



**Никто  
не забыт,  
ничто  
не забыто**

стр. 2



**«Тропа  
здоровья»  
клуба  
«Таличане»**

стр. 3



**Поэты —  
о природе  
родного края**

стр. 4



Газета жителей Елецкого района и г. Ельца Липецкой области

# В краю родном

№ 105 (9100)

Суббота, 8 сентября 2012 года

Основана 1 января 1941 г.

Цена в розницу свободная

200-летию Бородинского сражения посвящается

## «Недаром помнит вся Россия...»

Строки известного лермонтовского «Бородино» в этом году, кажется, получили второе рождение. Их цитируют актеры, журналисты, политики и все те, для кого значима история нашей страны.

200 лет назад 7 сентября (26 ав-

густе по старому стилю) произошло Бородинское сражение, которое стало главным этапом в Отечественной войне 1812 года. По мнению историков, война 1812 года и Бородино относятся к тем событиям всемирной и отечественной истории, которые «всегда будут служить для потомков высоким примером патриотизма, беспредельной стойкости и бога-

твора по старому стилю) произошло Бородинское сражение, которое стало главным этапом в Отечественной войне 1812 года. По мнению историков, война 1812 года и Бородино относятся к тем событиям всемирной и отечественной истории, которые «всегда будут служить для потомков высоким примером патриотизма, беспредельной стойкости и бога-

твора по старому стилю) произошло Бородинское сражение, которое стало главным этапом в Отечественной войне 1812 года. По мнению историков, война 1812 года и Бородино относятся к тем событиям всемирной и отечественной истории, которые «всегда будут служить для потомков высоким примером патриотизма, беспредельной стойкости и бога-

твора по старому стилю) произошло Бородинское сражение, которое стало главным этапом в Отечественной войне 1812 года. По мнению историков, война 1812 года и Бородино относятся к тем событиям всемирной и отечественной истории, которые «всегда будут служить для потомков высоким примером патриотизма, беспредельной стойкости и бога-

твора по старому стилю) произошло Бородинское сражение, которое стало главным этапом в Отечественной войне 1812 года. По мнению историков, война 1812 года и Бородино относятся к тем событиям всемирной и отечественной истории, которые «всегда будут служить для потомков высоким примером патриотизма, беспредельной стойкости и бога-

твора по старому стилю) произошло Бородинское сражение, которое стало главным этапом в Отечественной войне 1812 года. По мнению историков, война 1812 года и Бородино относятся к тем событиям всемирной и отечественной истории, которые «всегда будут служить для потомков высоким примером патриотизма, беспредельной стойкости и бога-



Возложение цветов к подножию памятника Елецкому пехотному полку.

шло с той поры, мы должны помнить об исторических вехах нашей страны, овеянных славой и героизмом русского народа. Это наш долг перед предками, проявившими самоотверженность и стойкость духа при защите Отечества.

А. НИКОЛАЕВА.



На митинге, посвященном 200-летию Бородинского сражения, участники приветствовали зам. главы региона Ю. Божко, главу города С. Панов, председатель Совета депутатов В. Никонов.

твора по старому стилю) произошло Бородинское сражение, которое стало главным этапом в Отечественной войне 1812 года. По мнению историков, война 1812 года и Бородино относятся к тем событиям всемирной и отечественной истории, которые «всегда будут служить для потомков высоким примером патриотизма, беспредельной стойкости и бога-

твора по старому стилю) произошло Бородинское сражение, которое стало главным этапом в Отечественной войне 1812 года. По мнению историков, война 1812 года и Бородино относятся к тем событиям всемирной и отечественной истории, которые «всегда будут служить для потомков высоким примером патриотизма, беспредельной стойкости и бога-

### Официально

#### О СОЗЫВЕ 35 сессии Совета депутатов IV созыва Елецкого муниципального района

Распоряжение председателя Совета депутатов IV созыва Елецкого муниципального района № 29-р от 03.09.2012 года

В соответствии с Уставом Елецкого муниципального района и планом работы Совета депутатов на 2012 год созвать 35 сессию Совета депутатов IV созыва Елецкого муниципального района 12 сентября 2012 года в 10.00 в зале заседаний администрации Елецкого района с повесткой дня:

1. Об эффективности выполнения программы социально-экономического развития района за первое полугодие 2012 года.
2. О развитии потребительской кооперации в Елецком муниципальном районе.
3. О формировании культуры здорового образа жизни населения Елецкого муниципального района.
4. О внесении изменений в Положение «Об оплате труда работников учреждений Елецкого муниципального района».
5. О внесении изменений в Положение «Об оплате труда работников органов местного самоуправления, занимающих должности, не являющиеся должностями муниципальной службы района».
6. О внесении изменений в решение Совета депутатов Елецкого муниципального района от 21.12.2011 года № 266 «О районном бюджете на 2012 год и на плановый период 2013 и 2014 годов».
7. О награждении Почетным званием «Лучшая семья года».
8. Разное.

На сессию пригласить: главу района, заместителей главы администрации района, депутатов областного Совета от Елецкого района, глав сельских поселений, председателей Советов депутатов сельских поселений, руководителей отделов и служб администрации района, представителей СМИ, правоохранительных органов, прокуратуры и политических партий.

Н. БУРЛАКОВ,

председатель Совета депутатов Елецкого муниципального района.

