЦКИЙ ПОЖАРНЫЙ ПОСТ: ПЕРВАЯ ПЯТИЛЕТКА

25 декабря 2008 года был открыт отдельный пожарно-спасательный пост № 4 с. Талица Г(О)БУ «Управление ГПСС Липецкой области». В район выезда ОПСП входит 5 сельских советов, 19 населенных пунктов. За время работы было совершено более 500 выездов на пожары, возгорания, ДТП. В 2009 году сотрудник был награжден медалью «За спасение на пожаре». Во время пожаров летом 2010 года, благодаря быстрому реагированию сотрудников ОПСП № 4, удалось избежать более серьезных последствий в с. Большая Суворовка.

С каждым годом работы наблюдается снижение пожаров и возгораний, что является результатом профилактической работы с населением.

Большое внимание уделяется школам. С детьми постоянно проводятся различные мероприятия и тренировки.

Каждую зиму сотрудники поста производят заливку катка. А с 2012 года в с. Талица проводится турнир по хоккею на переходящий кубок ОПСП № 4 Г(О)БУ «Управление ГПСС», участвуют в котором все желающие из соседних сел и деревень. За эту работу в адрес ОПСП № 4 и Г(О)БУ «Управление ГПСС», неоднократно направлялись благодарственные письма от глав сельских поселений.

В 2010 году был построен второй гараж и введен в боевой расчет второй пожарный автомобиль. Сделана душевая и кабинет командиров ОПСП, обустроена территория ОПСП № 4: посажено более 30 деревьев, сделаны спортивный и учебный городки.

В 2013 году личный состав ОПСП № 4 прошел обучение по работе в СИЗОД. Были получены и поставлены в боевой расчет дыхательные аппараты «Омега».

В районной прокуратуре

ГЛАВНАЯ ТЕМА — ВЕРХОВЕНСТВО ПРАВА

С 8 по 12 сентября 2013 года в Москве продлится 18-я ежегодная конференция и Общее собрание Международной ассоциации прокуроров (МАП).

Решение о ее проведении принято по предложению Генеральной прокуратуры РФ, поддержанному Президентом РФ, Международной ассоциацией прокуроров. Главная тема конференции — «Прокурор и верховенство права».

Всемирный прокурорский форум позволит не только обсудить проблемы, обменяться опытом, выявить тенденции развития национальных прокуратур в XXI веке, но установить новые и укрепить сложившиеся профессиональные связи с зарубежными коллегами.

На конференции ожидается около 700 участников, в том числе представители международных организаций, включая ООН, СНГ, Совет Европы, Европейский союз.

Генеральным прокурором РФ принято решение о приглашении для участия в конференции прокуроров субъектов Российской Федерации, приравненных к ним военных прокуроров и прокуроров иных специализированных прокуратур.

МАП — это международная не-

правительственная и неполитическая организация, первая и единственная всемирная организация прокуроров. В нее входят как индивидуальные члены, так и 157 организационных членов (национальные ассоциации прокуроров, прокурорские службы и ряд органов по борьбе с преступностью). МАП представляет примерно 250 тысяч прокуроров из более чем 150 стран.

Одним из организационных членов Ассоциации является Генеральная прокуратура РФ, которая стояла у истоков ее создания.

МАП учреждена в июне 1995 г. Ее официальная инаугурация состоялась в сентябре 1996 г. на первом Общем собрании Ассоциации в Будапеште.

Побудительным мотивом ее создания стали быстрый рост транснациональной и организованной преступности, в т. ч. незаконного оборота наркотиков и отмывания денежных средств, полученных преступным путем, а также необходимость организации более оперативного и эффективного международного сотрудничества.

К основным задачам МАП относятся:

— содействие эффективному,

справедливому и беспристрастному расследованию преступлений;

— внедрение высоких стандартов и принципов при отправлении правосудия по уголовным делам, включая процедуры, направленные как на предупреждение надлежащего отправления правосудия, так и на реагирование на такие случаи в целях обеспечения верховенства закона;

— развитие и укрепление стандартов и принципов, которые признаны международным сообществом в качестве необходимых для осуществления надлежащего и независимого рассмотрения уголовных дел;

— защита прав человека;

— оказание помощи прокурорам в международном сотрудничестве в борьбе с организованной преступностью;

— содействие продвижению профессиональных интересов прокуроров и признанию их ключевой роли в достижении целей правосудия по уголовным делам;

— установление тесных связей между отдельными прокурорами и органами прокуратуры, обмен и распространение информации, знаний и опыта между ними и с этой целью поощрение использования информационных технологий.