### Поправка

В № 104 нашей газеты от 06.09.2012 года была допущена неточность. В статье «Опыт — в работе помощник» ошибочно названа фамилия ветеринарного врача. Приносим извинения Ивану Петровичу Гаршину и всем читателям газеты.

Редакция.

### ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН!

Уважаемые жители п. Солидарность!

11 сентября 2012 года на территории поселка будет проводиться тренировка по доведению до населения сигналов гражданской обороны и информации о возникновении чрезвычайных ситуаций с использованием системы оповещения населения.

Во время тренировки будет использована сирена и громкоговорящая система гражданской обороны.

Отдел по мобилизационной подготовке,  
ГО и ЧС администрации Елецкого муниципального района,  
администрация сельского поселения  
Архангельский сельсовет.

### Страда-2012

У елецких полеводов горячая пора — страда идет полным ходом. Только ближе к полуночи затишье техника в полях района. Виктору Бурдукову (на снимке) к такому напряженному ритму работы не привыкать. Нынешняя уборочная кампания для него далеко не первая — в сельском хозяйстве он с 1981 года. Еще до службы в армии сел за руль трактора в совхозе «Солидарность», там и работал до недавнего времени. Последние полтора года он трудится в новом коллективе — бригаде механизаторов ООО «Колос-Агро», и уже успел зарекомендовать себя как настоящий мастер.

В. Бурдуков знает все тонкости своей работы. В руках комбайнера спорится любое дело. Как признается он сам, все это благодаря любви к труду, знанию техники, умению ответственно и с душой выполнять любую работу.

— Нынешняя страда для меня уже двадцать вторая, — рассказывает В. Бурдуков. — Раньше в поле случалось всякое, да и техника часто подводила, а сейчас за рулем такого комбайна, как у меня, трудиться одно удовольствие. Так что если погода не подведет, уборку закончим в срок, ведь главное — сохранить урожай, на совесть выполнить свою работу.

В. Бурдуков не любит выставлять напоказ свои успехи, хотя руководство предприятия отмечает его как одного из лучших специалистов. С возрастом Виктор Алексеевич своего отношения к труду не меняет, считает, что любую работу всегда следует делать на «отлично».

Фото Н. Нехлопочиной.



### Подписка-2013

#### ПОСПЕШИТЕ НА ПОЧТУ

Наступившая осень принесла прохладу, дожди и ненастье. Вот когда совсем не хочется выходить из дома. Садово-огородные хлопоты скоро останутся позади, появится время на отдых.

Отвлечься от забот поможет наша газета. Постоянные подписчики наверняка знают и читают материалы тематических подборок «Хозяюшка» и «Мастер на все руки». О жизни селян рассказываем в рубриках «В часы досуга», «Традиции», «Таланты и поклонники», «Такая работа».

Всегда быть в курсе мероприятий, которые проходят в районе, помогают рубрики «Актуально», «В центре внимания», «В районной администрации».

С нетерпением многие наши читатели ждут выхода тематических страниц «Горница», «Ступени», «Блокпост», «Обратная связь».

Помните, время летит незаметно. Чтобы не остаться в следующем году без любимой газеты, поспешите на почту прямо сейчас.

Напоминаем адрес нашего сайта: [www.elkrai.ru](http://www.elkrai.ru). Мы благодарны всем, кто внимательно читает нашу газету в электронном виде, оставляет комментарии к статьям.

Редакция.



**САМАЯ ЖИВОТРЕПЕЩУЩАЯ** ТЕМА сентября — школьная. Как учить и учиться учителям, постигать науки ученикам — об этом говорили на большом педсовете в преддверии Дня знаний.

Школа сегодня не только обучает тем или иным дисциплинам. Она нацеливает ученика на успешность.

в консолидированном бюджете Елецкого района в 2011 году выросли на 18,2 процента и составили 250,3 млн. рублей. Общие расходы на финансирование системы образования составляют 63,4 процента.

К тому же в рамках приоритетного национального проекта «Образование» в отрасль поступило 58

млн рублей. Программа по модернизации предполагает решить такие задачи, как обновление школь-

но государство считает, что труд учителя должен оцениваться еще выше. Сегодня о качестве работы педагога судят по получаемым баллам в ходе государственной аттестации. А они в нашем районе ниже, чем в прошлом году, при этом ниже средних по области. По русскому языку

конкурсе профмастерства 48 человек, награждены Почетными грамотами, благодарственными письмами 37 процентов педагогов.

— Хочу обратить внимание на один аспект — это профессиональная и общественная карьера учителя, — заметила Л. Остянко. — В школу необходимо привлекать

## ЦЕЛЬ — УСПЕШНОСТЬ КАЖДОГО УЧЕНИКА

### Заметки с августовского педагогического совета

По-другому быть не может, ибо время меняет мир, а значит, и нас. Свое место под солнцем каждый должен опреде-

лить еще сидя за партой в школе. Ради этого была начата несколько лет назад реструктуризация и оптимизация образования. Маленькие школы, не отвечающие современным требованиям, были закрыты, приобретены специальные автобусы, чтобы дети имели возможность без проблем учиться в больших школах, оснащенных по последнему слову технической мысли.



Глава района Н. Савенков награждает учителя физкультуры школы с. Казаки В. Переверзева.

лишь еще сидя за партой в школе.

Ради этого была начата несколько лет назад реструктуризация и оптимизация образования. Маленькие школы, не отвечающие современным требованиям, были закрыты, приобретены специальные автобусы, чтобы дети имели возможность без проблем учиться в больших школах, оснащенных по последнему слову технической мысли.