Конкурс

МОЛОДЫМ РУКОВОДИТЕЛЯМ

«Заслуженный Директор Российской Федерации», «Женщина — Лидер XXI век», «Молодой Директор России» — так называются конкурсы, объявленные Ассоциацией Женщин-Руководителей России».

В них могут участвовать руководители предприятий малого и среднего бизнеса различных сфер деятельности, отраслей науки, образования, здравоохранения, культуры, руководители исполнительных органов власти, общественных организаций и т. д. Конкурсы проводятся с целью поощрения руководителей, добившихся значительных успехов в деятельности своего предприятия, занимающихся решением социальных проблем. Наверняка такие найдутся и в Елецком районе.

Подробная информация о порядке проведения конкурсов (положения, условия и т. д.) размещена на сайте www.nwv52.ru. Надеемся, успехи ельчан, пожелавших поучаствовать в проектах, будут оценены по достоинству.

Вопрос-ответ

И ВЗНОСЫ, И ОТЧЕТ

Я глава КФХ. Какую сумму страховых взносов должен заплатить в ПФР и представить при этом отчетность?

(По телефону).

Начальник отдела УПФР в Елецком районе Наталья ХИТРИХ:

— Главы КФХ уплачивают страховые взносы в ПФР и ФОМС в фиксированном размере за себя, а также и за каждого члена хозяйства. При этом размер взноса по каждому соответствующему виду обязательного социального страхования определяется как произведение двукратного МРОТ, установленного федеральным законом на начало года, за который уплачиваются взносы, тарифа таких взносов в соответствующий фонд, установленного частью 2 статьи 12 ФЗ № 212, увеличенного в 12 раз, и количества всех членов КФХ, включая главу. Платеж необходимо произвести не позднее 31 декабря 2013 года. За 2013 год сумма составляет 35664,66 рублей.

Главы КФХ представляют в ПФР отчет (форма РСБ-2) до 1 марта следующего года.

Ассоциация избирает Президента, шесть вице-президентов, а также Генерального секретаря и назначает Генерального советника, которые по должности входят в состав руководящего органа — Исполнительного комитета. В настоящее время в Исполком входят 30 членов из 28 стран, представляющих основные регионы мира. Заместитель Генерального прокурора РФ, курирующий вопросы участия прокуратуры РФ и международного сотрудничества, является членом Исполнительного комитета МАП с сентября 2010 г.

Сенат МАП состоит из бывших членов Исполнительного комитета. Он работает вместе с Президентом и Исполнительным комитетом и выполняет рекомендательные и другие функции в целях реализации задач Ассоциации. Генеральный прокурор РФ Ю. Я. Чайка является членом Сената МАП.

Индивидуальным членом МАП может стать любой действующий или бывший прокурор.

В работе ассоциации принял участие прокурор области И. С. Пантюшин.

А. КЛИМАНОВА,
помощник прокурора
района, юрист 3 класса.

Администрация, Совет депутатов, Совет ветеранов района поздравляют с днем рождения бывшего заместителя главы администрации района Владимира Ивановича ПОЛОСИНА!

Желаем здоровья, оптимизма, благополучия, воплощения в жизнь всех планов и надежд.



Дата

«В ТРЕЗВОСТИ — СЧАСТЬЕ НАРОДА»

Завтра в ряде областей России — День трезвости. В нашей области эта дата будет отмечаться в пятый раз.

Первое празднование Дня трезвости состоялось более ста лет назад, в 1911 году в Санкт-Петербурге, под лозунгом «В трезвости — счастье народа». А в 1913 году этот день стал официальным праздником, поддерживаемым Церковью. Таким образом, священнослужители и представители научной интеллигенции хотели объединить общество, противоставив алкогольной зависимости ценности здорового образа жизни, созидание, творчество и разум. Однако с приходом советской власти празднование прекратилось. Возобновить традицию удалось лишь в 2005 году. По мнению организаторов праздника, в этот день любой человек должен внести свой, пусть даже самый малый, вклад в поддержание здорового образа жизни.

В наши дни празднование Дня трезвости снова становится значимым событием для общества в целом. По статистике, с каждым годом увеличивается размер потребления алкоголя на душу населения. В 2013 году он составил 17 литров на человека, в то время как в 1913 году был равен всего 3,4 литра. Алкоголизм становится национальным бедствием. Именно поэтому социальные институты принимают все меры, чтобы сделать здоровый образ жизни общественной ценностью, а страсть к алкоголю, равно как и другим веществам, изменяющим состояние сознания человека, — порицать как порок, ведущий к упадку личности.