Ныне в районе 31 учебное учреждение. Это семь общеобразовательных школ с семью филиалами, четыре основных общеобразовательных, две начальные, одна начальная школа-сад, 15 детских садов и два учреждения дополнительного образования. Сегодня и детсадовцу ясно, что жизнеспособность школы напрямую зависит от здоровой демографической ситуации. В нашем же районе контингент обучающихся сократился на 151 ученика, а с 2001 года это 37 процентов.

Вместе с тем снижена доля неэффективных расходов, упорядочены штатные расписания, высвободились средства, ранее направляемые на содержание работников столовых, водителей.

В результате 7,138 миллиона рублей пошли на прибавку к зарплате учителей.

Расходы на отрасль «образова-

ной сети и повышение статуса учителя.

В докладе на августовском педсовете начальник отдела образования района Людмила Остянко прокомментировала финансовые вливания в образовательные учреждения посредством слайдов.

Сумма получилась внушительная — 38102,0 тыс. рублей. Привлечен еще и спонсорский миллион.

Почти в четыре миллиона обошлось приобретение школьных автобусов.

Дети сели за парты в отремонтированных классах. Они все обеспечены учебниками, спортивным инвентарем, компьютерами, горячим питанием в столовых.

Освоены средства на обеспечение пожарной безопасности, завершилась подготовка к предстоящему отопительному сезону.

Что касается среднемесячной заработной платы учителей, то она самая высокая в области — свыше 18 тысяч рублей. В отдельных школах — свыше 20 тысяч рублей. Стимулирует работу и надтарифный фонд, который, будем прямо говорить, не бедный.

балл ЕГЭ по району составил 58,1, а в области — 67,3, по математике — 46,8 и 48,7 соответственно. По обществоведению — 54,0 и 58,1, и так по всем предметам. Увеличилось количество детей, которые получили за экзамен двойки.

Почему возникает такой «небаланс»? Зарплата учителя прибавляется, а знания катятся вниз...

На этом моменте заострил внимание педагогов глава района Николай Савенков.

— Сегодня мера оценки труда учителя одна — успех его ученика, — сказал он. — Имена успешных детей и их наставников на слуху. Мы их знаем: это супруги Можаровы, преподаватель из Воронежской школы Светлана Крючкова, из Казацкой — Галина Терехова... Хотелось, чтобы список был продолжен. В районе половина бюджета идет на образование. Ради детей, их будущего. Поэтому должны

амбициозных, нацеленных на карьерный рост людей. Не большее количество мужчин и женщин, не молодых и не старых, а просто более амбициозных, потому что в конечном счете это будет формировать амбиции тех, кто учится в школе. А стимулом профессионального роста учителя, повышения качества его работы была и будет аттестация — периодическое подтверждение квалификации педагогов.

С 2011 года механизм аттестации изменился. Появились новые требования и задачи. В своем выступлении глава района Николай Савенков особо подчеркнул необходимость внедрения в практику обучения и воспитания родителей и общественности.

— Школа и семья должны решать общие вопросы, — заметил он. — Один и второй институты не могут существовать сами по себе, быть оторванными друг от друга. Только вместе, при полном взаимопонимании и взаимодействии возможно воспитать достойного молодого человека...

Не обошли вниманием на педсовете вопросы развития дошкольных учреждений. Сегодня в районе проводится масштабная работа по реконструкции детских садов. Открываются новые группы, улучшается их материальная база, создаются новые места для детворы. До 2015 года планируется полностью ликвидировать дефицит мест очередности в детских садах.

Глава района Николай Савенков выразил уверенность, что потенциал у районных педагогов велик, что каждая школа всегда уверенно решала вопросы обучения и воспитания, и Елецкий район занимал достойное место в обществе.

— За это хотелось бы выразить благодарность прежнему руководителю отдела образования района Наталье Григорьевне Зозуле, — сказал он. — Она ушла на заслуженный отдых, но будет продолжать трудиться на другой работе...

На конференции глава Н. Савенков представил нового директора школы п. Ключ жизни Ольгу Николаевну Романову, которая ранее трудилась в Лавской школе завучем.

Большая группа педагогов района была награждена Почетными грамотами Министерства образования, областного Департамента образования и отдела образования района.

**М. ИЛЬИНА.**



Ученица Талицкой школы Я. Можарова.

быть результаты. У нас же пока из девяти выпускников — три медалиста. Почему? Сегодня этот вопрос должен себе задать учитель...

К примеру, в школе с. Каменское заработная плата педагога в среднем 22909 рублей, а средний балл ЕГЭ по русскому языку — 48,1, по математике — 41,2, это ниже всех в районе. Цифры говорят сами за себя.

Начальник отдела образования Людмила Остянко отмечала, что одно из ведущих направлений развития образования — это совершенствование учителя. В прошлом году около 29 процентов прошли курсовую подготовку, участвовали в

Дата

## «ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ...»

Сегодня во всем мире отмечается Всемирный день оказания первой медицинской помощи, который проводится ежегодно с 2000 года во вторую субботу сентября по инициативе национальных организаций — членов Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца.

Главная задача при оказании первой медицинской помощи состоит в том, чтобы путем проведения простейших мероприятий спасти жизнь пострадавшему и предупредить развитие возможных осложнений.