В этот день во многих городах России проводятся тематические митинги, конференции и семинары, посвященные профилактике и избавлению от алкогольной и других видов зависимости.

День трезвости — праздник, который не отмечается традиционным застольем. Его следует проводить, радуясь возможности общения с близкими и стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждый день в году. Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым, иметь крепкую семью и уважение. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать этот бизнес не привлекательным в России, а нацию более здоровой и сильной. Празднуйте День трезвости и откройте для себя двери в новую жизнь!

Т. АНДРЕЕВА.

Линия жизни

Актуальное интервью

Галина ДЕМИДЕНКО: «ЖИВИТЕ ДОЛГО»

В последнее время все чаще в отчетах районной администрации на первый план выходит такой показатель, как долголетие. Понятно — жить стали лучше, питаться стали лучше. Но оказывается, еда нас и губит. Так что же влияет на наш

функцию. Показателен пример с ведром воды, которое всегда носите с собой. Тяжело? Да, нелегко. А без него полегче? Еще как! Потеряв два-три килограмма, вы обретете новые ощущения — положительные.

Еще одно правило долголетия — это движение. В любую погоду старайтесь идти пешком. Возьмите за правило пройти тысячу шагов. По утрам — гимнастика, в зависимости от степени вашего самочувствия и возраста. Если говорить о продолжительности жизни, то в Японии она самая высокая. Причин тому много. Вряд ли на это влияет экология. Данная страна — одна из самых задействованных в производстве. Особенности питания также имеют свои плюсы и минусы.

Сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт, инсульт) не являются проблемой для жителей Японии. Их рацион включает большое количество морепродуктов, богатых кислотами омега-3, омега-6. Данные полиненасыщенные жирные кислоты входят в состав клеточных мембран, которые вырабатывают простагландины, защищающие клетки и весь организм. Но зато онкологические заболевания желудка — довольно частое явление. Причина — в однообразности питания, в основе которого — рис, а также употребление

соусов и специй.

Одно неоспоримо — размеренное, мудрое, неспешное отношение к жизни.

Очень важно правильно питаться. Известно, что витамины — главный компонент нашего рациона. Это органические соединения, которые активно участвуют в процессе обмена веществ, ускоряя биохимические реакции организма.

В преклонном возрасте витамины не так уже активно всасываются, поэтому их количество снижено. Дефицит витаминов нежелателен (особенно группы В, С, РР, фолиевой кислоты), поэтому необходимо их постоянное пополнение. Недостаток витамина С повышает риск возникновения сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Дефицит РР, фолиевой кислоты ведет к развитию анемии, атеросклеротических изменений. Самый лучший источник — разнообразная пища. Источник витамина С — плоды шиповника, овощи, фрукты. Витамины группы В содержатся в орехах, семенах, дрожжах, крупах (гречке, овсянке), печени, сырах, твороге.

Витамины РР, фолиевая кислота содержатся в говяжьей печени, печени трески, меньше — в шпинате, грецких орехах, фундуке.

Часто спрашивают: какие продукты препятствуют старению организма? Не ошибетесь, если будете налегать на овощи, зелень, фрукты, ягоды. Ешьте бобы, сою, орехи, морскую рыбу, кисломолочные продукты. Заправляйте салаты растительным маслом, пейте зеленый чай.



возраст? Мы попросили ответить на этот вопрос заместителя врача ЦРБ по поликлинической работе Галину ДЕМИДЕНКО:

— Нашу жизнь укорачивает избыточный вес. Сегодня можно где угодно почитать о разных диетах. Но они, как правило, мало кому идут на пользу. Если, конечно, их вам не скорректирует врач. Резкая потеря лишнего килограмма нежелательна. Но сбросить их стоит. Вы обретете легкость и энергичность движений, органы и системы разгрузятся, чтобы слаженно выполнять свою

Территория здоровья

СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮДЕЙ

Сторонников здорового образа жизни становится все больше на территории Малобоевской администрации. Эту ситуацию глава поселения Геннадий Назаров просчитал своевременно и приложил все силы, чтобы поставить в селе новую хоккейную коробку. Она уже полностью готова. И при наступлении первых заморозков поле зальют водой. Тогда на лед выйдут все, кто этого пожелает.

— Хоккейной команды у нас пока нет, — говорит Геннадий Назаров, — но, как говорят: «лиха беда начало». Есть желание ее создать. И есть, кому взять в руки клюшки...