Как правило, ситуация, требующая оказания экстренной медицинской помощи, возникает неожиданно, в условиях дефицита времени и в отсутствие людей с медицинским образованием. Необходимо не поддаваться панике, действовать быстро и решительно, потому что в этот момент дорога каждая секунда.

Медикам известно о существовании «золотого часа» — времени, когда пострадавшему можно оказать наиболее действенную помощь. Считается, что если человек доставлен в больницу в этот период, то это помогает обеспечить самый высокий уровень выживаемости и значительное снижение риска осложнений.

Умение оказать первую помощь пострадавшему быстро и профессионально до прибытия служб спасения может сыграть решающую роль в спасении жизни человека. Нередко безграмотность населения в вопросе оказания первой медпомощи влечет за собой непоправимые последствия для здоровья, а иногда и жизни потерпевшего. Недаром все большую популярность приобретают различные курсы оказания первой медицинской помощи. Кстати, элементарными навыками владеют многие. Измерить артериальное давление, температуру тела, перевязать рану — все это первая помощь.

## ВЕЧНЫЕ ИСТИНЫ

\* У человека, который в своем поведении сообразуется лишь с разумом, истиной, чувством, мало точек соприкосновения с обществом. Счастлив он почти всегда ищет и находит в себе самом.

**Н. ШАМФОР.**

\* Мало людей, которые в своих мыслях возвышаются над обыденными мыслями, еще меньше людей, которые смеют делать и сказать то, что они думают.

**К. ГЕЛЬВЕЦИЙ.**

\* Лучше все-таки ошибиться из осторожности, следуя старинным убеждениям и обычаям, чем самонадеянно их преступить.

**ПЛУТАРХ.**

## Никто не забыт, ничто не забыто



Труженица тыла Александра Осиповна Селянина.

У труженицы тыла из с. Казаки Александры Осиповны Селяниной семья большая и дружная. Две дочери и сын живут в Ельце, еще одна обосновалась в Липецке. Пожилая женщина одинокой себя не чувствует. Родные не оставляют ее без внимания. Каждые выходные приезжают, чтобы помочь по хозяйству.

Александра Осиповна гордится своими детьми. Вырастила их трудолюбивыми, заботливыми, старалась личным примером показать, насколько важно жить, оставаясь преданным своему делу, профессии, не лениться. Даже сейчас она не любит сидеть без работы. В силу возраста уже не удается хлопотать на огороде, заниматься хозяйством, как в прежние годы, но держать козу ей по силам. Во всем остальном помогают дети.

Недавно труженица тыла отметила юбилей. На празднике вся семья собралась за общим столом. Поздравить бабушку с днем рождения приехали многочисленные внуки и правнуки. В этот день ветерана посетили глава района Николай Савенков, председатель районного Совета депутатов Николай Бурлаков, глава Казацкого поселения Геннадий Иванов, представители районного отдела соцзащиты. Они выразили благодарность Александре Осиповне за самоотверженный труд в годы Великой Отечественной, пожелали крепкого здоровья, вручили подарки. Приятным сюрпризом для ветерана стало письмо с поздравлениями от Президента России Владимира Путина.

Александра Осиповна выросла в многодетной семье. Ее родители трудились на крахмало-паточном комбинате. После окончания 10 классов девушка уехала в Московскую область, поступила в училище, получила профессию ткачихи. Осталась там еще на два года, работала по специальности. Но война кардинально изменила ее жизнь.

Девушке пришлось вернуться домой. Отца и брата забрали на фронт, необходимо было помогать семье. Мать — инвалид, не справлялась сама, а в доме подрастали еще младшие сестры. Повестку на фронт получила и Александра Осиповна. Однако узнав о ситуации в семье, на призывном пункте девушке позволили остаться в родном селе.

Она приняла решение, что пойдет работать в лесхоз. Скольких сил, терпения стоил этот труд! Когда она впервые пришла на работу и увидела перед собой бесчисленные кубометры уложенной древесины, то долго не могла поверить, что все это сделано женскими руками. Но война есть война. Девушки трудились, не уступая мужчинам. Тогда о сложностях старались не думать, просто выполняли свой долг на благо Родины.

Александра Осиповна быстро всему научилась: валить и распиливать вековые дубы, зачищать бревна от сучьев, высаживать на лесных угодьях новые деревья.

В лесхозе она проработала до самой Победы. С фронта домой вернулись отец и брат, весь больной, с боевыми ранами, которые заживали долго и мучительно. Вскоре Александра Осиповна вышла замуж, устроилась на работу в совхоз. Занималась воспитанием шестерых детей, при этом успевала трудиться на совести — была свекловичницей, телятницей, в заготовке сена участвовала. Да и дома хозяйство держали большое. Иначе нельзя — нужно было детей ставить на ноги.

Люди, чья молодость прошла в годы военного лихолетья, не боялись никакой работы. Этому учили и своих детей. Потому и крепка в семье Александры Осиповны связь поколений.

**М. СОЛОВЬЕВА.**

## ВЫПОЛНИЛИ СВОЙ ДОЛГ



# ГОРНИЩА

В кругу семьи:  
будни и праздники



## Акция

НА ЭТОТ ВОПРОС ответили участники недавней акции «Здоровый образ жизни — путь к долголетию», которая проводилась в с. Талица.

Ее организаторами стали отдел социального обслуживания населения и МБУ «Комплексный центр социального обслуживания».