Геннадий Назаров давно подружился со спортом. Он в отличной физической форме. Кроме того, капитан команды поселения, которая успешно участвует в различных соревнованиях по волейболу, дартсу, спортивных праздниках, спартакиадах.

Когда глава сам показывает пример и зовет за собой — успех обязательно придет.

— Спорт объединяет людей, — уверенно говорит Г. Назаров, — за взрослыми тянутся дети. Значит, они не будут курить в подворотне, распивать пиво, а вырастут здоровыми, полезными для общества людьми...

Полезно знать

Мысли материальны, и многих болезней нам удалось бы избежать, если правильно относиться к себе.

Произнесенная вслух негативная фраза способна повлиять на человека и особенно на его здоровье. Поэтому как можно реже жалуйтесь. Будет еще хуже. Не говорите, что что-то беспокоит или вам плохо. Если заболели, старайтесь формулировать мысли по-другому: «я не очень хорошо себя чувствую, но скоро поправлюсь». Не говорите, что у вас болит спина, голова, нога. Скажите: «мне не совсем комфортно, но я лечусь, и с каждым днем здоровье будет улучшаться». Мыслите позитивно, и ваше состояние начнет соответствовать таким мыслям.

Что нужно делать профессиональным спортсменам-легкоатлетам, когда сводит ноги? Чтобы оградить себя от этой напасти, нужно взять свежий корень хрена (200 граммов), натереть на терке до образования кашицы. Смешать ее с 0,5 килограмма натурального меда и 0,5 литра оливкового масла. Все смешать поставить в холодильник и там хранить. Употреблять каждый день по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

При выпадении ресниц очень полезна лечебная смесь. Взять в равных долях касторовое масло и репейное масло, мелко нарубленную петрушку. Полученную кашицу каждый вечер наносить на веки. Держать в течение 30 минут. Потом смыть водой. И так в течение месяца.

Репейное масло помогает укрепить ресницы, касторовое — восстановить их рост. Петрушка нужна для снабжения необходимыми витаминами. Ресницы перестанут выпадать, станут густыми и крепкими.

Точка зрения

КРАСОТА В НАШИХ РУКАХ

Смотрю по телевизору соревнования по женскому боксу и жалею наших участниц. Но одновременно горжусь ими. Молодые, красивые девчонки, но могут постоять за себя. Даже, наверное, и за семью.

Женщина на ринге все-таки смотрится непривычно. Мы привыкли воспринимать ее в окружении детей, мягкой, любящей, ласковой. А тут? Да и вообще, не огрубели ли наши боксерши? Способны ли они будут завести семью?

Олег ВАСИЛЬЕВ.

Елецкий район.

ОТ РЕДАКЦИИ: Мы подняли эту тему в беседе с начальником отдела физкультуры, спорта и молодежной политики райадминистрации Александром Герасимовым. Он на своем веку повидал многое и приветствует участие женщин в любом виде спорта без исключения.

— В нашем районе спортивные ряды боксеров пополнили девушки, — сказал он. — Способные, энергичные, они реализуют заложенный природой потенциал. К примеру, Дарья Григорьева — победительница спартакиады школьников России. В эти дни она готовится к чемпионату мира. Думаю, что с честью выступит на столь престижном ринге...

Отмечает способности Дарьи и ее тренер Павел Корсаков.

— Сегодня, когда женский бокс стал олимпийским видом спорта, многие

девчонки воплотили в жизнь свою мечту — доказать, что этот вид спорта красив и увлекателен, — говорит он. Нельзя не согласиться с утверждением тренера, что у каждого в спорте своя стезя, а в жизни — судьба. И дорога, которую выбрал сам — главная.

У Дарьи Григорьевой отец — боксер. Первые шаги на ринг она делала вместе с ним. Смелая, решительная, волевая — такие черты характера воспитывались в семье. Сегодня девушка учится в 11 классе. И вопрос «кем быть?» для нее решен однозначно. Привлекательная, симпатичная, она, бесспорно, найдет свою половинку. Даша — в начале пути.

А деревня Екатериновка в нашем районе по праву считается самой спортивной. Потому и вырастила женщин, увлекающихся боксом. Это двоюродные сестры Надежда и Алена Башмаковы.

— У каждой победы, спортивной тем более, — множество положительных факторов, которые не могут не оказывать действие на окружающих, — говорит глава поселения Александр Демин. — Их пример должен оказать положительное влияние на молодежь. Очень хотелось, чтобы сестры пропагандировали спорт в селе, звали за собой других...

Герои живут среди нас, на одной деревенской улице, ходят в один магазин со всеми, делят поровну заботы и радости деревенского быта. Их героизм еще и в том, что они много, упорно работают над собой, твердо идут к достижению собственной цели, откидывая прочь лень, вредные привычки.

Они делают легким свое тело, приподнятым — настроение. В этом мы без труда можем походить на них. В любом возрасте, при любых обстоятельствах, надевая боксерские перчатки, мы, женщины, можем изменить себя. Надо только помнить, что наша красота — в наших руках.



Дарья Григорьева со своим наставником Павлом Корсаковым.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

На продолжительность жизни влияет то, что вы проживаете в высокогорной местности. Этим вы продлеваете себе жизнь минимум на 12 лет. Позитивный взгляд на мир добавит еще 7,5 лет. Счастливый брак и спокойный сон — еще 5 лет жизни. Занятие сельским хозяйством — 8. Продлить жизнь на 4 года помогают домашние животные. Если уменьшить употребление сахара и принимать витамины, то прибавите себе 16 — 24 года жизни.

Уроки красоты

Чтобы стать моложе, учитесь расслабляться

Часто мы огорчаемся, когда, глядя в зеркало, обнаруживаем на своем лице новые морщинки.

Хотите избавиться от них? Тогда долой ненужное напряжение лицевых мышц! Это совсем не те мышцы, которые следует тренировать ежедневно.

Наше лицо должно быть расслабленным и спокойным, а каждый новый всплеск эмоций, вызывающий мимику, не должен становиться привычным зажимом. Добиться этого совсем не сложно. Для начала отследите сами или попросите кого-нибудь из близких отметить тот самый «всплеск», который придает вашему лицу привычное выражение — настолько привычное, что вы его даже не замечаете. Постарайтесь понять, какие именно мышцы лица особенно напряжены. Если работать над собой уж совсем глубоко, то было бы неплохо понять, откуда эта эмоция к вам пришла и почему закрепилась. Если же «копать» глубоко нет ни сил, ни желания, то достаточно в течение пары недель потренироваться в расслаблении лицевых мышц.

Вскоре вы заметите, что морщинок у вас действительно стало меньше, и вы выглядите свежо и молодо.

Галина ВАСИЛЬЕВА, косметолог.

г. Елец.

Сияющая кожа без особых затрат

* Губки для макияжа и кисти раз в неделю необходимо очищать лечебным мылом, чтобы свести к минимуму количество образующихся на них бактерий.

* Лицо следует подсушивать не полотенцем, а бумажной салфеткой. В полотенцах скапливаются бактерии.

* По возможности откажитесь от алкоголя и сигарет. И то и другое стимулирует выработку кожного сала.

* Как бы поздно ни было, перед сном необходимо тщательно удалить с лица жир, кожное сало и грязь.

* Наволочки следует менять не реже раза в неделю.

Это вредно

* **Курение.** Никотин способствует выведению из организма витамина С, который необходим для упругости кожи. Курильщикам требуется вдвое больше витамина С по сравнению с некурящими.

* **Шоковые диеты.** Замедляют обмен веществ, кроме того, впоследствии, как правило, вес быстро восстанавливается.

* **Неправильная осанка.** Кто постоянно кладет ногу на ногу, сидит сгорбившись и носит высокие каблуки, рискует получить застойные явления в сосудах.

* **Алкоголь и сладкое.** Эти продукты снабжают организм калориями, что приводит к лишнему весу.

* **Интенсивный массаж.** Ни в коем случае! Сильные надавливающие и разминающие движения лишь вредят соединительной ткани и могут даже стать причиной воспалительных процессов.

«Хозяюшка»

Советует

* На зиму петрушку, укроп, эстрагон и базилик закупают в морозильной камере. Вымойте, просушите, упакуйте порциями в фольгу, а затем в полиэтиленовый пакет.

* Для сохранения свежих листьев салата поместите их в большую посуду с водой и чаще меняйте воду. Чем холоднее вода, тем лучше и крепче салат.

* Свежие помидоры дольше сохраняются, если уложить их в один ряд, плодоножками вверх.

* Если чеснок пропустить через мясорубку и хранить в стеклянной плотно закрытой крышкой банке в холодильнике, он сохраняет все свои свойства.

Передаем поздравления с днем рождения заместителю главы администрации района Владимиру Юрьевичу ИВАННИКОВУ!

Здоровья вам, счастья, радости и всего самого наилучшего.