— Это вовсе не случайно. Кто, как не пожилые, могут на-

сила, поэтому она владеет мастерством плотника. В сарае на самом почетном месте — деревообрабатывающий станок.

Супруги Нижегородовы — Виктор Николаевич и Жанета Васильевна — в образцовом порядке содержат сад-огород, дружат со спортом. Зимой становятся на лыжи, а летом главное средство передвижения — велосипед.

«Мед — здоровье на весь род»

Александровна Завьялова. Уверена: красота спасет мир и сбережет здоровье.

Супруги Виктор Михайлович и Анна Степановна Винник любят рыбачить, петь дуэтом, ходить по грибы и ягоды.

Есть в Талице грибница со стажем. Ей 83 года. Но собирает их даже в Становлянском районе. Причем ходит туда пешком. В свободное время выращивает

бы Олесю Иванову. Около ее дома — сказка в миниатюре. Избушка из бревен, лесной олень, чудо-дерево, Емеля на печи — все это выполнено из дерева самой хозяйкой. А в палисаднике — альпийская горка в цветах, рукотворный водопад, дорожка, выстеленная пенечками. С раннего детства ее тянуло к природному материалу. Любая коряга в ее руках превращается в быстрюку

## SOS!

### ПОМОЧЬ МАРГАРИТЕ

В семью Фомичевых вместе с радостью пришло большое горе. Маленькая дочка Маргарита тяжело заболела.

— Моей доченьке всего годик, она очень веселая, жизнерадостная девочка, которая пытается делать свои первые шаги, — пишет мама девочки. — И вдруг врачи ставят ей страшный диагноз: нейробластома (опухоль нервных окончаний между позвоночником и почками). Мы не можем до сих пор в это поверить. Заболевание редкое, встречается только у детей и развивается очень быстро. За несколько часов могут появиться метастазы. Маргарите нужна срочная операция. На готовы принять в клинике им. Д. Рогачева в Москве. Найти большую сумму денег сразу наша семья не в состоянии. На это требуется много времени. Но его нет! Есть только надежда на помощь отзывчивых людей и вера в чудо! Очень прошу понять мои чувства и оказать посильную помощь для спасения нашей малышки.

**А. ФОМИЧЕВА.**  
**ОТ РЕДАКЦИИ.** В нашем районе не один раз собирали средства для тяжелобольных детей. Думается, что и на этот раз все, кто сможет, обязательно проявит милосердие и изыщут возможность помочь ребенку. Мы публикуем реквизиты для перечисления денежных средств:

Получатель: Фомичев Александр Владимирович.  
Банк: Елецкое отделение Сбербанка России № 927 ОАО «Сбербанк России».  
БИК: 044206604  
р/с 40817810235100003247.

## Кулинарный рецепт

### Баклажаны маринованные

Килограмм баклажанов, 3 кг спелых помидоров (можно и больше) поверните через мясорубку, 2 — 3 стручка острого и 0,5 кг сладкого перца, 0,5 кг чеснока, зелень укропа, кинзы, петрушки, семена тмина. Хрен, уксус, соль, сахар — по вкусу.

Баклажаны разрежьте пополам или на четыре части, посолите и дайте полежать, чтобы выделился сок. Затем хорошо промойте их в холодной проточной воде и бросьте в кастрюлю с кипятком, выдержите при кипении не более 3 — 4 мин. Разложите в заранее подготовленные стерилизованные банки, туда же бросьте мелко нарезанный чеснок, зелень, горький и сладкий перец, семена тмина, заранее ошпаренные крутым кипятком. Отдельно прокипятите томатный сок, полученный из помидоров, в который добавлены по вкусу сахар, тертый хрен и соль, а также уксус из расчета неполная столовая ложка на литр сока. Залейте баклажаны, закатайте хорошо прокипяченными крышками. А вот на водяной бане стерилизовать не надо! Просто переверните банки доннышком вверх, тепло укройте и оставьте так, пока совсем не остынут.

Подготовила  
М. БЫКОВА.

## ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ ЗДОРОВЬЕ?

чистоту рассказать о том, в чем секрет долголетия и оптимизма, — говорит и. о. зам. главы района Любовь Малютина. — Ну

— так считает пчеловод Василий Васильевич Шеин. Он много знает о целебных свойствах меда, о применении продуктов

лук и продает соседям. Это Анна Ивановна Лукина.

Уж больно хорош квас у Валентины Павловны Морозовой! У нее свой рецепт приготовления. К тому же она уверена, что домашняя кладовая — путь к долголетию. А пример — она сама. Все ее заготовки впрок работают только на здоровье.

Одна отличительная особенность таличан преклонного возраста — они умеют по-настоящему дружить.

Антонина Михайловна Целыковских и Раиса Ивановна Эндрушко дружат почти пятьдесят лет. Их сплотило в жизни все — общие радости, какие-то невзгоды. Но когда рядом есть надежное плечо, то по жизни легче шагать.

горную козу, других зверушек.

Олеся красиво шьет, вяжет, вышивает. Она умеет заготавливать травы, ягоды, из которых заваривает чай своим подопечным.

Много раз приглашала их к себе домой, накрывала стол, устраивала чаепитие, показывала свои поделки. Многие захотели попробовать самостоятельно что-либо смастерить.

К примеру, Валентина Митрофановна Маликова хотела бы научиться делать картины из сухих цветов. И она твердо решила: если постарается, то получатся такие, как у Олеси.