Поздравляем с днем рождения исполнителя директора ООО «Елецкий» Александра Ивановича КОРОБЕЙНИКОВА!

Желаем удачи, счастья, благополучия и крепкого здоровья.

Передаем поздравления с юбилеем начальнику ОГУП «Елецдорстройремонт» Ивану Тимофеевичу БУСЛАВУ!

Желаем успехов в работе, здоровья, добра и счастья.

Администрация,
Совет депутатов
района.

Администрация Елецкого муниципального района просит считать недействительным уведомление о намерении предоставить в аренду для строительства многоквартирного жилого дома следующий земельный участок из земель населенных пунктов с кадастровым номером 48:07:1160104:24 — площадью 2910 кв. м, местоположение: Липецкая область, Елецкий район, с/п Федоровский сельсовет, с. Каменское, ул. Октябрьская от 31.08.2013 г. № 101.

Реклама. Объявления.
4-82-21

Администрация Елецкого муниципального района уведомляет о своем намерении предоставить в аренду земельный участок для индивидуального жилищного строительства из земель населенных пунктов:

— с кадастровым номером 48:07:0670106:5, расположенный по адресу: Липецкая область, Елецкий район, сельское поселение Пищулинский сельсовет, с. Рогатово, ул. Овражная, общей площадью 4979 кв. м.

Заявления о предоставлении в аренду земельного участка направлять в администрацию Елецкого муниципального района по адресу: Липецкая область, г. Елец, ул. 9-е Декабря, д. 54, каб. № 7.

4-82-21

Реклама. Объявления.

4-82-21

Администрация Елецкого муниципального района уведомляет о своем намерении предоставить в аренду земельный участок для ведения личного подсобного хозяйства, из земель населенных пунктов с кадастровым № 48:07:0670105:3, расположенный по адресу: Липецкая область, Елецкий район, сельское поселение Пищулинский сельсовет, с. Рогатово, ул. Овражная, общей площадью 2745 кв. м.

Заявления о предоставлении в аренду земельного участка направлять в администрацию Елецкого муниципального района по адресу: Липецкая область, г. Елец, ул. 9-е Декабря, д. 54, кабинет № 7.

Организатор торгов — ООО «КвитКапитал» (ИНН 6142021060, ОГРН 1076142000329, фактич. адрес: 344058, г. Ростов-на-Дону, пр. Стачки, д. 175/2, офис 12, e-mail: kvitkapital@mail.ru, тел. 8 (863)2185515) по поручению конкурсного управляющего ООО «Сцепное» (ИНН 4808004998, ОГРН 1024800633714, адрес должника: 399768, Липецкая область, Елецкий район, с. Талица, ул. Клубная) Ширшова Игоря Юрьевича (ИНН 614205124286, СНИЛС 029-899-582-39) член СРО НП ОАУ «Авангард» (ИНН 7705479434, ОГРН 1027705031320 рег. номер 005, адрес: 105062, г. Москва, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1, оф. 3)), действующий в рамках конкурсного производства на основании решения от 06.06.2012 г. Арбитражного суда Липецкой области по делу А36-637/2011 сообщает о проведении открытых электронных торгов в форме аукциона с открытой формой представления предложений о цене продажи имущества должника ООО «Сцепное» на электронной торговой площадке ОАО «Сбербанк АСТ» (109028, г. Москва, пер. Хохловский, д. 10, стр. 3) адрес в сети Интернет: www.sberbank-ast.ru. Аукцион проводится путем повышения начальной цены продажи имущества на «шаг аукциона».

Наименование объекта продажи: Лот № 1 «Недвижимое имущество ООО «Сцепное» согласно списка». С подробным списком имущества в составе Лота № 1 можно ознакомиться на электронной торговой площадке ОАО «Сбербанк АСТ» (www.sberbank-ast.ru), на сайте ЕФРСБ (http://bankrot.fedresurs.ru).