А та и довольна: значит, появился у человека интерес к жизни.

Другая подопечная Александра Ильинична Дюндик очень любит попариться в бане. Непременно с березовым веничком. Олеся едет в лес, режет дубовые и березовые ветки — вяжет веники.

Антонина Целыковских и Валентина Морозова не только знатные огородницы, но и кулинарки. Но и в этом им стремится помочь Олеся. Что-то не доделали уставшие руки, а соцработник тут как тут — обязательно подсобит.

Олеся понимает: здоровый образ жизни позволяет пожилому человеку реже болеть, не терять оптимизма, отодвинуть глубокую старость как можно дальше.

И другое важно — трудотерапия помогает пожилым людям продуктивно организовать независимую жизнь, получать от нее удовольствие.

Жить в мире с самим собой, быть здоровым — это зависит не только от желания самого человека, но и от тех, кто его окружает.



В гостях у соцработника О. Ивановой ее подопечные и заведующая отделением И. Никонова.

а соцработники ближе всех к этой категории людей...

Немаловажен и тот факт, что пенсионеры стараются не сосредотачиваться на своих болезнях. Эти мрачные мысли гонят прочь. Недуги, в том числе и хандру, лечит общение. У нас в районе работают 16 клубов по интересам, где состоят пожилые люди, инвалиды. Всего более 300 человек.

На заседаниях скучать не приходится. Встречи к памятным датам помогают организовать культработники, главы поселений. Но и сами пенсионеры — кладезь инициатив. Они знают много такого, что неизвестно молодежи, — удивительно поют, играют на различных инструментах, умеют вязать, делать картины. Все это помогает пожилым людям сохранить и укрепить здоровье, поддерживать активный образ жизни, расширять свой кругозор.

Члены клубов — люди, которые смогли одолеть одиночество. Они не пустили в свою душу старость.

Сегодня здоровый образ жизни введен в ранг государственной политики. Качество жизни ложится в основу стратегии страны, потому как здоровье является одной из главных ценностей.

В селе Талица несколько лет активно работает клуб пожилых людей «Таличане». Активисты проводят круглогодичную акцию «Тропа здоровья», в ходе которой каждый пропагандирует свое, уже опробованное средство от хандры и одиночества.

Елена Васильевна Попова идет по жизни с таким убеждением: «В здоровом теле — здоровый дух». Ее природный оптимизм поддерживают гармонь и песни. В хозяйстве держит исключительно козочек, пьет парное молоко. Есть в руках

пчеловодства. Так что может прочесть лекцию на эту тему в ветеранском клубе в любой момент.

А вот Нина Семеновна Ковалева держит коров, делает из молока масло, сыр, сметану и сливки. Она — приверженец здорового питания. Ее рецепты взяты на вооружение многими.

Выращивает на своем огороде много разных овощей Лариса Атаян. Она умеет консервировать их впрок так, чтобы они не теряли своих целебных свойств. А еще она печет хлеб и угощает им соседей.

Пожалуй, с ней могут поспорить Нина Даниловна Зайцева и Лидия Васильевна Игрунова. Прошлой осенью на заседании ветеранского клуба они приняли участие в конкурсе кулинаров. Лидия Васильевна может, к примеру, испечь торт на любой, самый взыскательный вкус.

Валентина Митрофановна Маликова работала начальником отделения связи. Вышла на заслуженный отдых и стала травницей. Она собирает и заготавливает целебные корни и растения. Уверена: гомеопатия — наука древняя. А от трав лечебных — польза и укрепление здоровья.

Есть свои, доморощенные поэты. Как приятно послушать стихи Клавдии Михайловны Завьяловой и Любви Григорьевны Клоковой! Они пишут о своих односельчанах, своем родном крае.

Цветовод со стажем — Клавдия



Активный образ жизни — залог здоровья и долголетия.

— Нельзя терять друзей, особенно к старости, хотя в этом возрасте мы становимся придирчивыми, капризными, — говорит Раиса Ивановна. — Но остается главное — мудрость. Она не позволяет делать неправильные шаги...

Акция за здоровый образ жизни, проводимая в Талице, поможет по крупице сложить яркую, позитивную картину, которая расскажет, в чем секрет долголетия.

Ничего удивительного нет в том, что пожилые люди говорят: «больше двигаешься — дольше проживешь». Они предпочитают о болезнях рассказывать врачу. Хотя у многих больные суставы и еще целый букет недугов. А вот друг с другом — только о приятном.

Повезло пожилым из Талицы в том, что соцработники, ухаживающие за своими подопечными, — люди творческие. Взять хотя



Душевные песни создают хорошее настроение.

Поэтому для ветеранского клуба «Таличане» таблетка — давно уже не панацея от заболеланий. Главное, жить в согласии и легко общаться друг с другом.

Спорт

«СОКОЛ»: ПОБЕДНЫЕ МАТЧИ

Открытое первенство Липецка по хоккею среди любительских команд районный клуб «Сокол» завершил уверенной победой. Все матчи провел с явным преимуществом над соперником (за лидерство боролись 12 сборных не только нашей области, но и Орла, Тамбова), получил в награду дипломы, медали.

И сразу же стал участником открытого кубка Липецка. Соревнования проводились по олимпийской системе, потому каждый матч был решающим. Первую игру с «Раненбургом» ельчане завершили со счетом 3:2. По пять шайб (и только одна была ответной) наши хоккеисты забросили в ворота «Трояна» и соперников из Ливен.

— Финальный поединок с «Трояном» оказался сложным. Соперники играли порой достаточно грубо. Но мы были настроены на победу, хотели тем самым поддержать капитана команды Александра Трубицына, у которого накануне матча умер брат. И выстояли, стали лидерами, — рассказал руководитель

ХК «Сокол» Сергей Макаров.

Лучшими нападающими названы Владимир Нестеров (в финале он отправил в ворота соперника две шайбы) и Денис Шишкин. Наград удостоен и вратарь команды Владимир Базылев.

Кубок и медали этих соревнований заняли свое место в копилке наград «Сокола». Впереди у наших хоккеистов новые старты, в которых они намерены и впредь удерживать лидерство.

(Соб. инф.)



«Сокол» — команда дружная и опытная, потому и наград в ее копилке становится все больше.

Ваше здоровье

КЛЕЩИ СНОВА АТАКУЮТ

За прошедшую неделю клещи укусили 221 жителя Липецкой области. После периода снижения активности насекомых число случаев укусов ими снова резко возросло. Для сравнения: за последнюю неделю августа пострадали 77 человек.

Как сообщили в Роспотребнадзоре по Липецкой области, из общего числа укушенных 84 человека — жители Липецка, 24 — Ельца. Также высока активность клещей в Данковском районе (18 случаев), Задонском (16), Тербунском (9 случаев). А вот в Добринском районе пострадавших от укусов насекомых не было.

Всего с начала сезона жертвами клещей стали 3084 человека, 812 из которых — дети. У 39 человек был выявлен клещевой боррелиоз, в том числе у семи детей.

Специалисты Роспотребнадзора напоминают: чаще всего насекомые прикрепляются к одежде человека в лесу, когда он перемещается, касаясь ветвей деревьев, раздвигая кустарники и травостой, садится на траву.

Оставшиеся на одежде, вещах, они могут перейти на человека и через несколько дней после выхода из леса. Кроме того, насекомые могут быть занесены в жилище с букетом цветов, венками, свежим сеном, дровами, животными.

На теле человека клещи чаще всего прикрепляются к коже в волосистой части затылка, шеи — там, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела.

После отпадения насекомого на месте его присасывания возникает кольцевидная или сплошная эритема (покраснение кожи). Это является диагностическим признаком болезни Лайма, оно может исчезнуть, а позже появиться в другом месте.

Может отмечаться легкое недомогание, повышаться температура тела до 37 — 38 градусов. При отсутствии лечения заболевание прогрессирует, появляются признаки поражения нервной системы (вплоть до менингита), суставов, сердца.

Помните: при обнаружении впившегося клеща нужно немедленно его вытащить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно, существует несколько способов удаления насекомого.

Первый — зацепить головку насекомого петлей прочной нитки и путем последовательных медленных потягиваний то вправо, то влево извлечь его.

Второй — снять клеща пинцетом с широкими концами, осторожно поворачивая его по часовой стрелке.

Ни в коем случае нельзя его раздавливать, чтобы не занести в ранку на теле возбудителей болезней, которые могут находиться в организме клеща.

Важно помнить, что чем дольше находится на теле насекомое во время кровососания, тем больше риск заражения.

Клещи после их удаления должны исследоваться на наличие боррелий. Наличие возбудителя боррелиоза в клещах, удаленных как самостоятельно, так и в медицинских учреждениях, является показанием к проведению экстренной антибиотикопрофилактики.

Проведение профилактического лечения в ранние сроки (до 5 суток) (только при лабораторном подтверждении инфицированности клеща) позволяет практически во всех случаях предупредить развитие заболевания.

Во избежание нападения клещей, отправляясь в лес, позаботьтесь об одежде: она должна плотно облегалась тело и быть с длинными рукавами на манжетах, в качестве застежек лучше использовать молнии, а не пуговицы.

В целях профилактики необходим взаимный осмотр через каждые 30 минут.

Если вы пострадали от нападения клещей, для исключения возможного заражения и в целях ранней диагностики болезни Лайма важно незамедлительно обратиться в лечебное учреждение по месту жительства к врачу для постановки на учет и проведения медицинского наблюдения.

Помните: чем точнее вы будете выполнять эти правила, тем меньше вероятность заболеть!

Подготовила Т. БОГДАНОВА.



Поздравляем с днем рождения главу Большеизвальского сельского поселения Александра Петровича ДЕМИНА! Желаем здоровья, счастья, радости, удачи во всех начинаниях. Администрация, Совет депутатов района.

Прогноз

О ПОГОДЕ И НЕ ТОЛЬКО

По данным Липецкого областного Центра гидрометеорологии и мониторинга окружающей среды, с 6 по 13 сентября 2012 года ожидается переменная облачность, местами небольшие дожди. Температура ночью +7...+12 градусов, днем +13...+18 градусов. Ветер западной четверти, 7 — 12 м/сек. Давление 746 мм. рт. ст. (падение).

На реках и ГТС уровень воды в пределах среднегодового значений.

Лесных пожаров не произошло. На территории области II класс пожарной опасности по условиям погоды.

Радиационная, химическая и бактериологическая обстановка на территории региона в норме. Естественный радиационный фон — 11 мкр/час. Общий уровень загрязнения воздуха — умеренный. Экологическая обстановка — устойчивая.