Начальная цена продажи (далее — н. ц. п.) 32 070 400 рублей, в т. ч. НДС 18 % в размере 4 892 094 руб. 92 коп. Задаток 5 % от н. ц. п. — 1 603 520 рублей. Шаг аукциона 5 % от н. ц. п. — 1 603 520 рублей. Срок представления заявок для участия в первых торгах: с 09:00 ч. 16.09.2013 до 17:00 ч. 18.10.2013. Срок внесения задатка: с 16.09.2013 по 18.10.2013. Дата подведения итогов приема заявок: 18.10.2013. Проведение торгов: 21.10.2013 в 11:00 мск. на Электронной торговой площадке ОАО «Сбербанк АСТ» по адресу в сети Интернет: www.sberbank-ast.ru. Подведение итогов, выявление победителя состоится 21.10.2013 г. в 13:00 ч. мск. на электронной площадке www.sberbank-ast.ru. Не реализованное на первых торгах имущество должника подлежит продаже на повторных торгах в форме аукциона, открытых по составу участников и открытых по форме подачи предложений о цене имущества в ходе проведения торгов на электронной торговой площадке ОАО «Сбербанк АСТ» (109028, г. Москва, пер. Хохловский, д. 10, стр. 3) адрес в сети Интернет: www.sberbank-ast.ru. Н. ц. п. на повторных торгах — Лот № 1. — 28 863 360 руб. в т. ч. НДС 18 % в размере 4 402 885 руб. 42 коп. Срок представления заявок для участия на повторных торгах: с 09:00 ч. 05.11.2013 до 17:00 ч. 09.12.2013. Срок внесения задатка: с 05.11.2013 по 09.12.2013. Задаток 5 % от н. ц. п. — 1 443 168 рублей. Шаг аукциона 5 % от н. ц. п. — 1 443 168 рублей. Дата подведения итогов приема заявок: 09.12.2013. Проведение торгов: 10.12.2013 в 11:00 московского времени на Электронной торговой площадке ОАО «Сбербанк АСТ» по адресу в сети Интернет: www.sberbank-ast.ru. Подведение итогов, выявление победителя состоится 10.12.2013г. в 13:00ч. мск. на электронной площадке www.sberbank-ast.ru.

С лотом, документами можно ознакомиться в рабочие дни по предварительной записи по тел.: 8 (863) 218-55-15.

Для участия в торгах необходимо зарегистрироваться на Электронной торговой площадке ОАО «Сбербанк АСТ» по адресу в сети Интернет: www.sberbank-ast.ru. Заявка на участие в торгах подается оператору электронной площадки на русском языке в форме электронного документа посредством системы электронного документооборота на сайте в сети Интернет по адресу www.sberbank-ast.ru. Общие требования к заявке: заявка на участие в торгах должна соответствовать требованиям, установленным, в том числе п. 11 ст. 110 ФЗ № 127-ФЗ от 26.10.2002 г. «О несостоятельности (банкротстве)», а также требованиям Приказа Минэкономразвития РФ от 15.02.2010 № 54.

Задаток вносится на расчетный счет организатора торгов одним платежом по реквизитам: ООО «КвитКапитал» р/с № 40702810152340101135 в Белокалитвенском ОСБ № 8273 г. Белая Калитва Юго-Западного банка Сбербанка РФ в г. Ростове-на-Дону БИК: 046015602, к/счет: 30101810600000000602 до даты подачи заявки на участие в торгах и считается оплаченным с даты зачисления денежных средств на расчетный счет Организатора торгов. Результаты торгов оформляются протоколом о результатах проведения торгов в день их проведения. Победителем торгов признается лицо, предложившее наиболее высокую цену за продаваемое имущество. Возврат задатков осуществляется в течении 5 рабочих дней после подписания протокола торгов. Договор купли-продажи заключается с победителем торгов в течение 5 (пяти) дней с даты получения предложения о заключении договора купли-продажи. Оплата производится в течение 30 (тридцати) дней со дня подписания договора купли-продажи путем перечисления денежных средств на основной счет должника: р/с № 40702810735000009587 в Липецкое ОСБ № 8593 БИК 044206604, к/с 3010181080000000604. Датой оплаты имущества считается дата зачисления денежных средств на указанный основной р/с должника. Передача имущества осуществляется по передаточному акту. Оформление права собственности на Имущество осуществляется после полной оплаты в соответствии с законодательством Российской Федерации и договором купли-продажи имущества. Расходы по регистрации перехода права собственности на предмет торгов возлагаются на Покупателя.

Администрация Елецкого муниципального района уведомляет о своем намерении предоставить в аренду земельные участки для ведения личного подсобного хозяйства из земель населенных пунктов:

— с кадастровым номером 48:07:0670205:5, расположенный по адресу: Липецкая область, Елецкий район, сельское поселение Пищулинский сельсовет, с. Рогатово, ул. Ильинская, общей площадью 3545 кв. м;

— с кадастровым номером 48:07:1490301:1611, расположенный по адресу: Липецкая область, Елецкий район сельское поселение Пищулинский сельсовет, участок, примыкающий с северной стороны к земельному участку по ул. Ильинская, 11 «а» в с. Рогатово, общей площадью 13443 кв. м;

— с кадастровым номером 48:07:0670106:4, расположенный по адресу: Липецкая область, Елецкий район, сельское поселение Пищулинский сельсовет, с. Рогатово, ул. Овражная, общей площадью 2197 кв. м.

Заявления о предоставлении в аренду земельных участков направлять в администрацию Елецкого муниципального района по адресу: Липецкая область, г. Елец, ул. 9-е Декабря, д. 54, каб. № 7.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

* водителя для поездок по Елецкому району с водительским удостоверением категории В. Т.: 89046841079, 5-01-40.

ПОКУПАЕМ

* лом цветных и черных металлов. Вывоз, резка, с. Казаки, Заводская, 36, Сергей. Т. 89601475191.

УСЛУГИ

* Кровля крыш, установка верхов. Быстро, недорого, качественно. Т. 89205231020.

ПРОДАЕМ

* теленка (быка), возраст 2 мес. Т. 89042942138.

* двух коров (с. Казаки). Т. 89042825802.

* ООО «Бэст Агро» комбикорм для домашних животных и птиц. В наличии и под заказ. Т.: 89202419343, 5-01-40.

Центр занятости информирует о возможности участия жителей Елецкого района в восстановительных работах по ликвидации последствий наводнения в Дальневосточном регионе, имеющих профессии «каменщик» или «печник», или желающие получить такую профессию и пройти обучение в ускоренном порядке для участия в восстановительных работах. Обращаться в Центр занятости Елецкого района: п. Солидарность, ул. Лесная, д. 9 «а», тел. 9-88-62, 9-84-37, E-mail: elcznr@yelets.lipetsk.ru.

АЛЬТЕРНАТИВА КРЕДИТУ!

АКЦИЯ! Без%!

*приди и узнай условия, акция действует с 1.09.13 по 30.09.13

НА ВЫПЛАТУ:

До 30 лет: недвижимость, земельные участки

До 15 лет: авто (разные марки в любой комплектации), с/х техника и ее комплектующие

Квартира стоимостью 2000 000 руб.: от 5555,55 руб./мес.

Hyundai Solaris от 3 333 руб./мес.

Nissan Tiida от 3 611 руб./мес.

г. Елец,
ул. Орджоникидзе,
дом 40, оф. 31,
т.: 8-47467-6-44-17
www.rsp-rsp.ru

ООО "РСР", Свидетельство государственной регистрации серия 77 №011866402 от 07.05.2010 не является кредитной, микрофинансовой организацией

Елецкое райпо глубоко скорбит по поводу скорпостижной смерти бывшего работника, отличника потребительской кооперации КУРЕЕВА Николая Ивановича и выражает соболезнование родным и близким.

МУП «Бытовик» выражает глубокое соболезнование бывшему главному бухгалтеру Куревой Зое Викторовне по поводу скорпостижной смерти ее мужа Николая Ивановича.

Главный редактор
М. В. Быкова

Адрес редакции в Интернете:
www.elkra.ru

Электронная почта:
elkra@yelets.lipetsk.ru

УЧРЕДИТЕЛИ:
администрация Елецкого муниципального района,
Совет депутатов Елецкого муниципального района,
Управление по делам печати, телерадиовещания и связи Липецкой области, муниципальное автономное учреждение «Редакция районной газеты «В краю родном»».

Газета зарегистрирована 18.06.2010 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области (свид. № ТУ 48-00113)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
399770, г. Елец, ул. Советская, 72

ТЕЛЕФОНЫ:
главный редактор — 2-72-08,
зам. главного редактора — 2-40-85,
ответственный секретарь — 6-91-40,
главный бухгалтер — 4-82-21,
редакторы отделов — 4-83-89, 2-01-17, 2-26-07.

Номер отпечатан в ООО «Веда-социум». Почтовый адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Юридический адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Тираж 3608. Заказ № 12950. Индекс издания 52622. Газета выходит три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Подписано в печать: по графику — в 17.00, факт. — 16.00. Ответственный секретарь — И. В. МЕШАЕВА, компьютерная верстка — Н. Е. ИВАНОВА.

При перепечатке публикаций газеты, использовании их в иных средствах массовой информации ссылка на «В краю родном» обязательна. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями. Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов, объявлений редакция ответственности не несет. © — таким знаком обозначается материал рекламного характера, публикуемый на платной основе. Цена в розницу свободная.