По данным Липецкого гидрометеоцентра, Управления экологии и природных ресурсов области, превышений предельно допустимых концентраций не отмечалось.

Эпизоотическая, эпизофитотическая обстановка в норме. За прошедшую неделю зарегистрировано 47 обращений в лечебные учреждения по поводу укусов клещами. Всего с начала регистрации первого случая 2012 года зарегистрировано 2786 обращений, 39 человек заболели клещевым боррелиозом. Проводится обработка районов лесопарковых зон и районов массового отдыха населения с целью снижения численности клещей.

Зарегистрировано 14 случаев заболевания лихорадкой Западного Нила (2 человека заболевших прибыли из Воронежской области, 12 человек заболели на территории Липецкой области). Проводятся профилактические мероприятия по

Вечное

Не видно птиц. Покорно чахнет  
Лес, опустевший и большой.  
Грибы сошли, но крепко пахнет  
В оврагах сыростью грибной.  
Глушь стала ниже и светлее.  
В кустах сваялася трава.  
И под дождем осенним тлея,  
Чернеет темная листва.  
А в поле ветер. День  
холодный  
Угрюм и свеж — и целый день  
Скитаюсь я в степи  
свободной  
Вдали от сел и деревень.  
И, убаюкан шагом конным,  
С отрадной грустью  
внемлю я,  
Как ветер звоном  
однотонным  
Удит-поет в стволы ружья.  
И. БУНИН.



Администрация, Совет ветеранов района поздравляют с днем рождения инвалида Великой Отечественной войны из с. Ериловка Ивана Михайловича ШВЫРЕВА!  
Будьте всегда здоровы, счастливы. Пусть родные и близкие окружают вас заботой и вниманием. Мира вам, добра, благополучия, тепла и всего самого наилучшего.



Реклама. Объявления. 4-82-21

**ТРЕБУЕТСЯ СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ**  
на дорогостоящее лечение Маргариты Фомичевой (ребенку исполнился 1 год).  
Банковские реквизиты для перечисления денег: получатель — Фомичев Александр Владимирович, банк — Елецкое отделение Сбербанка № 927 ОАО «Сбербанк России», БИК 044206604, р/с 40817810235100003247. Т. 89103568679.

**ПРОДАЕМ**  
\* гаражи оцинкованные разборные. Доставка, сборка. Цена договорная. Пенсионерам — скидка. Т. 89205212418.

**ПРОДАЕМ**  
\* пресс-подборщик CLAAS тьюк-вый, картофелекопалку новую навесную, картофелесажалку навесную б/у, комбайн «Енисей 1200-1» с измельчителем. Т. 89038664409.  
\* гаражи оцинкованные разборные. Доставка, установка. Пенсионерам — скидка. Рассрочка. Тел. 89208246804.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

**ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ:**  
— охранных-контролеров для работы вахтовым методом в г. Москва и Московскую область. Мужчины 20 — 55 лет. Вахта 20/10, 20/30, 30/30 суток. Проживание на объекте — бесплатно. Еже-недельные выплаты авансов. З/п — от 30000 руб. Телефон: 8 (495)-669-11-07.

\*\*\*  
**ООО «ЕЛЕЦКИЙ»:**  
— водителя топливозаправщика, водителя автокрана на базе КАМАЗ. Оплата сдельно-премиальная. Справки по телефону 5-43-28.

Администрация сельского поселения Архангельский сельсовет выражает искреннее соболезнование Виктору Алексеевичу Климову по поводу трагической смерти его отца **КЛИМОВА** Алексея Дмитриевича.

<p><b>Зам. главного редактора</b> <b>А. В. Митусова</b></p> <p>Адрес редакции в Интернете: <a href="http://www.elkra.ru">www.elkra.ru</a></p> <p>Электронная почта: <a href="mailto:elkra@yelets.lipetsk.ru">elkra@yelets.lipetsk.ru</a></p>	<p><b>УЧРЕДИТЕЛИ:</b> администрация Елецкого муниципального района, Совет депутатов Елецкого муниципального района, Управление по делам печати, телерадиовещания и связи Липецкой области, муниципальное автономное учреждение «Редакция районной газеты «В краю родном»».</p>	<p>Газета зарегистрирована 18.06.2010 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области (свид. № ТУ 48-00113)</p> <p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> 399770, г. Елец, ул. Советская, 72</p> <p><b>ТЕЛЕФОНЫ:</b> главный редактор — 2-72-08, зам. главного редактора — 2-40-85, ответственный секретарь — 6-91-40, главный бухгалтер — 4-82-21, редакторы отделов — 4-83-89, 2-01-17, 2-26-07.</p> <p>Номер отпечатан в ООО «Веда-социум». Почтовый адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Юридический адрес: 398055, г. Липецк, ул. Московская, д. 83. Тираж 3607. Заказ № 12476. Индекс издания 52622. Газета выходит три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Подписано в печать: по графику — в 17.00, факт. — 16.00. Ответственный секретарь — И. В. МЕШАЕВА, компьютерная верстка — Н. Е. ИВАНОВА.</p> <p>При перепечатке публикаций газеты, использовании их в иных средствах массовой информации ссылка на «В краю родном» обязательна. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями. Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов, объявлений редакция ответственности не несет. © — таким знаком обозначается материал рекламного характера, публикуемый на платной основе. Цена в розницу свободная.</p>
--	--	--